

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Research Design) เพื่อสำรวจสมรรถภาพทางกายของผู้พิการทางกาย โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้

ขอบเขตของประชากร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้เป็นผู้พิการที่มีความพิการทางกายสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวของร่างกาย เช่น มือ แขน ขา หรือลำตัว ความผิดปกติหรือความบกพร่องของร่างกายที่ปรากฏให้เห็นได้อย่างชัดเจน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือทดสอบสมรรถภาพประกอบด้วยการทดสอบด้านต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (Resting Heart Rate) และความดันโลหิต (Blood Pressure)
2. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า โดย Portable Mouth Pressure
3. ประเมินแรงบีบมือ วัดโดย Hand Grip Dynamometer
4. ประเมินความหนาของชั้นไขมัน (Body Fat) วัดโดย skin fold caliper
5. ประเมินความอ่อนตัว (Flexibility) วัดโดย sit and reach
6. ระยะเวลาในการเดินภายใน 6 นาที (6 Minute Walk Test)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยได้ขอความร่วมมือจากผู้พิการทางกายเพื่อร่วมทดสอบสมรรถภาพ
2. ทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายของกลุ่มตัวอย่าง รวบรวมข้อมูลที่ได้วิเคราะห์ และสรุปผล

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS แจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน