

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้และความสำคัญของโภชนาการ	6
ความต้องการสารอาหารของเด็กระดับอนุบาล	10
ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองในการจัดเตรียมอาหาร สำหรับเด็กระดับอนุบาล	16
ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะ โภชนาการของเด็กระดับอนุบาล	19
พัฒนาการและการประเมินภาวะ โภชนาการของเด็กระดับอนุบาล	22
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	45
ประชากร	45
เครื่องมือที่ใช้	45
การเก็บรวบรวมข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	47
บทที่ 4 ผลการศึกษา	48

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผล	64
ข้อเสนอแนะ	68
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	74
ภาคผนวก ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ	75
ภาคผนวก ข. ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	76
ภาคผนวก ค. หนังสือพิทักษ์สิทธิ์	78
ภาคผนวก ง. กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	79
ประวัติผู้เขียน	81

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ตัวอย่างรายการอาหารสำหรับเด็กวัยอนุบาลใน 1 วัน	13
2.2 อาหารสำหรับเด็กของโรงเรียนอนุบาลมัธยมต้นศิลป์ใน 1 สัปดาห์	15
2.3 น้ำหนักและส่วนสูงโดยเฉลี่ยของเด็กทั้งชายและหญิง	23
2.4 การใช้กล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวร่างกายของเด็กวัย 3 - 6 ปี	25
2.5 พัฒนาการทางด้านอารมณ์ของเด็กวัย 3 - 6 ปี	28
2.6 พัฒนาการทางสติปัญญาของเด็กวัย 3 - 6 ปี	31
4.1 ผู้ปกครองจำแนกตามเพศอายุ และศาสนา	49
4.2 ผู้ปกครองจำแนกตามอาชีพ ระดับการศึกษา และรายได้	50
4.3 ผู้ปกครองจำแนกตามผู้เตรียมอาหารและจำนวนมื้ออาหาร	51
4.4 ผู้ปกครองจำแนกตามความรู้ทางโภชนาการเรื่องอาหาร	52
4.5 ผู้ปกครองจำแนกตามความรู้ทางโภชนาการ เรื่องอาหารสำหรับเด็ก	53
4.6 ผู้ปกครองจำแนกตามความรู้ทางโภชนาการเรื่องอาหารที่เหมาะสมกับวัย	54
4.7 น้ำหนักและส่วนสูงของเด็กชายและหญิง	55
4.8 ภาวะโภชนาการจำแนกตามเพศโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	56
4.9 ผู้ปกครองจำแนกตามระดับการศึกษา ความรู้ทางโภชนาการ และภาวะโภชนาการของเด็กชาย	57
4.10 ผู้ปกครองจำแนกตามระดับการศึกษา ความรู้ทางโภชนาการ และภาวะโภชนาการของเด็กหญิง	58
4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง และภาวะโภชนาการของเด็กโดยรวม	59
4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการ ของผู้ปกครอง และภาวะโภชนาการของเด็กชาย	60
4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและ ภาวะโภชนาการของเด็กหญิง	61