

# บทที่ 1

## บทนำ

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กีฬาบาสเกตบอลเป็นกีฬาที่กำเนิดขึ้นในประเทศสหรัฐอเมริกา ปี ค.ศ.1891 โดย ดร.เจมส์ เอ. ไนสมิธ (Dr. James A. Naismith) และปัจจุบันเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายมีการจัดการแข่งขันในระดับโรงเรียนไปจนถึงการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก

การเล่นบาสเกตบอล แพร่หลายสู่ประเทศไทยเมื่อใดนั้น ไม่มีหลักฐานที่ยืนยันได้เท่าที่ได้ปรากฏก็ราวประมาณ 60 กว่าปีมาแล้ว ที่การเล่นบาสเกตบอลได้มีเล่นกันมาต่อมาราวปี พ.ศ.2477 นายพคุณ พงษ์สุวรรณ ซึ่งขณะนั้นดำรงตำแหน่งเป็นอาจารย์สอนภาษาจีน ณ โรงเรียนมัธยมวัดบพิตรพิมุข ได้ช่วยกรมพลศึกษา โดยจัดแปลกติกาการเล่นบาสเกตบอลขึ้น ต่อมาในปีเดียวกันกระทรวงธรรมการ ได้เปิดอบรมครูจังหวัดต่างๆ จำนวน 100 คนขึ้น โดยมี พล.ต.อ.หลวงชาติตระการโกศล ผู้ซึ่งมีความรู้และ เชี่ยวชาญการเล่นบาสเกตบอล ทั้งได้เคยเป็นผู้แทนของมหาวิทยาลัยเข้าร่วมการแข่งขัน เมื่อครั้งท่านกำลังศึกษาอยู่ในสหรัฐอเมริกาได้เป็นผู้บรรยายเกี่ยวกับเทคนิคและวิธีการเล่นบาสเกตบอลแก่บรรดาครูที่เข้ารับการอบรมต่อมาการเล่นบาสเกตบอลในประเทศไทย ก็ได้แพร่หลายไปสู่จังหวัดต่างๆ และนิยมเล่นกันมากจนมีทีมจากต่างจังหวัดต่าง ๆ เดินทางไปแข่งขันกันเสมอในกรุงเทพมหานครได้จัดแข่งขันประเภท นักเรียนชาย ในปี พ.ศ.2477 ในสมัยที่ น.อ.หลวงสุขุบลลาสัย ร.น.ดำรงอธิบดีกรมพลศึกษา และจัดการแข่งขันประเภทประชาชน ในปี พ.ศ.2491 และมหาวิทยาลัย ปี พ.ศ.2492 ประเภทนักเรียนหญิง ในปี พ.ศ.2495 ต่อมาได้บุคคลคณะหนึ่งมีคุณหลวงสุขุมน้อยประดิษฐ์เป็นประธาน ได้ขออนุญาตจัดตั้งสมาคมบาสเกตบอลแห่งประเทศไทย จากสภาวัฒนธรรมแห่งชาติ เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ.2495 และได้เข้าเป็นสมาชิกสหพันธ์บาสเกตบอลนานาชาติ (FIBA) เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม 2496 ต่อมาได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชให้อยู่ในพระบรมราชูปถัมภ์ เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ.2500 โดยใช้อักษรย่อว่า ส.บ.ท. ใช้ชื่อภาษาอังกฤษว่า BASKETBALL ASSOCIATION OF THAILAND มีเครื่องหมายเป็นรูปบาสเกตบอลอยู่บนห่วงตาข่ายภายใต้พระมหามงกุฎ ด้านล่างมี ชื่อว่า “สมาคมบาสเกตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์” และต่อมาในวันที่ 4 เดือน ตุลาคมพ.ศ.2528 รัฐบาลได้ออกพระราชบัญญัติการกีฬาแห่งประเทศไทย ข้อบังคับที่ 6 ว่าด้วยการควบคุมสมาคม ซึ่งมีวัตถุประสงค์หลักเกี่ยวกับการกีฬา หรือส่งเสริมกีฬา โดยตรงได้ออกใบอนุญาตให้ดำเนินการจัดตั้งสมาคมฯ ใบอนุญาตให้ใช้คำว่า “แห่งประเทศไทย” ปัจจุบัน ใช้ชื่อว่า “สมาคมบาสเกตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์”

กีฬาบาสเกตบอลมีทักษะต่างๆ ที่เกี่ยวข้องมากมาย อาทิเช่น ทักษะการเคลื่อนไหว ทักษะการรับ -

