

ผลการให้โภชนศึกษาต่อความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร  
ของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกล้าง



จิรัฐยา คำภีระบุรี

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2548

ผลการให้โภชนศึกษาต่อความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร  
ของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง



จรรย์ยา คำภีระบุรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กันยายน 2548

ผลการให้โทษศึกษาต่อความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร  
ของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง

จิรัฐยา คำภีระบุรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาวรรณ

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

29 กันยายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งให้ความรู้ คำปรึกษา คำแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ตาม กำหนดเวลา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ และ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่องให้คำปรึกษา และแนะนำ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน และคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้ อีกทั้งให้ความกรุณาในการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือให้ถูกต้อง สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ รวมทั้งหัวหน้าและ เจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ชาย 3 ทุกคนที่ได้ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการรวบรวม ข้อมูล และขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังทุกคน ที่ให้ความร่วมมือ ในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ และคุณลุงเอนก สุนทระกุล ที่เป็นกำลังใจ และ ให้ทุนสนับสนุนการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบคุณ พี่ น้อง คุณสรชัช จุลมนต์ และพี่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคน ที่ให้ความห่วงใย และช่วยเหลือ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระ นี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณความดี ประโยชน์ใด ๆ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียน ขอมอบเป็นเครื่องบูชาคุณบิดา (ผู้ล่วงลับไปแล้ว) คุณพ่ออุดม คำภีระบุรี บุรพคณาจารย์ และผู้มี พระคุณทุกท่าน

จิรัฐยา คำภีระบุรี