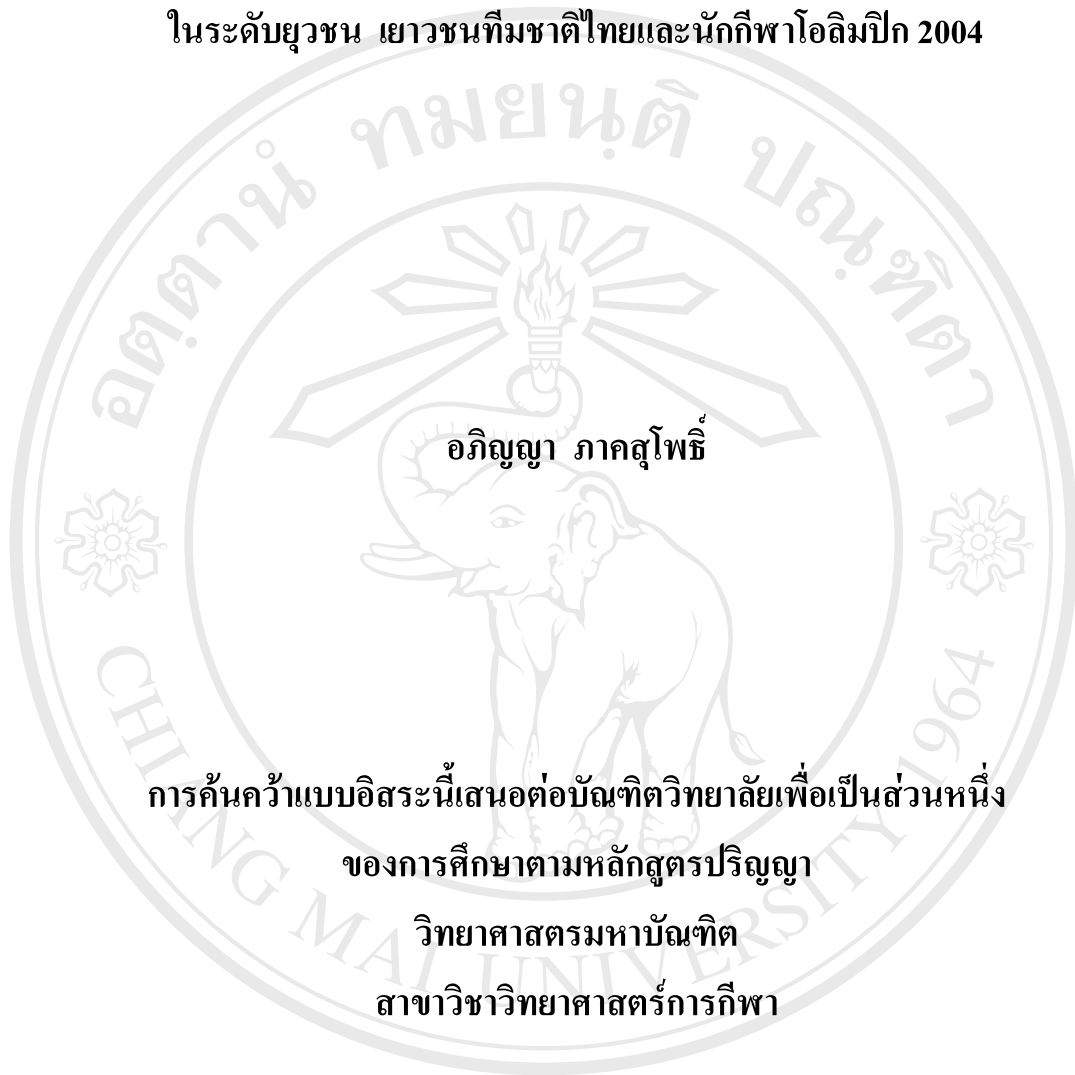


ความวิตกกังวลและวิธีการจัดการความเครียดของนักกีฬาพยางน้ำหนักหญิง
ในระดับเยาวชน เยาวชนทีมชาติไทยและนักกีฬาโอลิมปิก 2004



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กุมภาพันธ์ 2548

ความวิตกกังวลและวิธีการจัดการความเครียดของนักกีฬาคนน้ำหนักหญิง
ในระดับเยาวชน เยาวชนทีมชาติไทยและนักกีฬาโอลิมปิก 2004



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กุมภาพันธ์ 2548

ความวิตกกังวลและวิธีจัดการความเครียดของนักกีฬาหน้าหนักหญิง
ในระดับเยาวชน เยาวชนทีมชาติไทย และนักกีฬาโอลิมปิก 2004

อภิญญา ภาคสุโพธิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

กรรมการ

อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพล คุณพันธ์

All rights reserved

11 กุมภาพันธ์ 2548

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพล คุณพันธ์ และอาจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล ประธานกรรมการและกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่างๆที่เป็นประโยชน์ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง เป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ท่านนายกสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย กรรมการบริหาร สมาคมฯ นักกีฬา และผู้ฝึกสอนทุกท่าน ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้ศึกษาได้เก็บข้อมูลจากนักกีฬา ยกน้ำหนักหญิงทีมชาติไทย ผู้ศึกษาขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และข้อคิดต่างๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้รวมถึง ดร.สืบสาย บุญวีรบุตร ดร.พิชิต เมืองนาโพธิ์ ดร.พิมพ์ ม่วงศิริธรรม และอาจารย์สุรเชษฐ์ รัตทัตที่ได้ให้คำแนะนำ ตลอดจนข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ พี่กานต์ชนก ประกาศวุฒิสาร และเพื่อนๆสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่น5 ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุด คือคุณพ่อ และคุณแม่ รวมถึง คุณสุริยา ศัชฎยาวัตร ที่คอยเป็นกำลังใจ ให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ จนสำเร็จลุล่วง ด้วยดี คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

อภิญา ภาคสุโพธิ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved