

การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน
ของสตรีวัยหมดประจำเดือน



ปิยลักษณ์ บุญธรรมช่วย

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2548

การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน
ของสตรีวัยหมดประจำเดือน

ปิยลักษณ์ บุญธรรมช่วย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

การรับรู้และพฤติกรรมป้องกันการโรคระดูกพรุนของสตรีวัยหมคประจำเดือน

ปิยลักษณ์ บุญธรรมช่วย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณ

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

30 พฤษภาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้แบบอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากรองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น ชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การศึกษาแบบอิสระนี้สำเร็จได้ทันตามกำหนดเวลา ผู้ศึกษาของกราบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ รวมทั้งให้ความรู้ คำปรึกษาและคำแนะนำในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ รวมทั้งให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่และกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณบุคคลในครอบครัวทุกท่านที่เป็นกำลังใจในการศึกษาได้ประสบผลสำเร็จในครั้งนี้และขอขอบคุณเพื่อนๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษารุ่นที่ 5 ทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านตลอดมา ทำให้การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ปิยลักษณ์ บุญธรรมช่วย