

บรรณานุกรม

- จรรยา ธรนินทร์. (2519). กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พลศึกษา.
- _____. (2528). เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นาวิน เจียรตันศิริกุล. (2517). ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำท่าวดวา.
วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิพล กิติกุล. (2521). บทคัดย่อ: ผลของการฝึกเตะเท้าที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำแบบวดวา.
กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา. คณะครุศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี สีนพรหมราช. (2521). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยใช้น้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการ
ว่ายน้ำท่ากรรเชียง. ปริญาตริการศึกษามหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัย. ศรีนครินทรวิโรฒ.
ประสานมิตร. หน้า 17-35.
- ฟอง เกิดแก้วและอนันต์ อัดชู. คู่มือวิชาว่ายน้ำภาคทฤษฎี. เอกสารการสอนว่ายน้ำ
วิทยาลัยพลศึกษา, กรมพลศึกษา, ประวัติการว่ายน้ำเอกสารประกอบการสอนว่ายน้ำ, 2509.
- ทวีศักดิ์ นารายณูร์. คู่มือว่ายน้ำ พระนคร: ประเสริฐอักษร, 2508.
- สมนึก แสงนาค. เปรียบเทียบการฝึกซ้ำกับการพักไม่นานในระยะ 50 เมตร. 2523.
- ศักดิ์ สุริยวงศ์. (2544). ผลของการฝึกว่ายน้ำด้วยเวลาพักต่างกันที่มีความเร็วในการว่ายน้ำท่าครอว์
ระยะทาง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- Colwin, J.E. 1999. **Swimming Dynamics**. Lincolnwood, Illinois: Masters Press.
- Hines, E. W. 1999. **Fitness Swimming**. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers.