

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่มารับ
บริการที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราช
นครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวจิราภรณ์ ธรรมสโรช

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ :

รองศาสตราจารย์อำไพ	ชนะกอก	ประธานกรรมการ
อาจารย์สุชาดา	เหลืองอากาศ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่มารับบริการที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างจำนวน 200 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender, 1996) ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามปัจจัยด้านความรู้ - ความเข้าใจและความรู้สึนึกคิดที่เฉพาะเจาะจง และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบสอบถามปัจจัยด้านความรู้ - ความเข้าใจและความรู้สึนึกคิดที่เฉพาะเจาะจง และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เท่ากับ 0.82 และ 0.88 ตามลำดับ และทดสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามปัจจัยด้านความรู้ - ความเข้าใจและความรู้สึนึกคิดที่เฉพาะเจาะจง และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ 0.86 และ 0.83 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และอิทธิพลระหว่างบุคคลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับสูง ในขณะที่การรับรู้อุปสรรค

ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและอิทธิพลด้านสถานการณ์ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับสูง ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านกิจกรรมทางกาย ด้านโภชนาการ และด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง

ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ อิทธิพลระหว่างบุคคล และอิทธิพลด้านสถานการณ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่ามีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .45, .37$ และ $.35$ ตามลำดับ) ส่วนการรับรู้อุปสรรคพบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ($p = .56, r = .04$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรด้านสุขภาพ ในการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดียิ่งขึ้น