

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจ มีวิธีการดำเนินการดังนี้

3.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษานี้ประชากร ได้แก่ผู้พิการของศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 93 คน

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ในการศึกษานี้เครื่องมือที่ผู้ศึกษานำมาใช้ ผู้ศึกษาจะใช้การออกแบบสอบถาม (Questionnaire) โดยเก็บข้อมูลเกี่ยวกับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้พิการซึ่งจะแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ข้อมูลทั่วไปเป็นข้อมูลเกี่ยวกับสภาพโดยทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะประกอบด้วยข้อความเกี่ยวกับเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ เป็นต้น
2. แบบสอบถามข้อมูลทางด้านความพิการ เป็นข้อมูลทางด้านความพิการและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะประกอบไปด้วย ลักษณะของความพิการ สาเหตุที่ทำให้เกิดความพิการ ระยะเวลาที่เริ่มพิการ โรคประจำตัว และข้อมูลพฤติกรรมการออกกำลังกาย เป็นต้น
3. แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจ เป็นแบบสอบถามที่สอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้พิการซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นมาเองมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิดเกี่ยวกับ แรงจูงใจต่อการออกกำลังกาย ซึ่งจะแบ่งได้ 3 แบบคือ แรงจูงใจทางด้านร่างกาย แรงจูงใจทางด้านจิตใจและอารมณ์ และแรงจูงใจทางด้านสังคม ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับคือ

| | | |
|------------|--|------------|
| น้อยที่สุด | หมายถึงผู้ตอบมีแรงจูงใจตรงกับข้อความนั้น | น้อยที่สุด |
| น้อย | หมายถึงผู้ตอบมีแรงจูงใจตรงกับข้อความนั้น | น้อย |
| ปานกลาง | หมายถึงผู้ตอบมีแรงจูงใจตรงกับข้อความนั้น | ปานกลาง |
| มาก | หมายถึงผู้ตอบมีแรงจูงใจตรงกับข้อความนั้น | มาก |
| มากที่สุด | หมายถึงผู้ตอบมีแรงจูงใจตรงกับข้อความนั้น | มากที่สุด |

3.3 การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. ศึกษาค้นคว้า ตำรา จากหนังสือ ตำรา รายงานการวิจัย วิทยานิพนธ์ และเอกสารที่เกี่ยวข้อง
2. รวบรวมข้อมูลที่ได้มาจัดจำแนกออกเป็นหมวดหมู่ และสร้างคำถามเป็นแบบสอบถาม นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเพื่อเสนออาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อให้ข้อเสนอแนะ และนำไปปรับปรุงแก้ไข
3. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจ เพื่อหาความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Validity) ของแบบสอบถาม แล้วนำไปปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปทดลองใช้
4. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ และนำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาหาความเที่ยงตรง (Reliability)
5. นำแบบสอบถามที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไข หลังจากนำไปทดลองใช้แล้ว ไปให้อาจารย์ที่ปรึกษา หรือผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบอีกครั้งหนึ่ง ก่อนนำไปใช้เก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

3.4 วิธีดำเนินการ

1. ทำหนังสือผ่านศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการหายาดฝน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตและขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. หลังจากได้รับการอนุมัติแล้ว ผู้วิจัยพบหัวหน้าหน่วยงาน เพื่อขออนุญาตและขออนุญาตของขั้นตอนการ เก็บรวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการทำวิจัย
3. ผู้วิจัยพบคนพิการของศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการหายาดฝน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตและขออนุญาตของขั้นตอนการ เก็บรวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการทำวิจัย

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาคำเนนการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติดังต่อไปนี้

- 1) ข้อมูลทั่วไปวิเคราะห์โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
- 2) คะแนนที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยใช้ค่าร้อยละ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved