

บรรณานุกรม

- จรวยพร ธรณินทร์. กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา, 2519.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการ “วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนฝึกซ้อม” มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ : 2544.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, 2538.
- เจริญ กระบวนรัตน์. SPEED TRAINING. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 1995.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เอกสารประกอบการอบรมเชิงวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬา. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ชรรคมถการพิมพ์, 2536.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. หลักการกำหนดการออกกำลังกาย วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันตนาการ. 1 (มกราคม-มีนาคม), 2534.
- นาวิณ เจียรตันศิริกุล. ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่าควด. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2517.
- บัณฑิต แพนกลิ่นฟ้า. เปรียบเทียบความแข็งแรงกล้ามเนื้อขา ระหว่างวิธีกระโดดข้ามรั้ว กับวิ่งขึ้นบันได. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. 2523.
- พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- พิชิต ภูติจันทร์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. สหวิทยาอีสานใต้. อุบลราชธานี, 2535.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. วิทยาศาสตร์ว่าด้วยกลไกของการเคลื่อนไหวของร่างกาย. ก.ศ.บ.พลศึกษา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2525.
- รวี จันท์สะอาด. ผลของการฝึกวิ่งขึ้นและลงจากที่สูงกับการวิ่งในที่ราบที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- สนธยา สีละมาด. ผลของการฝึกวิ่งเร็วบนพื้นราบ ลงเนิน และบนพื้นราบร่วมกับลงเนินที่มีต่อความเร็ว ความถี่ในการก้าวเท้า และความยาวของช่วงก้าวในการวิ่ง 100 เมตร, 2541.
- อุเทน ปัญญา. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิชาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

Al- Modamgha, M.R.I. **Effect of various uphill, downhill, combination of uphill and downhill, and level training.** 1987.

Berlin, Sportverlag. **Track and Field.** Illinois : German Democratic Republic,1983.

Blucher, C.A. **Foundation of Physical Education.** Saint Louis : The C.V. Mosby Company,1965.

Bruce Elliott, **Training in sport Applying Sport Science.** Western Australia :Australia.

Dayton, O Willium. **Athletic Training and Conditioning.** New York : The Ronald Press Company,1960.

Ed Jacoby. **Applied Techniques in TRACK & FIELD.** New York : Leisure Press,1983.

George Dintiman.; Bob Ward.; Tom Tellez. **SPORTS SPEED .** United States of America : Versa Press,1997 .

John T.Powell. **Track and Field FUNDAMENTALS for TEACHER and COACH.** Illinois : Stipes publishing company,1967.

Penny,Guy Dee. **A study of the effect of Resistance Running on Speed, Strength Power Muscular Endurance and Agility,** Dissertation Abstracts International. 31(1971) 3937A