



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## แบบสอบถาม

## อุบัติการณ์การบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

คำแนะนำ แบบสอบถามทั้งหมดมี 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการออกกำลังกาย การฝึกซ้อม และปัจจัยเสี่ยงต่อการบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

ตอนที่ 3 ลักษณะอาการบาดเจ็บ และการบาดเจ็บในส่วนต่างๆ ของร่างกายของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

โปรดระบุข้อมูลในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย  ลงใน  หน้าคำหรือข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี
3. น้ำหนัก \_\_\_\_\_ กิโลกรัม
4. ส่วนสูง \_\_\_\_\_ เซนติเมตร
5. ท่านเล่นกีฬาว่ายน้ำอยู่ในรุ่น \_\_\_\_\_ กิโลกรัม
6. ท่านมีประสบการณ์ในการฝึกซ้อม \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
7. ท่านติดทีมชาติเป็นระยะเวลา \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
8. จำนวนครั้งของการแข่งขันระดับชาติ \_\_\_\_\_ ครั้ง
9. สถิติทำสแนทซ์ที่ท่านเคยทำได้ดีที่สุด \_\_\_\_\_ กิโลกรัม เมื่อเดือน \_\_\_\_\_ ปี 25\_\_\_\_\_.
10. สถิติทำคลีนแอนด์เจอร์กที่ท่านเคยทำได้ดีที่สุด \_\_\_\_\_ กิโลกรัม เมื่อเดือน \_\_\_\_\_ ปี 25\_\_\_\_\_.
11. ท่าว่ายน้ำที่ท่านถนัดคือ  
 ท่าสแนทซ์  
 ท่าคลีนแอนด์เจอร์ก
12. ปัจจุบัน (ตั้งแต่ 1 ม.ค. 47 ถึง 30 ธ.ค. 47)  
 ท่านมีอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาว่ายน้ำหรือไม่  
 ไม่มี (กรุณาทำตอนที่ 2 และตอนที่ 3)  
 มี (กรุณาทำตอนที่ 2 และตอนที่ 3) บาดเจ็บ \_\_\_\_\_ แห่ง คือ

1. \_\_\_\_\_ .บาดเจ็บ \_\_\_\_\_ ครั้ง เริ่มเมื่อวันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ .
2. \_\_\_\_\_ .บาดเจ็บ \_\_\_\_\_ ครั้ง เริ่มเมื่อวันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ .
3. \_\_\_\_\_ .บาดเจ็บ \_\_\_\_\_ ครั้ง เริ่มเมื่อวันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ .

**ตอนที่ 2 พฤติกรรมการออกกำลังกาย การฝึกซ้อม และปัจจัยเสี่ยงต่อการบาดเจ็บของนักกีฬายกน้ำหนักทีมชาติไทย**

โปรดระบุข้อมูลในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย  ลงใน  หน้าคำหรือข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย การฝึกซ้อม และปัจจัยเสี่ยงต่อการบาดเจ็บของท่าน

13. ช่วงเวลาที่ท่านฝึกยกน้ำหนัก

เช้า \_\_\_\_\_ นาฬิกา ถึง \_\_\_\_\_ นาฬิกา  
เย็น \_\_\_\_\_ นาฬิกา ถึง \_\_\_\_\_ นาฬิกา

14. ท่านฝึกซ้อมเฉลี่ยกี่ชั่วโมงต่อ 1 วัน (รวมทั้งเช้าและเย็น)

- 3 ชั่วโมง       4 ชั่วโมง  
 6 ชั่วโมง       มากกว่า 6 ชั่วโมง โปรดระบุ \_\_\_\_\_ ชั่วโมง

15. ท่านคิดว่าการอบอุ่นร่างกาย (warm up) ก่อนการฝึกซ้อมและการคลายอุ่น (Cool Down) หลังการฝึกซ้อมมีความจำเป็นหรือไม่

- จำเป็น       ไม่จำเป็น

16. ท่านใช้เวลาในการอบอุ่นร่างกาย(warm up) นานเพียงใด

- 10 – 15 นาที       15 – 20 นาที       มากกว่า 20 นาที ระบุ \_\_\_\_\_ นาที

17. ท่านใช้เวลาในการคลายอุ่น (Cool Down) นานเพียงใด

- 10 – 15 นาที       15 – 20 นาที       มากกว่า 20 นาที ระบุ \_\_\_\_\_ นาที

18. ปกติท่านอบอุ่นร่างกาย(warm up) ด้วยกิจกรรมลักษณะใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ยืดกล้ามเนื้อและเอ็นในส่วนต่างๆ ของร่างกาย เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที  
 หมุนข้อต่อต่างๆ เช่น หัวไหล่ แขน เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที  
 วิ่งเหยาะๆ เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที  
 warm up เฉพาะท่ากับคาน เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที  
 ไม่อบอุ่นร่างกาย (warm up)  
 อื่น ๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_ .

19. ปกติท่านทำการคลายอุ่น (Cool Down) ในลักษณะใด

- ยืดกล้ามเนื้อและเอ็นในส่วนต่างๆ ของร่างกาย เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที
- หมุนข้อต่อต่างๆ เช่น หัวไหล่ แขน เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที
- วิ่งเหยาะๆ เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที
- Cool Down เฉพาะทำกับคน เป็นเวลา \_\_\_\_\_ นาที
- ไม่คลายอุ่น (Cool Down)
- อื่น ๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

20. หลังการฝึกซ้อมเสร็จท่านได้ทำกิจกรรมใดต่อไปนี้บ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เสริมร่างกายด้วย Weight Training
- เสริมร่างกายด้วย Body Weight
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

21. ท่านคิดว่าโปรแกรมการฝึกก่อนการแข่งขัน 1 เดือนเหมาะสมกับท่านหรือไม่

- เหมาะสม เพราะ \_\_\_\_\_
- ไม่เหมาะสม เพราะ \_\_\_\_\_
- ควรเป็น \_\_\_\_\_ เดือน เพราะ \_\_\_\_\_

22. ท่านมีการออกกำลังกายด้วยกีฬาชนิดอื่นนอกเหนือจากการฝึกซ้อมยกน้ำหนักหรือไม่

- ไม่มี
- มี โปรดระบุ \_\_\_\_\_
- 1 ครั้ง ต่อ สัปดาห์  2-3 ครั้ง ต่อ สัปดาห์
- 4-5 ครั้งต่อ สัปดาห์  6-7 ครั้ง ต่อ สัปดาห์

23. ก่อนที่ท่านจะมาเล่นกีฬายกน้ำหนักท่านเคยเล่นกีฬามาก่อนหรือไม่

- ไม่เคย
- เคย
- กรีฑา ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- ฟุตบอล ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- มวยไทย ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- ยูโด ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- วายน้ำ ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- เทควันโด ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- มวยปล้ำ ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน

- ยิ่งขึ้น                      ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_, ระยะเวลาในการเล่น \_\_\_\_\_ ปี \_\_\_\_\_ เดือน

24. ข้อใดที่ท่านคิดว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการบาดเจ็บของท่านมากที่สุด (ตอบเพียง 1 ข้อ)

- อุปกรณ์การฝึกซ้อมชำรุด เช่น พื้นสนาม ลูกเหล็ก
- ไม่มีสมาธิในการฝึกซ้อมจากสภาพแวดล้อม เช่น เสียงรบกวน อุณหภูมิ
- ไม่มีสมาธิในการฝึกซ้อมจากสภาพจิตใจ เช่น วิตกกังวลเรื่องต่างๆ
- ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- การบาดเจ็บที่เคยเป็นมาในอดีต
- ขาดความรู้ความเข้าใจอย่างแท้จริงในท่าที่ฝึกซ้อม
- ขาดความรู้ในเรื่องของการป้องกันการบาดเจ็บ
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

