

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสำรวจสมรรถภาพทางกายของผู้พิการทางกาย

ผู้เขียน นายอัศวิน งามดี

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการ
อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล กรรมการ

บทคัดย่อ

ความมุ่งหมายของการศึกษานี้ คือ เพื่อสำรวจสมรรถภาพทางกายของผู้พิการทางกาย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้พิการทางกายจำนวน 52 คน เพศชาย 39 คน เพศหญิง 13 คน มีผู้พิการแขน 11 คน อัมพาตครึ่งท่อน 16 คน อัมพาตครึ่งซีก 11 คน พิการขา 14 คน ทำการวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก, ความดันโลหิต, ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า, แรงบีบมือ, ปริมาณไขมัน, ความอ่อนตัว, และระยะทางในการเดินภายใน 6 นาที วิเคราะห์ข้อมูลโดยการ แจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า

1. อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเฉลี่ย 77.85 ± 7.49 ครั้งต่อนาที
2. ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวเฉลี่ย 115.57 ± 12.59 มิลลิเมตรปรอท
3. ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวเฉลี่ย 75.19 ± 11.29 มิลลิเมตรปรอท
4. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้าเฉลี่ย 87.06 ± 30.70 cm.H₂O
5. แรงบีบมือเฉลี่ย 30.76 ± 11.34 กิโลกรัม
6. ระดับความอ่อนตัวเฉลี่ย 5.99 ± 8.03 เซนติเมตร
7. ผลรวมของความหนาของชั้นไขมัน 4 จุด เฉลี่ย 48.11 ± 16.54 มิลลิเมตร
8. ระยะทางในการเดิน 6 นาที เฉลี่ย 405.06 ± 97.35 เมตร

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษานี้เป็นแนวทางปฏิบัติได้จริงในการวัดสมรรถภาพทางกายของผู้พิการทางกาย ควรทำการศึกษาเพิ่มเติมในวิธีการทดสอบรูปแบบอื่น ๆ และจำนวนประชากรที่มากขึ้น