

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา กองยูวาทาชาด. (2536). **ตารางแสดงคุณค่าอาหารไทยในส่วนที่กินได้ 100 กรัม**.
 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2537). **ประกาศกระทรวงสาธารณสุขตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 ฉบับที่ 156**. [ระบบ ออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.fda.moph.go.th/fda-net/html/product/food/ntfmoph/ntf156.htm>
 (29 เมษายน 2546).
- กระทรวงสาธารณสุข คณะกรรมการสวัสดิการกรมอนามัย. (2545). **ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **โภชนบำบัด**. [ระบบ ออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.dms.moph.go.th/section 3/315009.htm> (29 พฤศจิกายน 2546).
- กัญชลี ทิมภรณ์. (2545). “เบาหวาน”. **HEALTH & CUISINE**. 12(1), 74-75.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2542). **หลักสถิติ**. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการจัดงานนิทรรศการอาหารพื้นเมืองเชียงใหม่ 700 ปี. (2539). **นิทรรศการอาหารพื้นเมืองเชียงใหม่ และพิธีดำหัวอริการบดี คณาจารย์อาวุโส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. ม.ป.ท.
- คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอคอยสะแกด. (2542). **สมุดบันทึกสุขภาพประจำตัวผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**. เชียงใหม่ : สาธารณสุขอำเภอคอยสะแกด.
- งานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ. (2546). **สรุปสถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานจังหวัดเชียงใหม่**.
 เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่.
- จूरรัตน์ เอกอรุณ (บรรณาธิการ). (2546). **คู่มือเบาหวาน**. กรุงเทพฯ : บริษัท ก.พล จำกัด.
- ฉลาดชาย รมิตานนท์ ชาลิต เสถียรพัฒนพงศา ปัทมาวดี กลสิกรรมและทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). **วัฒนธรรมการกินของคนเมือง น้ำพริกและผักพื้นบ้านล้านนา**. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์มิ่งเมือง เชียงใหม่.
- ช่อทิพย์วรรณ พันธุ์แก้ว. (2547). **อาหารพิชิตโรค**. กรุงเทพฯ : พิมพ์การณ์ การพิมพ์.
- ชะนวนทอง ชนสุกาญจน์และพิสมัย จารุชวลิต. (2542). **สุขภาพกับโรคเบาหวาน**.
 กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาวิชาการแพทยศาสตร์ส่วนพฤติกรรมและสังคม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- ณัฐพงศ์ โฆษุณห์นันท์และคณะ. (2546). การเปรียบเทียบผลของการรับประทานข้าวเหนียวและข้าวเจ้าที่มีต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. การประชุมประจำปีวันมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, กันยายน 2546. (โปสเตอร์).
- ครุณี สว่างกัลป์. (2542). อาหารภาคเหนือ. กรุงเทพฯ ฯ : พิมพ์ดี.
- เทพ หิมะทองคำและคณะ. (2545). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ ฯ : บริษัทจูนพับลิชชิ่ง จำกัด.
- นิธิยา รัตนปนนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ ฯ : โอเดียนสโตร์.
- ประภาพรรณ กันธรักษา. (2547). การเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการในตำรับอาหารล้านนา โดยวิธีการวิเคราะห์ทางเคมีและการคำนวณจากตารางคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย . การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประไพพิศ อินเสนและพิชัย เกิดโนด. (2542). การหาปริมาณเส้นใยอาหารทั้งหมดในผักพื้นบ้านภาคเหนือ โดยวิธีเอนไซม์มาติก – กราวิเมตริก. สาขาชีวเคมีและชีวเคมีเทคโนโลยี ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ สักกะทำนุ. (2541). คุณค่าอาหารเส้นใย : ป้องกันบำบัดสารพัดโรค. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ ฯ : รวมทรรศน์.
- ปิติ ลักขิตานนท์. (2547). เบาหวาน. [ระบบ ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://web.ku.ac.th/saranaroo/chap22a.html> (6 พฤษภาคม 2547).
- ไป๋ เสี่ยวเหลียง. (2539). อาหารเส้นใยบำบัดสารพัดโรค. กรุงเทพฯ ฯ : นานามีบุคส์.
- สุสดี สายชนะพันธ์และพันธ์รัตน์ มะลิสุวรรณ. (2546). สมุนไพรบำบัดโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ ฯ : บริษัทศรีสยามพรีนซ์แอนด์เพคค์ จำกัด.
- พงศ้อมร บุนนาค. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ ฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาวิชาการแพทย์ส่วนพฤติกรรมและสังคม กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข.
- ไพบุลย์ สุริยวงศ์ไพศาล. (2539). แนวทางมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ ฯ : หมอชาวบ้าน.
- มาลี บรรจบและสุจิตา ไชยราช. (2541). การศึกษาสรรพคุณลดน้ำตาลในเลือดของพันธุ์ไม้ไทย. สถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข .
- มาโนช วามานนท์. (2540). ผักพื้นบ้าน : ความหมายและภูมิปัญญาของชาวไทย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ ฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ยุพยง วิจิตรศิลป์และเสาวภา ศักยพันธ์. (2538). อาหารพื้นบ้านภาคเหนือ. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ดาว.

- ยูวดี จอมพิทักษ์. (2541). ผักพื้นเมือง ยอดผักโภชนาการสูง. กรุงเทพฯ : รุ่งแสงการพิมพ์ .
- รุจิรา สัมมะสุต. (2543). หลักการปฏิบัติด้านโภชนบำบัด. ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลลิตา ชีระศิริ. (2543). ผักพื้นบ้านต้านโรค. กรุงเทพฯ : รวมวรรณคดี.
- _____. (2544). คู่มือควบคุมเบาหวานด้วยธรรมชาติบำบัด. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : รวมวรรณคดี.
- วนิดา พัยคมพันธ์. (2547). เบาหวาน. [ระบบ ออนไลน์]. แหล่งที่มา www.ram-hosp.co.th/book/5dm.html (5 เมษายน 2547).
- วลัย อินทร์พรชัย. (2539). เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา อาหารบำบัดโรค. สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วิทยา ศรีดามา. (2541). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- วิทยา ศรีดามา. (2545). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วินธนา คูศิริลิน. (2546). การดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน .การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2533). คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2546). ตำราโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- วิสาขา เตชวุฒิกกร. (2539). อาหารผู้ป่วยเบาหวานสูตรโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาณี เอี่ยมศรีทองและประหยัด สายวิเชียร. (2538). อาหารล้านนา. เชียงใหม่ : บริษัทกลางเวียงการพิมพ์ จำกัด.
- วัชรพันธ์ พิศนาคะ. (2539). ตำรากับข้าวไทย คาว – หวาน 400 ชนิด. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญกิจ.
- ศักดิ์ดา พริงคำภูและคณะ. (2545). “ดัชนีอย่างง่ายในการคัดกรองภาวะน้ำตาลเกินและโรคอ้วนในผู้ใหญ่. รายงานการวิจัย”. วารสารโภชนาการ, 37(4) : 46.
- ศักดิ์ดา พริงคำภูและคณะ. (2546). บริโภคนิสัยของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในจังหวัดเชียงใหม่ นำเสนอในการประชุมประจำปีวันมหิดล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, กันยายน 2546. (โปสเตอร์)
- ศิริพงษ์ ปัญจะนิคย์. (2540). เบาหวานรักษาอย่างไรจึงบรรเทาให้หายขาด. กรุงเทพฯ : กังหัน.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์. (2540). อาหารผู้ป่วยเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.