25. ท่านมีการป้องกันการบาดเจ็บส่วนใดของร่างกายบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- หลัง                       ข้อเท้า                       ข้อมือ                       ข้อนิ้ว
- เอว                       ข้อศอก                       ข้อเข่า                       ฝ่ามือ
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

26. อุปกรณ์ที่ท่านใช้ป้องกันการบาดเจ็บคืออุปกรณ์ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เข็มขัด                       แบนเดจ (ผ้าพันเข่า หรือผ้ายึด)
- ผ้าเทปกาว, แแถบผ้ากาวพันยึด                       สนับเข่า
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

27. ระหว่างการฝึกซ้อมท่านใช้ยานวดกล้ามเนื้อหรือไม่

- ไม่ใช่
- ใช่                       ยานวดชนิดเย็น                       ยานวดชนิดร้อน
- น้ำมันมวย                       อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

28. สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงในการบาดเจ็บในกีฬายกน้ำหนัก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ปัจจัยทางด้านร่างกาย

- อบอุ่นร่างกายไม่เพียงพอ
- ไม่ทำการคลายอุ่น (Cool down) ร่างกาย
- ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อไม่พอ
- รูปร่างไม่เหมาะสมกับกีฬายกน้ำหนัก
- ขาดสมาธิในการฝึกซ้อมเนื่องมาจากสภาพแวดล้อม เช่น เสียงรบกวน อุณหภูมิ

- ขาดสมาธิในการฝึกซ้อมเนื่องมาจากสภาพจิตใจ เช่น วิตกกังวลเรื่องต่างๆ
- ผลต่อเนื่องจากการบาดเจ็บเรื้อรัง
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

- ปัจจัยทางด้านการฝึกซ้อม

- ยกน้ำหนักเกินความสามารถของตนเอง (Overload)
- ฝึกซ้อมหนักเกินไปเป็นเวลาดูต่อเนื่อง (Overuse)
- โปรแกรมการฝึกซ้อมมากเกินไป (Overtraining)
- ท่าเทคนิคไม่ถูกต้อง
- การเปลี่ยนน้ำหนักเหล็กเร็วเกินไป
- ขาดประสบการณ์ในการฝึกซ้อมหรือแข่งขันยกน้ำหนัก
- เพิ่มน้ำหนักเหล็กมากเกินไป
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

- ปัจจัยทางด้านสภาพแวดล้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม

- อุณหภูมิ (ร้อน, หนาว, เย็น, ฝนตก)
- พื้นฟลอร์ไม่เรียบ
- รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า
- ลูกเหล็กเสื่อมสภาพ
- สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอกับนักกีฬา
- แสงสว่างไม่เพียงพอเมื่อฝึกซ้อม
- ทิวทัศน์นอกสนามฝึกซ้อมไม่เหมาะสม เช่น มีดเกินไป กลิ่นเหม็นต่างๆ
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

29. ในการเล่นกีฬายกน้ำหนักในครั้งแรกท่านเริ่มบาดเจ็บที่ส่วนใดของร่างกายเป็นอันดับแรก

(ใส่ตัวเลขเรียง ลำดับการบาดเจ็บก่อนหลัง)

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ข้อมือ     | <input type="checkbox"/> ขาท่อนล่าง            |
| <input type="checkbox"/> ข้อศอก     | <input type="checkbox"/> ขาท่อนบน              |
| <input type="checkbox"/> ข้อเท้า    | <input type="checkbox"/> ไหล่                  |
| <input type="checkbox"/> หลังส่วนบน | <input type="checkbox"/> หลังส่วนล่าง          |
| <input type="checkbox"/> ฝ่ามือ     | <input type="checkbox"/> นิ้วมือ               |
| <input type="checkbox"/> สะบัก      | <input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ _____. |

30. ท่านรู้สึกถึงการบาดเจ็บในช่วงใดของการยกน้ำหนัก

Statics

- ช่วงนั่งรับเหล็กในท่าสแนทช์
- คิดนึ่ง 3 วินาทีในท่าคลีนแอนด์เจอร์ก
- ช่วงคิดนึ่ง 3 วินาทีในท่าสแนทช์
- ช่วงกานเหล็กอยู่บนไหล่ในท่าคลีนแอนด์เจอร์ก
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

Dynamics

- ช่วงดึงเหล็กในท่าคลีนแอนด์เจอร์ก
- ช่วงดึงเหล็กในท่าสแนทช์
- ช่วงส่งเหล็กในท่าคลีนแอนด์เจอร์ก
- ช่วงย่นขึ้นในท่าสแนทช์
- ช่วงเก็บเท้าหลังจากทำการเจอร์ก
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

31. เมื่อเกิดการบาดเจ็บท่านไปพบแพทย์ทันทีหรือไม่

- ไปพบแพทย์ทันที
- รอให้เจ็บจนทนไม่ไหวแล้วค่อยไป
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

32. การรักษาอาการบาดเจ็บของท่านส่วนมากท่านจะรักษากับใคร

- รักษาด้วยแพทย์โดยตรง
- รักษาด้วยนักกายภาพบำบัด
- อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_.

33. เมื่อแพทย์หรือนักกายภาพบำบัดวินิจฉัยอาการบาดเจ็บของท่านไม่รุนแรงเท่าที่ท่านคิดไว้ท่านมีความรู้สึกอย่างไร

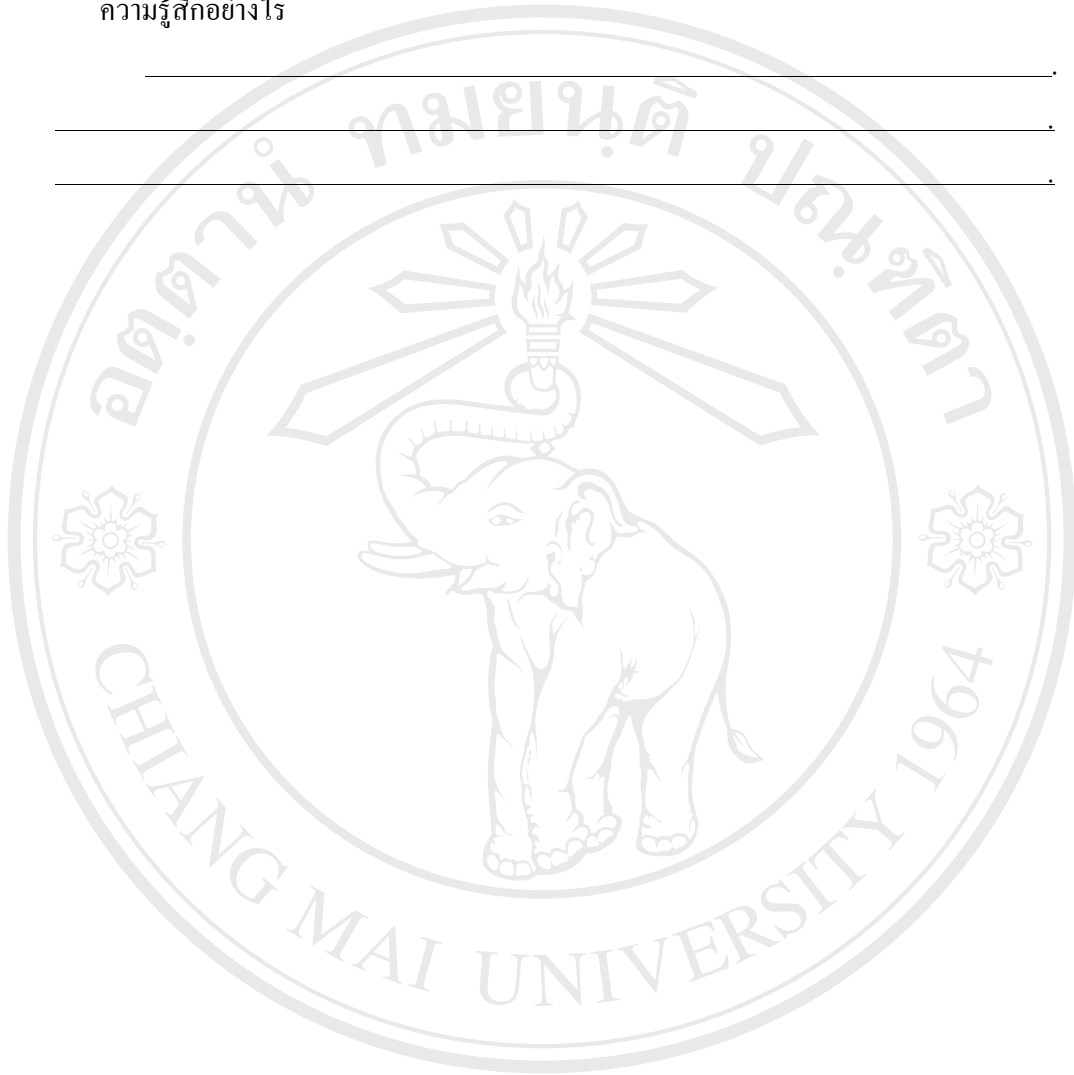
ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University  
All rights reserved

