

## บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2530). **มาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประเทศไทย อายุ 1 วัน – 19 ปี.** กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะโภชนาการเจริญเติบโตของเด็กไทย.**
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิริพันธ์. (2525). “การประเมินภาวะโภชนาการ” **โภชนาการสาร.** (16 มกราคม – มีนาคม 2525). หน้า 37–44.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิริพันธ์ และ กัลยา ทองประเสริฐ. (2530). “ผลของอาหารโภชนาการและการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพร่างกายของเด็ก” **โภชนาการสาร.** หน้า 241–251.
- ถ้วน ขาวหนู. (2534). **โภชนศาสตร์.** (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : อักษรพัฒนา.
- จิระพงษ์ ข่ายเพชร. (2544). **ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์.** สาขาการศึกษาและการสอน. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จุฬาลักษณ์ ปรีชากุล. (2541). **ปัจจัยที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ** ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงใจ ผัดวง. (2541). **ปัจจัยภายในโรงเรียนที่สัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเสด็จวนชยางค์กุลวิทยา อำเภอเมืองลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ** ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทวีรัมย์ ษนาคม. (2532). **โภชนาการ.** (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : วิบูลย์กิจการพิมพ์.
- ทัศนีย์ วงษ์จิรายุทธ์. (2538). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการบริโภคอาหารเข้าของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์** วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเกษตรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทัศนีย์วรรณ ภู่อารีย์. (2543). **ภาวะธาตุเหล็กและโภชนาการ สมรรถภาพทางกายและทางการเรียนรู้ของเด็กนักเรียนวัยรุ่น ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์** คุยมัธยมศึกษา สาขาโภชนศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นิตานาก ยอดยัง. (2544). ผลการใช้ชุดการเรียนรู้คณิตศาสตร์ เพื่อเสริมการเรียนรู้สำหรับนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 ที่มีผลการเรียนต่ำ. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- น้ำฝน ทองตันไตรย์. (2541). การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรจง ไวทยเมธา. (2539). ผลกระทบของปริมาณนมที่บริโภคและพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกายต่อส่วนสูงและภาวะโภชนาการในเด็กชายอายุ 10 – 18 ปี. วิทยานิพนธ์ ดุษฎีบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรจง สืบสมาน และวลัยทิพย์ ยามะรัต. (2518). การศึกษาการเจริญเติบโตและพัฒนาเด็กวัยก่อนเรียน. รายงานการปฏิบัติงานพัฒนานามัยชนบทเบ็ดเสร็จของนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญเขื่อน วราศรีย์. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานกับพฤติกรรมการกินของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตเมืองจังหวัดภาคตะวันออก. รายงานการวิจัยชลบุรี : ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 2.
- ประหยัด สายวิเชียร. (2547). อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ. เชียงใหม่ : นพบุรีการพิมพ์.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2539). การประเมินภาวะทุพโภชนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : บริษัทลิฟวิ่งทรานส์มีเดีย.
- ผู้จัดการออนไลน์. (2547). พฤติกรรมการลดน้ำหนักของเยาวชนกลุ่มตัวอย่างในช่วงอายุระหว่าง 15 – 25 ปี. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.hunsa.com> (1 พฤศจิกายน 2547)
- พวงพกา คันธรัตน์. (2541). ปัจจัยภายในโรงเรียนที่สัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนเสริมงามวิทยาคม อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรพิมล บุตรโคตร. (2544). ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนดอยสะเก็ดวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้า แบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- ภาวดี มูลไชยสุข. (2539). ผลการเรียนรู้และความคิดเห็นของนักศึกษาประเภทวิชาคหกรรม พานิชยกรรมและศิลปหัตถกรรม ที่เรียนวิชาคณิตศาสตร์ 1 ในวิทยาลัยอาชีวศึกษา สิงห์บุรี. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาคณิตศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนตร์วี นันตะเสน. (2543). พฤติกรรมและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเทคนิคลำพูน ที่เรียนวิชา 2001301 สังคมศึกษา 1 โดยการสอนแบบชั้นคิดเลข. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา วิชาการสอนสังคมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มันทนา ประทีประเสน และภาวดี เต็มเจริญ. (2534). การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก วัยเรียน. ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มะลิวัลย์ สมศักดิ์. (2540). รูปแบบการสอนเพื่อพัฒนาการคิดอย่างมีวิจารณญาณของนักเรียนใน โครงการขยายโอกาสทางการศึกษาขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ.
- บุษย์ ไกยวรรณ. (2545). พื้นฐานการวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น
- เยาวภา ดอนกิจภัย. (2544). ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่น โรงเรียน บุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา วิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2546). สถานการณ์เด็กไทยด้านโภชนาการและสติปัญญา และเรื่อง สายสัมพันธ์แม่ – ลูก : โภชนาการ ปัจจัยแวดล้อมและสติปัญญา. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.matichon.co.th> (27 กรกฎาคม 2547)
- ลือชา วรรณรัตน์ และ แสงโสม ลีนะวัฒน์. (2539). การวิจัยภาวะการเจริญเติบโตของกลุ่มเป้าหมาย เฉพาะ (อายุ 6 – 19 ปี). กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วรวรรณ ใฝ่กระโทก. (2541). การรับรู้ขนาดร่างกายและแบบแผนการบริโภคอาหารของวัยรุ่น หญิง. สาขาวิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราภรณ์ เสดียรนพแก้ว. (2540). กรณีศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเรียนรู้เกี่ยวกับ ความถี่ในการบริโภคอาหาร คุณค่าทางโภชนาการของอาหารที่บริโภคและ ภาวะโภชนาการของ ผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุแหลมทอง. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ สาขาโภชนวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัลย์ อินทร์มพรรย์. (2540). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์. กรุงเทพมหานคร : บริษัท ประชาชน จำกัด.

- วศินา จันทรศิริ. (2539). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการกินอาหาร**. เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ศรวณีย์ อุสาหะนันท์. (2541). **พลังงานและสารอาหารที่ได้รับกับภาวะโภชนาการของเด็กวัยรุ่นในชนบท จังหวัดอุตรดิตถ์**. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเกษตรศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศักดา พริงล้ำภู และคณะ. (2545). **ดัชนีสุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. เชียงใหม่ : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สง่า ดามาพงษ์. (2545). **โภชนาการดีชีวีมีสุข**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : กองโภชนาการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2524). **คู่มือวัดพัฒนาการทางร่างกายและภาวะโภชนาการ**. กรุงเทพมหานคร : วิทยาลัยการพิมพ์.
- สมใจ วิชัยดิษฐ และวศินา จันทรศิริ. (2537). **โภชนาการเด็กวัยเรียน**. ในการประชุมวิชาการประจำปีของสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี. ม.ป.ท.
- ศิริวัฒน์ आयวัฒน์. (2539). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนชั้นประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก**. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนันท์ มหาวุฒินันต์. (2540). **การใช้วิธีการสอนแบบขั้นคิดเคทในการสอนวิชาภาษาไทย ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ**. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนตรา นิมานันท์. (2537). **ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุเทพ ปิ่นเต. (2539). **ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพสมองด้านความจำกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวัดและประเมินผลการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุกัจฉรา นพจินดา. (2544). **การประเมินภาวะโภชนาการ**. เอกสารประกอบการสอน. สาขาวิชา โภชนวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุรัตน์ เตียวเจริญ. (2543). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่มีผลการเรียนต่ำกว่าเกณฑ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรินทร์ ขนาบศักดิ์ และคณะ. (2541). สถิติเบื้องต้น. เชียงใหม่ : หน่วยการพิมพ์เอกสาร คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิมล จอดพิมาย. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อเรื่องอำนาจภายใน ภายนอกคน อตมโนทัศน์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเซนต์หลุยส์. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสถิติจังหวัดเชียงใหม่.(2548). สถิติจังหวัดเชียงใหม่. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.nso.go.th/proweb/ewdweb/chaingmai/stat.htm>. (11 มกราคม 2548)
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). หลักโภชนาการปัจจุบัน. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- เสาวรส มีกุล. (2542). ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2547). โภชนศาสตร์ครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อรัญญา ศรีแก้ว. (2547). การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิทยาศาสตร์และความคิดสร้างสรรค์ทางวิทยาศาสตร์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่ได้รับการสอนโดยใช้ศูนย์กิจกรรมการเรียนรู้วิทยาศาสตร์กับการสอนตามคู่มือครู. ปริญญาโท ศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อารี วัลยะเสรี และคณะ. (2525). โรคทางโภชนาการ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด สัมประสิทธิ์การพิมพ์.
- อำนวยการ ชัยนาม. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางการเรียนของผู้ปกครองทัศนคติต่อวิชาคณิตศาสตร์ นิสัยและทัศนคติในการเรียนกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการวัดและประเมินผลการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.



เอกอาภา มังกรพิศม์. (2542). การบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นพื้นฐานคหกรรมศาสตร์ ในเขต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาโภชนาวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.

Asheroft MT. and Desai P. (1976). "Ethnic difference in growth Potential of African, Indian, Chinese and European Origin". **Trop Med and Hyg.** 70 : 33 – 38.

Bielicki J., Szeszotka H., Charzewski J. (1981). "The Influence of three Socioeconomic Factors on Body Height in Polish Military Conscripts". **Hum Biol.** 53: 543-555.

Cortez, Maria Patricia A. (2005). **Nutrition and the cognitive ability of Children : Evidence Egypt.** (online). <http://www.lib.umi.com/dissertations/sullicit> (24/4/2005)

Jayasekara R., Lasswels-Hoff J., Garner C., et al. (1988). "Adolescent Growth in Stature Among Sinhalese Males : Preliminary Results of a Cross Sectional Study". **Hum Biol.** 60 : 825-831

McLaren Ds. (1976). **Clinical manifestation of human Vitamin and mineral disorders : A Resume** In : Shil M, Olson JA, Shike ME. editors modern nutrition in health and disersos. Philadelphia : Lea & Febiger.

McLaren Ds. (1976). **Protein Energy Malnutrition (PEM).** Classification Pathogenesis. Prevaience and prevention. In: McLaren Ds, Burman D, eds. Textbook of Paediatric Nutrition. Edinburgh : churchill Livinhston. 105 – 117

Takahashi E. (1984). "Secular Trend in Milk Consumption and Growth in Japan". **Hum Biol.** 427 - 437

Truswell, A.S., Darnton – Hill, I. (1981). **Food Habit of Adolescence.** Nutr. Rev.39 (2)

Waqqoner, Ann. (2001). **Breakfast consumption and student achievement prior to Lunch.** (online). <http://www.lib.umi.com/dissertations/sullicit> (24/4/2005)

World Health Organization. (2000). **Obesity : Preventing and Managing the Global Epidemic.** Report of WHO consultation. Geneva.