

บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ.หนังสืออ่านเพิ่มเติมพลศึกษา: วายน้ำชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น.
กรุงเทพฯ: ครูสภาลาดพร้าว, 2524
- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา: การพัฒนาขีดความสามารถของ
นักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2532
- ทวีศักดิ์ นาราฎร์. วายน้ำสากล. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา, 2533.
- นิรนาม. “ปริมาณ Lactate ในการวายน้ำการตะขาและการดึงแขน” วารสารสมาคมผู้ฝึกสอน
วายน้ำ. 1 (มีนาคม 2532): 21 – 22, 2532
- เพชรชัย คำวงษ์. การฝึกกำลังกล้ามเนื้อด้วยวิธี **Streth – Shortening Exercise**. สารวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีการกีฬาปีที่ 4 ฉบับที่ 1, 2537
- วารศิลป์ วราลักษณ์. **Sholder: common injuries and diseases**. โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: หน่วยวารสารวิชาการ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2533
- วัลลีย์ ภัทโรภาส. วายน้ำ. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. วายน้ำกีฬาสำหรับทุกคน กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ยูไนเต็ดบุ๊กส์, 2529
- สมาคมผู้ฝึกสอนวายน้ำ. คู่มือการฝึกสอนวายน้ำเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: พรศิริการพิมพ์, 2532
- Huber.j. **Increasing adiring Verticle jump throughing**. Assoc.j, 1987