34. เมื่อแพทย์หรือนักถ่ายภาพบำบัดวินิจฉัยอาการบาดเจ็บของท่านรุนแรงกว่าที่ท่านคิดไว้ท่านมีความรู้สึกอย่างไร

---

---

---



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



ตอนที่ 3 ลักษณะอาการบาดเจ็บในส่วนต่างๆ ของร่างกายของนักกีฬาพยางค์หน้านักทีมชาติไทย

โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับการบาดเจ็บที่เกิดจากการเล่นกีฬาพยางค์หน้าแล้วไม่มีอาการอื่นหรือหายขาด

โปรดใส่เครื่องหมาย ✗ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับการบาดเจ็บที่เกิดจากการเล่นกีฬาพยางค์หน้าที่เป็นเรื้อรัง

อวัยวะที่เกิดการบาดเจ็บ	ศีรษะ	ใบหน้า	ลำคอ	ไหล่และต้นแขน	สะบัก	หลังส่วนบน	หลังส่วนล่าง, เอว	สะโพก	เชิงกราน	ขาท่อนบน	ขาท่อนล่าง	แขนท่อนบน	แขนท่อนล่าง	ข้อศอก	ข้อเข่า	ข้อเท้า	ข้อมือ	ข้อนิ้วมือ	ฝ่ามือ	อื่นๆ ระบุ
กระดูกซี่โครง																				
กระดูกแตก																				
กระดูกหัก																				
กล้ามเนื้ออกเสบ																				
กล้ามเนื้อเกร็ง																				
กล้ามเนื้อตึง																				
กล้ามเนื้อขาด																				
เอ็นอกเสบ																				
เอ็นตึง																				
เอ็นขาด																				
เอ็นขีด																				
ข้อเคลื่อน																				
ข้อคึด																				
ข้อช้ำ																				