- ศรีสมร คงพันธุ์. (2540). **อาหารภาคเหนือ**. กรุงเทพฯ : เอทีพรีนติ้ง จำกัด.
- _____. (2544). **ตำรับอาหารต้านเบาหวาน**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : แสงแดด.
- สมลักษณ์ นิ่มสกุลและคณะ. (2546). **คู่มือการดูแลรักษาสุขภาพโดยภูมิปัญญาด้านอาหารการกินของชาวล้านนา**. สำนักงานคณะกรรมการกองทุนวิจัยแห่งชาติ.
- สมาคมเภสัชกรรมชุมชน. (2542). **บทบาทเภสัชกรชุมชนในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน**. ม.ป.ท.
- สุณี ธนาเลิศกุล (บรรณาธิการ). (2547). **รู้คุณรู้โทษโภชนาการ**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัทริคเคอร์ส ไคเจสท์.
- สุนาญ เตฆางาม ชนิดา ปโชติการ สุนทรี สุคนธชาติและสุกัจฉรา นพจินดา. (2544). **เอกสารประกอบการอบรมโภชนาการและโภชนบำบัดสำหรับผู้สอนวิชาโภชนบำบัด**. กรุงเทพฯ : บริษัทรวยเจริญการพิมพ์ จำกัด.
- สุมล ว่องวงศ์ศรี. (2544). “ข้าวแหล่งอาหารอันวิเศษจากธรรมชาติ”. **HEALTH & CUISINE**. 1(1),67-69.
- เสาวภรณ์ วัจวรรณะ. (2546). **ชาสมุนไพรและน้ำผักสมุนไพร เพื่อสุขภาพและพลังงาน**. กรุงเทพฯ : ส่งเสริมอาชีพธุรกิจ เพชรกะรัต.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคอยสะเก็ด. (2547). **สรุปสถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานอำเภอคอยสะเก็ด**. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคอยสะเก็ด.
- อมรรัตน์ เจริญชัย มณี สุวรรณพ้องและศรีสมร คงพันธุ์. (2547). **โภชนบำบัด**. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ : อักษรสมัย.
- อาร์. ดี. อี. เลสลีย์ เจียน คักดีบวร (แปล). (2541). **โรคเบาหวาน**. กรุงเทพฯ : เจริญวิทย์การพิมพ์.
- อภิชาติ วิษณุวรรณ์ (บรรณาธิการ). (2546). **ตำราโรคเบาหวาน**. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์ .
- โอกาส เขกฐากุล. (2540). **สมุนไพรต้านเบาหวาน**. กรุงเทพฯ : ปาฏิฐ พับลิเคชั่น.
- อัมพิกา มังคละพุกษ์และคณะ. (2546). **ผลของการบริโภคข้าวเหนียวต่อการควบคุมโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประชากรภาคเหนือ ของประเทศไทย**. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American Diabetes Association. (1997). “Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus”. **Diabetes Care**, 20, 1187 – 1197.
- _____. (2004). **What is the difference between A1C levels and average blood sugar levels** [Online]. Available <http://www.ADA.net> (14 December 2004)
- Bernard. N. & Brodoff, Sheldon J. (1982). **Diabetes mellitus and Obesity**. USA , Baltimore : Williams & Wilkins.

Guenther, B. et al. (2004). "Effects of Atkins Diet in Type 2 Diabetes : Metabolic Balance Studies". **A Journal of the American Diabetes Association**, 53, A75.

Jeff. G. et al. (2004). Improvement in fasting Blood Glucose with the Combination of Chromium Picolinate and Biotin in Type 2 Diabetes Mellitus. **A Journal of the American Diabetes Association**, 53, A45.

John C. Pickup . (2003) . **Diabetes control and its measurement** . UK : London .

Richard K ,Bernstein. (1990) .**Diabetes type 2 : living along , healthy life through blood sugar normalization made ridiculously simple**. USA , New York : Prentic Hall Press.

Thomas M Ha . & Michael E.J. Lean .(1997). **Diet and lifestyle modification in the management of insulin – dependent diabetes mellitus** . UK : London .

Thomas MS et al. (1999). **Relationship between habitual diet and blood glucose and lipids in non – insulin dependent diabetes**. [Online]. Available
<http://www.sciencedirect.com> (4 January 2005)

World Health Organization. (1998). "Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications. Provision report of a WHO consultation". **Diabetic Med**, 15, 539 – 553.

_____. (2004). **Prevalence of Diabetes**. [Online]. Available
http://www.who.int/diabetes/facts/world_figures/en/ (29 November 2004)