

### บรรณานุกรม

- คณาจารย์ภาควิชาจิตวิทยาทั่วไป. จิตวิทยาทั่วไป. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.
- จำลอง ดิษขวนิช และพริ้มเพรา ดิษขวนิช. ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ. เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- เดโช สวานานนท์. หลักคำสอนของนักจิตวิทยาคนสำคัญ: แปลจาก Stieglitz, J ; Doubleday and Co. Inc , 1965 : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช , 2526.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. แนวคิดและทิศทางของวิทยาศาสตร์การกีฬาในประเทศไทย. สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- ประไพรัตน์ ทิพยมณฑล. ความเครียดของนักกีฬาไทยในการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 18. วารสารพยาบาลศาสตร์, 2538.
- ประโยค สุทธิสง่า. บทบาทและความสำคัญของจิตวิทยาในปัจจุบัน : ทางพลศึกษาและกีฬา, 2533.
- พนม เกตุมาน. มุมมองทางจิตใจในเวชศาสตร์การกีฬา. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย, ปีที่ 7 เล่มที่ 1 , 2546.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์. เอกสารประกอบการบรรยาย. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; ม.ป.ป. , ไม่ระบุปีที่พิมพ์.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์และเชิดศักดิ์ แก้วแกมดา. ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลกับระดับการแสดงความสามารถในการแข่งขัน ของนักกีฬาเซปักตะกร้อหญิงโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องค์กรักษ์, 2543.
- พิมพ์ ม่วงศิริธรรม. การกำหนดลมหายใจและการรวบรวมสมาธิ/ความตั้งใจ. เอกสารอัดสำเนา, 2547.
- พีระ ครีกครั้นจิต. ความเครียดและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของครู โรงเรียนมัธยมศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลางและเขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2536.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์. ปัจจัยที่สำคัญต่อความเครียด. วิทยานิพนธ์ มนุษยศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2534 .
- มุกดา สุขสมาน. มนุษย์ ภาวะกาย และจิต. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.

- รังสิมันต์ แสนักคี. ระดับความเครียด พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และขจัดความเครียดของ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- ละม้ายมาศ สรทัต. ความกลัวของเด็กไทย. สถาบันระหว่างชาติสำหรับการค้นคว้าเรื่องเด็ก, 2529.
- วัฒนา ศรีสัตย์วาจา. ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและคุณธรรมบางประการของนิสิต มหาวิทยาลัย. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2517.
- วันพญา อาสิงสมานันท์. เปรียบเทียบความวิตกกังวลของนักกีฬาแบดมินตันระหว่างกลุ่มที่ได้รับการวางอันดับมือและกลุ่มที่ไม่ได้รับการวางอันดับมือในการแข่งขันแบดมินตันรายการCMU PARROT SPORT CUP 2002. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- วีระ ไชยศรีสุข. สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- ศิรา นัตถวรารัตน์. ความเครียด พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และขจัดความเครียดของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย 2 สัปดาห์ก่อนการแข่งขันเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 14. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ศิลป์ชัย สุวรรณชาติ. การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและปฏิบัติการ. ภาควิชาพลศึกษา คณะครูศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. จิตวิทยาการศึกษา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์, 2541.
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2541.
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทูไทย. จิตวิทยาการศึกษา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภานิติ. ทฤษฎีและการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- สมาคมจิตวิทยาการศึกษาแห่งประเทศไทย. วารสารจิตวิทยาการศึกษาประยุกต์, ปีที่ 2 เล่มที่1, 2545.
- สิริลักษณ์ ต้นชัยสวัสดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์.วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

- สุรางค์ เมรานนท์. ผลของการฝึกเจริญสติพื้นฐาน4ที่มีผลต่อความวิตกกังวลของนักกีฬา. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
2536.
- สุพิตร สมาหิตโต. เอกสารประกอบการบรรยายแก่ผู้ฝึกสอนกีฬาโครงการดาวรุ่งมุ่งเอเชียนเกมส์ ครั้งที่  
13; ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา : การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2542.
- หุจิชัยเขียน แพลโดย สุภาณี ปิยพสุนทร. บ้าย-บาย ความเครียด. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ธรรมชาติ,  
2538.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร  
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2541.
- Claudio Robazza, Melinda Pellizzari, Yuri Hanin. (2003); Emotion self-regulation and athletic  
performance: An Application of IZOF model, Psychology of sport and exercise.  
<http://www.elsevier.com/locate/psychsport>. [Data Online].
- Cox,R. H. Sport Psychology : Concepts and Applications. Second Edition.Ball State University :  
Wm. C. Brown Publishers, 1985.
- Feltz DL, Ewing ME. Psychologic characteristics of elite young athletes. Medical Science Sport  
Exercise, 19 ( 5 ) :598 – 605, 1987.
- Gould, D., Jackson, S.A.,&Finch,L.M. Life at the top:The experiences of U.S. national champion  
figure skaters. The sport Psychologist, 7, 354-374, 1993.
- Hantons,Jone G. The acquisition and development of cognitive skill and strategies: making the  
butterflies fly information. Sport Psychol,13: 1- 21,1999.
- Hilgard , E. R. Introduction of Psychology. Englewood Cliff, NewYork: Harcourt, Hall, Inc, 1962.
- Janis, Irving L. Psychological Stress. NewYork: John wiley&sons, 1952.
- Jean M. William. Applied Sport Psychology Fourth Edition.University of Arizona: Mayfield  
Publishing Company, 2000.
- Luckman, J&Sorensen. K. Medical - Surgical nursing: Philadephia W.B. Saunders Company, 1986.
- Mc. Grath.Ed. Soccial and Phychological Factors in stress. P.19-49:New York, 1970.
- Martens, R. Sport Competition Anxiety Test. Champaign, IL: Human Kinetic, 1977.
- Martens, R.,Burton, D. Competitive anxiety in sport. Champaign, IL: Human Kinetic, 1990.

Mowrer O.H. Anxiety and Learning in Contribute to Modern Psychology. New York: University Press, 1963.

Murphy, S., Jowdy, D., & Durtschi, S. Imagery perspective survey. Colorado Springs, CO: U.S. Olympic Training Center, 1990.

Oxendine, J.B. Emotional arousal and motor performance. *Quest*, 13, 23 – 32, 1970.

Richard Vergunst. <http://www.goughongolf.co.za/gmind/article8.htm>, 2003. [Data Online].

Scanlan, T.K., & Passer, M.W. Factors related to competitive stress among male youth sport participants. *Medicine and Science in Sport*, 10, 103-108, 1978.

Selye H. The stress of life. New York: Mc Graw Hill ; 1978.

Simo Salminen, Jarmo Liukkonen, Yuri Hanin and Ari Hyvonen. Anxiety and athletic performance of Finnish athlete: Application of the zone of optimal functioning model. *Person. Individual*, 19 (5); 725-729, 1994.

Spielberger, C.D. Anxiety and Behavior. New York, Academic Press, 1966.

Weinberg, R. S. & Gould, D. Foundations of Sport and exercise Psychology. United State of America. Human kinetic, 1995.

Woodman, T., Albinson, J. G., & Hardy, L. An investigation of the zone of optimal functioning hypothesis within a multidimensional framework, *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 19, 131-141, 1997.