อวัยวะที่เกิดการบาดเจ็บ	ศรีษะ	ใบหน้า	ลำคอ	ไหล่และต้นแขน	สะบัก	หลังส่วนบน	หลังส่วนล่าง	สะโพก	เชิงกราน	ขาท่อนบน	ขาท่อนล่าง	แขนท่อนบน	แขนท่อนล่าง	ข้อศอก	ข้อเข่า	ข้อเท้า	ข้อมือ	ข้อนิ้วมือ	ฝ่ามือ	อื่นๆ ระบุ
ลักษณะของการบาดเจ็บ																				
ชื่อแผลง																				
ข้อยึด																				
ฟกช้ำ																				
บวม																				
เคล็ด																				
ปวดเมื่อย																				
ผิวหนังพอง																				
ผิวหนังคัน																				
ผิวหนังแตก																				
ผิวหนังถลอก																				
หมอนรองกระดูกหัก																				
หมอนรองกระดูกปรี้น																				
อาการบาดเจ็บอื่นๆ ระบุ																				
วิธีการรักษา																				
ระบุจำนวนครั้งที่บาดเจ็บ																				
ช่วงเวลาที่บาดเจ็บ																				

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอายุของผู้เล่น

อายุ (ปี)	จำนวนคน (ร้อยละ)
14	2 (4.4)
15	7 (15.6)
16	9 (20.0)
17	2 (4.4)
18	2 (4.4)
19	7 (15.6)
20	5 (11.1)
21	1 (2.2)
23	3 (6.7)
24	3 (6.7)
25	2 (4.4)
26	1 (2.2)
27	1 (2.2)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	18.78
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	3.59

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานน้ำหนักของผู้เล่นยกน้ำหนัก

น้ำหนัก (ก.ก)	จำนวนคน (ร้อยละ)
46	1 (2.2)
47	1 (2.2)
48	3 (6.7)
53	2 (4.4)
53.2	1 (2.2)
55	1 (2.2)
56	2 (4.4)
57	1 (2.2)
57.35	1 (2.2)
58	2 (4.4)
59.25	1 (2.2)
60	1 (2.2)
62	2 (4.4)
62.2	1 (2.2)
63	2 (4.4)
63.2	1 (2.2)
65	1 (2.2)
66	1 (2.2)
67	1 (2.2)
68	1 (2.2)
69	1 (2.2)
70	2 (4.4)
71.25	1 (2.2)
72	1 (2.2)
74	1 (2.2)
75	1 (2.2)
76	1 (2.2)
84	1 (2.2)
85	1 (2.2)
86	1 (2.2)
88	1 (2.2)
97.6	1 (2.2)
100	2 (4.4)
107	1 (2.2)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	67.82
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	15.52

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงของผู้เล่นยกน้ำหนัก

ส่วนสูง (ซ.ม)	จำนวนคน (ร้อยละ)
147	2 (4.4)
148	1 (2.2)
149	2 (4.4)
151	2 (4.4)
152	3 (6.7)
153	2 (4.4)
155	2 (4.4)
156	4 (8.9)
157	1 (2.2)
159	2 (4.4)
160	2 (4.4)
162	1 (2.2)
163	1 (2.2)
163.5	1 (2.2)
164	1 (2.2)
165	5 (11.1)
167	1 (2.2)
168	1 (2.2)
169	3 (6.7)
170	3 (6.7)
172	1 (2.2)
175	1 (2.2)
178	1 (2.2)
180	2 (4.4)

รวม 45 (100)

ค่าเฉลี่ย 161.06

ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.003

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของรุ่นในการยกน้ำหนัก

รุ่นยกน้ำหนัก (ก.ก.)	จำนวนคน (ร้อยละ)
44	1 (2.2)
48	5 (11.1)
53	4 (8.9)
56	4 (8.9)
58	2 (4.4)
62	3 (6.7)
63	2 (4.4)
69	9 (20.0)
75	2 (4.4)
77	4 (8.9)
85	3 (6.7)
94	4 (8.9)
105	2 (4.4)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	68.18
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	15.92

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประสบการณ์ของนักกีฬาหน้าหนัก

ระยะเวลา (ปี)	จำนวนคน (ร้อยละ)
1.02	1 (2.2)
1.06	1 (2.2)
2.03	2 (4.4)
2.04	2 (4.4)
2.06	2 (4.4)
3	2 (4.4)
3.03	1 (2.2)
3.04	2 (4.4)
3.06	1 (2.2)
3.09	1 (2.2)
3.1	1 (2.2)
4	3 (6.7)
4.04	1 (2.2)
4.05	1 (2.2)
4.06	1 (2.2)
4.08	3 (6.7)
4.1	1 (2.2)
6.01	1 (2.2)
6.02	1 (2.2)
6.03	1 (2.2)
7	2 (4.4)
7.02	1 (2.2)
7.04	1 (2.2)
7.05	1 (2.2)
8	1 (2.2)
8.02	1 (2.2)
8.09	1 (2.2)
10	4 (8.9)
11	1 (2.2)
12.05	1 (2.2)
13.09	1 (2.2)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	5.22
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	3.14

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาในการติดทีมชาติของนักกีฬา

ระยะเวลา (ปี)	จำนวนคน (ร้อยละ)
ยังไม่เคย	11 (24.4)
0.01	10 (22.2)
0.04	1 (2.2)
0.06	1 (2.2)
0.07	1 (2.2)
0.8	1 (2.2)
1	5 (11.1)
1.09	1 (2.2)
1.1	1 (2.2)
1.11	1 (2.2)
3	1 (2.2)
3.04	1 (2.2)
4	4 (8.9)
4.5	1 (2.2)
5	1 (2.2)
7	2 (4.4)
8	1 (2.2)
9	1 (2.2)
9.09	1 (2.2)
12.09	1 (2.2)

รวม 45 (100)

ค่าเฉลี่ย 1.87

ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.07



ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของจำนวนครั้งของการแข่งขันระดับชาติ

จำนวนครั้ง	จำนวนคน (ร้อยละ)
0	18 (40.0)
1	9 (20.0)
2	5 (11.1)
3	1 (2.2)
4	2 (4.4)
5	1 (2.2)
6	1 (2.2)
8	2 (4.4)
9	1 (2.2)
12	1 (2.2)
13	1 (2.2)
16	1 (2.2)
20	2 (4.4)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	3.27
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	5.28

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสถิติทำสแนทซ์ที่เคยทำได้ดีที่สุด

สถิติทำสแนทซ์	จำนวนคน (ร้อยละ)
57	1 (2.2)
72.5	1 (2.2)
75	2 (4.4)
77	1 (2.2)
77.5	1 (2.2)
80	2 (4.4)
82.5	1 (2.2)
82.6	1 (2.2)
85	3 (6.7)
87.5	1 (2.2)
90	2 (4.4)
92	1 (2.2)
95	3 (6.7)
97.5	1 (2.2)
100	7 (15.6)
102.5	1 (2.2)
105	4 (8.9)
120	3 (6.7)
122.5	1 (2.2)
125	1 (2.2)
127.5	1 (2.2)
132.5	1 (2.2)
135	1 (2.2)
140	1 (2.2)
145	1 (2.2)
147.5	1 (2.2)
152.5	1 (2.2)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	101.47
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	22.1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสถิติทำคลื่นแอนเจอร์กที่เคยทำได้ดีที่สุด

สถิติทำคลื่นแอนเจอร์ก (ก.ก.)	จำนวนคน (ร้อยละ)
72	1 (2.2)
90.5	1 (2.2)
95	1 (2.2)
97.5	1 (2.2)
100	2 (4.4)
102	1 (2.2)
105	2 (4.4)
105.5	2 (4.4)
107	1 (2.2)
110	1 (2.2)
115	4 (8.9)
117	1 (2.2)
120	4 (8.9)
125	4 (8.9)
127.5	1 (2.2)
130	4 (8.9)
135	1 (2.2)
142	1 (2.2)
150	3 (6.7)
155	2 (4.4)
160	2 (4.4)
160.5	1 (2.2)
175	1 (2.2)
185	2 (4.4)
190	1 (2.2)
รวม	45 (100)
ค่าเฉลี่ย	127.82
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	26.78

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved