

ชื่อเรื่องการค้นคว้าอิสระ ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการ
 ของเด็กระดับอนุบาล
 ผู้เขียน นางสาวสิรินาท มั่นศิลป์
 ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)
 คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
 รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ
 รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองเด็ก ระดับอนุบาล ภาวะโภชนาการของเด็กระดับอนุบาลและความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทาง โภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็กระดับอนุบาล ประชากรที่ใช้ในการศึกษา ครั้งนี้คือ ผู้ปกครองจำนวน 35 คน และเด็กชั้นอนุบาลปีที่ 1 - 3 โรงเรียนอนุบาลมั่นศิลป์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2547 จำนวน 35 คน รวม 70 คน เครื่องมือ ที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามผู้ปกครอง และแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงจากบัตร บันทึกรูปภาพประจำตัวนักเรียน โดยเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 2 - 7 ปี ของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบคอนดิงเจนซี

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ปกครองมีความรู้ทางโภชนาการอยู่ในระดับดีมาก เด็กส่วนใหญ่ มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและ ภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนพบว่า มีความสัมพันธ์กันต่ำ ($C=0.26$)

Independent Study Title Parent's Knowledge in Nutrition and Nutritional Status of Children at Kindergarten Level

Author Miss Sirinat Mansilp

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Prayad Saiwichain Chairman

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Member

ABSTRACT

The purposes of this study were to examine the nutrition knowledge of parents and nutritional status of children at kindergarten level, and the correlation between parent's nutrition knowledge and nutritional status of children at kindergarten level. Seventy population included 35 parents and 35 children from kindergarten 1 to 3 in the second semester of academic year 2004, Mansilp Kindergarten School, Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai Province. The instruments consisted of questionnaires for parents and personal record form of weight and height of children and compared with the criteria of Health Department, Ministry of Public Health, version 1999. Data were analyzed by using frequency, percentage and Contingency Correlation Coefficient.

The results showed that parental knowledge of nutrition was at very good level. Most of the children were in normal nutritional status. The correlation between parent's nutrition knowledge and the nutritional status of the children was low. ($c=0.26$)