การส่งลูกบาสเกตบอล ทักษะการยิงประตู และทักษะการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลซึ่งทักษะเหล่านี้ เป็นทักษะ พื้นฐานเบื้องต้นประจำตัวของนักกีฬาและทุกคนต้องมีความชำนาญและในบางครั้งผู้ฝึกสอนไม่ได้เล็งความสำคัญของทักษะพื้นฐานเบื้องต้นเท่าที่ควรจึงทำให้นักกีฬาขาดทักษะต่างๆ เหล่านี้ซึ่งมีความเป็นอย่างมากต่อตัวนักกีฬาเอง เช่น ทักษะการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลสูงเพื่อเคลื่อนที่ไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว จะทำได้ก็ต่อเมื่อผู้ครอบครองบอลมีพื้นที่กว้างมากพอ จากเขตครึ่งสนามด้านหลังพาลูกไปอีกครั้งสนามอีกด้านหนึ่ง ทักษะการเลี้ยงลูกบอลต่ำนั้นมีเป้าหมายเพื่อครอบครองบอลไว้ บางครั้งจำเป็นต้องใช้เพื่อการหลบหลีกคู่ต่อสู้

### วัตถุประสงค์การศึกษา

เพื่อเปรียบเทียบผลทักษะเบื้องต้นของการฝึกบาสเกตบอลตามรูปแบบการสอนที่ทำการวิจัยกับการสอนแบบปกติทั่วไป

### สมมุติฐานการศึกษา

ผลสัมฤทธิ์ของทักษะเบื้องต้นในการเล่นบาสเกตบอลภายหลังการฝึกตามที่กำหนดในกลุ่มที่สอนด้วยรูปแบบการสอนที่ทำการวิจัยมีค่าสูงกว่ากลุ่มที่สอนด้วยรูปแบบการสอนปกติ

### ขอบเขตการศึกษา

#### ขอบเขตประชากร

นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 30 ตำบลแม่  
 อาย อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 80 คน

#### ขอบเขตเนื้อหา

การฝึกทักษะเบื้องต้นของกีฬาบาสเกตบอล มีทักษะต่างๆ ดังนี้ ทักษะการเคลื่อนที่ในกีฬาบาสเกตบอล ทักษะการเลี้ยงลูกบาสเกตบอล ทักษะการยิงประตูบาสเกตบอล โดยการฝึกแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม และฝึกตามโปรแกรมเป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์

### นียมศัพท์เฉพาะ

โปรแกรมพิเศษ หมายถึง การฝึกเด็กตามโปรแกรมโดยจะฝึกเด็ก 6 สัปดาห์ ในวันจันทร์ , พุธ, ศุกร์, อาทิตย์ ในแต่ละวันจะแบ่งฝึกเป็น 2 ช่วง เช้า – เย็น และจะดูศึกษาจากวิดีโออีก 2 สัปดาห์

โปรแกรมปกติ หมายถึง การฝึกเด็กตามโปรแกรมโดยจะฝึกเด็ก 6 สัปดาห์ ในวันจันทร์, พุธ, ศุกร์, เสาร์, อาทิตย์ และในแต่ละวันฝึก 1 ช่วงในตอนเย็น

การฝึกรูปแบบการสอนที่ทำการวิจัย หมายถึง การฝึกที่ใช้สื่อวิดีโอเทปและแบบการฝึกปกติสำหรับกีฬาบาสเกตบอลทั่วไปร่วมกัน โดยให้นักเรียนดูวิดีโอเทป และทำการฝึกปฏิบัติตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ตลอดระยะเวลา 8 สัปดาห์

การฝึกรูปแบบทั่วไป หมายถึง การฝึกตามแบบฝึกปกติที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในกีฬาบาสเกต-บอล ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ตลอดระยะเวลา 6 สัปดาห์

ทักษะเบื้องต้นของกีฬาบาสเกตบอล หมายถึง พฤติกรรมที่แสดงให้เห็นถึงความสามารถในระยะเวลาที่จำกัดและถูกต้อง โดยพิจารณาในด้านทักษะการทรงตัว การเคลื่อนไหวที่แบบสไลด์ การ หมุนตัว การกระโดด การวิ่งและการหยุด ด้านทักษะการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลและ ด้านทักษะการยิงประตูบาสเกตบอล

### ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

1. ทราบผลของการฝึก โดยกลุ่มที่ฝึกตามโปรแกรมพิเศษและกลุ่มที่ฝึกโปรแกรมปกติของกีฬาบาสเกตบอล
2. ทราบรูปแบบการฝึกที่เหมาะสมสำหรับเด็กนักเรียนเพื่อพัฒนาทักษะเบื้องต้นในกีฬาบาสเกตบอลอันเป็นทักษะสำคัญที่จะพัฒนาการเล่นในระดับที่สูงขึ้นไป
3. นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 30 มีทักษะเบื้องต้นในกีฬาบาสเกตบอล
4. นักเรียนสามารถนำทักษะนี้ไปใช้ร่วมกับทักษะอื่นในการเล่นได้
5. ผู้ศึกษาสามารถนำความรู้ต่างๆ ที่ได้จากการเรียนในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬานำมาเป็นแนวคิดในการประยุกต์ ปรับใช้ในการสร้างโปรแกรมการฝึกทักษะเบื้องต้นกับผู้เรียนได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม และเป็นประโยชน์
6. เพื่อทราบจุดบกพร่องของแบบฝึกทักษะ เพื่อที่จะสามารถปรับปรุงแบบฝึกในการที่จะนำไปใช้ต่อไป
7. เพื่อเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการฝึกทักษะเบื้องต้นบาสเกตบอล

