

## บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. กระทรวงศึกษาธิการ. การฝึกน้ำหนักกีฬาเฉพาะอย่าง. ฝ่ายวิชาการ กองการกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1/2536)
- กรมพลศึกษา. กระทรวงศึกษาธิการ. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. งานส่งเสริมสมรรถภาพ กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, 2531.
- จรววยพร ธรณินทร์. คู่มือปฏิบัติทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2536.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬา กองกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กรกฎาคม 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬา. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬา กองกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กรกฎาคม 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การฝึกสมรรถภาพเฉพาะประเภทกีฬาเพื่อพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา งานกีฬา กองกิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กันยายน 2547.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ชรรกรมการพิมพ์, 2536
- พิชิต ภูติจันทร์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. ภาควิชาพลานามัยและนันทนาการ สหวิทยาลัยอิสานใต้ อุบลราชธานี (พิมพ์ครั้งที่ 2/2535)
- พีรพงศ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กศ.บ (พลศึกษา) (พิมพ์ครั้งที่ 2/2530)
- วรศักดิ์ เพ็ญชอบ. หลักวิธีการสอนพลศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2) กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิชย์. 2523.
- วิทยา เลหาตุล. ยอดโค้ชฟุตบอล. สำนักพิมพ์กีฬารวมการพิมพ์. มกราคม 2542.

วิทยา เลหากุล. เส้นทางใหม่สู่ชัยชนะ. สำนักพิมพ์สหพัฒนาการพิมพ์. มกราคม 2541.

วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เสมอธรรม, 2542

วุฒิพง ปรมัตถากร และอารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา. (พิมพ์ครั้งที่ 3/2539)

Bennett. Steve. "Sprint Training Ideas 100m, 200m, & 400m." *Sydney Athletics* 2001.

[www.pnc.com.au/~stevebn/sprint.html](http://www.pnc.com.au/~stevebn/sprint.html). (30 June 2001)

Bennett. Steve. "Sprint Training Ideas for the Developing Athlete." *Sydney Athletics* 2001.

[www.pnc.com.au/~stevebn/devsp.html](http://www.pnc.com.au/~stevebn/devsp.html). (30 June 2001)

Dintiman, G., Ward, B., Tellez, T. (1998). *Sports Speed*. (2 nd ed.). Illinois: Human Kinetics

Dunton, Ross. "The Basics." *Speed Training*. 1999 <http://home.att.net/~coachr880/indexa.html>.

(5 July 2001)

MacKenzie, B. (2001, March). *Speed Trainig Sports Coach* [On-line] Available

[www.brianmac.demon.co.uk](http://www.brianmac.demon.co.uk)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved