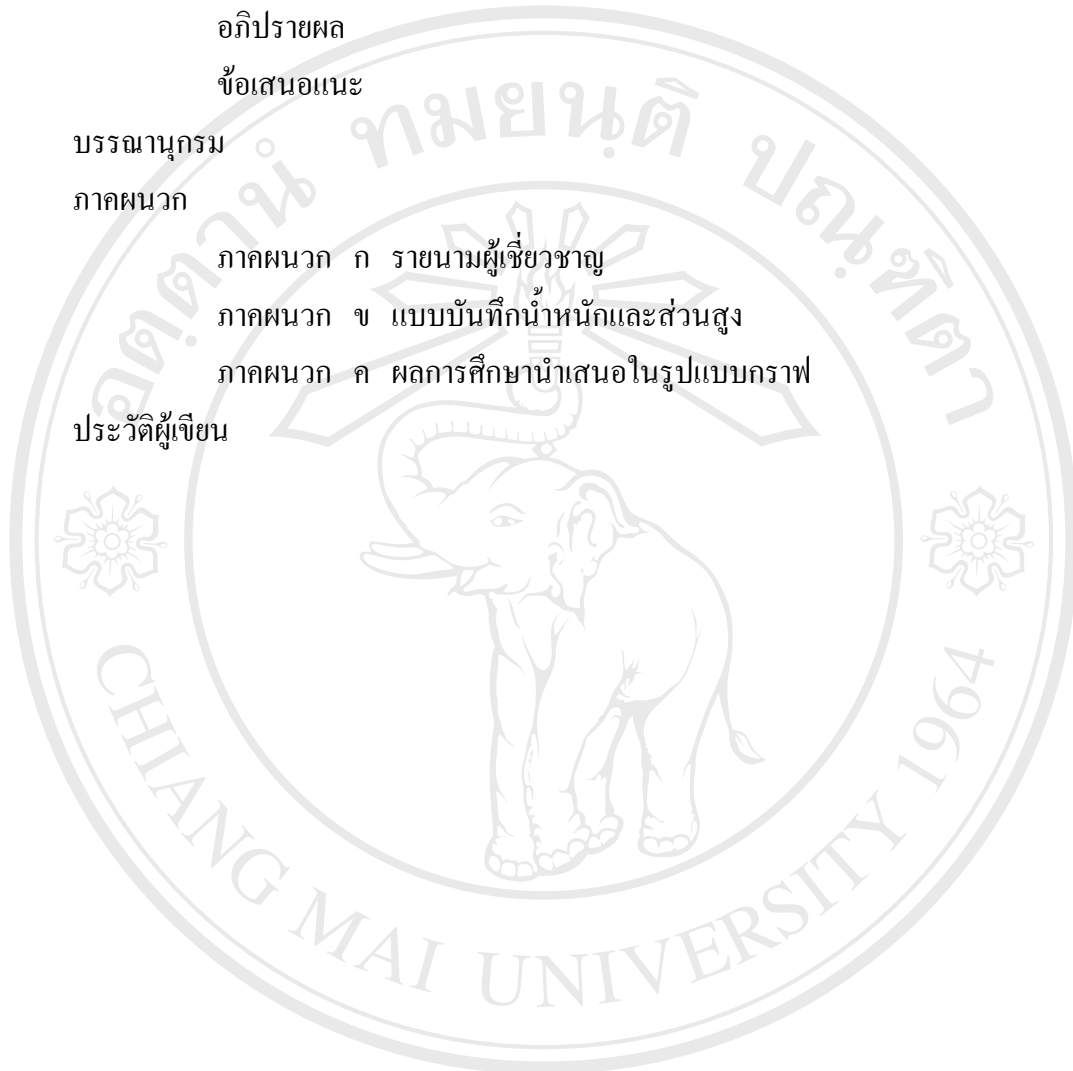


## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของเด็กวัยเรียน	5
ปัจจัยที่มีผลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	8
ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน	11
การประเมินภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	40
ประชากร	40
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
บทที่ 4 ผลการศึกษา	43

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	48
	สรุปผลการศึกษา	48
	อภิปรายผล	49
	ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม		51
ภาคผนวก		57
	ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	58
	ภาคผนวก ข แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง	59
	ภาคผนวก ค ผลการศึกษานำเสนอในรูปแบบกราฟ	60
ประวัติผู้เขียน		64



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	เกณฑ์มาตรฐานการประเมินภาวะโภชนาการในผู้ใหญ่	20
2.2	การประเมินภาวะ โภชนาการ ในผู้ใหญ่โดยใช้ดัชนีผลต่างความสูงและน้ำหนัก	21
4.1	ภาวะโภชนาการของประชากรจำแนกตามเพศ	44
4.2	ภาวะโภชนาการของประชากรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์	44
4.3	ภาวะโภชนาการของประชากรที่มีน้ำหนักสูงกว่าเกณฑ์	45
4.4	ภาวะโภชนาการของประชากรที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ปกติ	45
4.5	ค่าคะแนนเฉลี่ยสะสมวิชาสามัญและวิชาชีพของประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์	45
4.6	ค่าคะแนนเฉลี่ยสะสมวิชาสามัญและวิชาชีพของประชากรที่มีภาวะโภชนาการสูงกว่าเกณฑ์	46
4.7	ค่าคะแนนเฉลี่ยสะสมวิชาสามัญและวิชาชีพของประชากรที่มีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติ	46
4.8	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของประชากรที่มีภาวะโภชนาการบกพร่อง	47
4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของประชากรที่มีภาวะโภชนาการปกติ	47