

ผลการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาเทควันโด
ชมรมวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่

กฤษณะ อุปันโน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2548

ผลการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาเทควันโด
ชมรมวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่

กฤษณะ อุบั่นโน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไสภณ อรุณรัตน์

.....
รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

24 เมษายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสภณ อรุณรัตน์ และอเนก ช้างน้อย ที่ได้เสียสละเวลาในการให้ความรู้ ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำที่มีประโยชน์ต่อการทดลอง และยังช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ขอขอบคุณ นาย วิษณุ อุปันโน ที่คอยช่วยเหลือตลอดการทำการวิจัยและอำนวยความสะดวกทุก อย่าง ผู้เขียนขอกราบขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงเป็นประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องและสนใจที่จะศึกษาในรายละเอียดเกี่ยวกับการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาออลเลย์บอลในโอกาสต่อไป

กฤษณะ อุปันโน