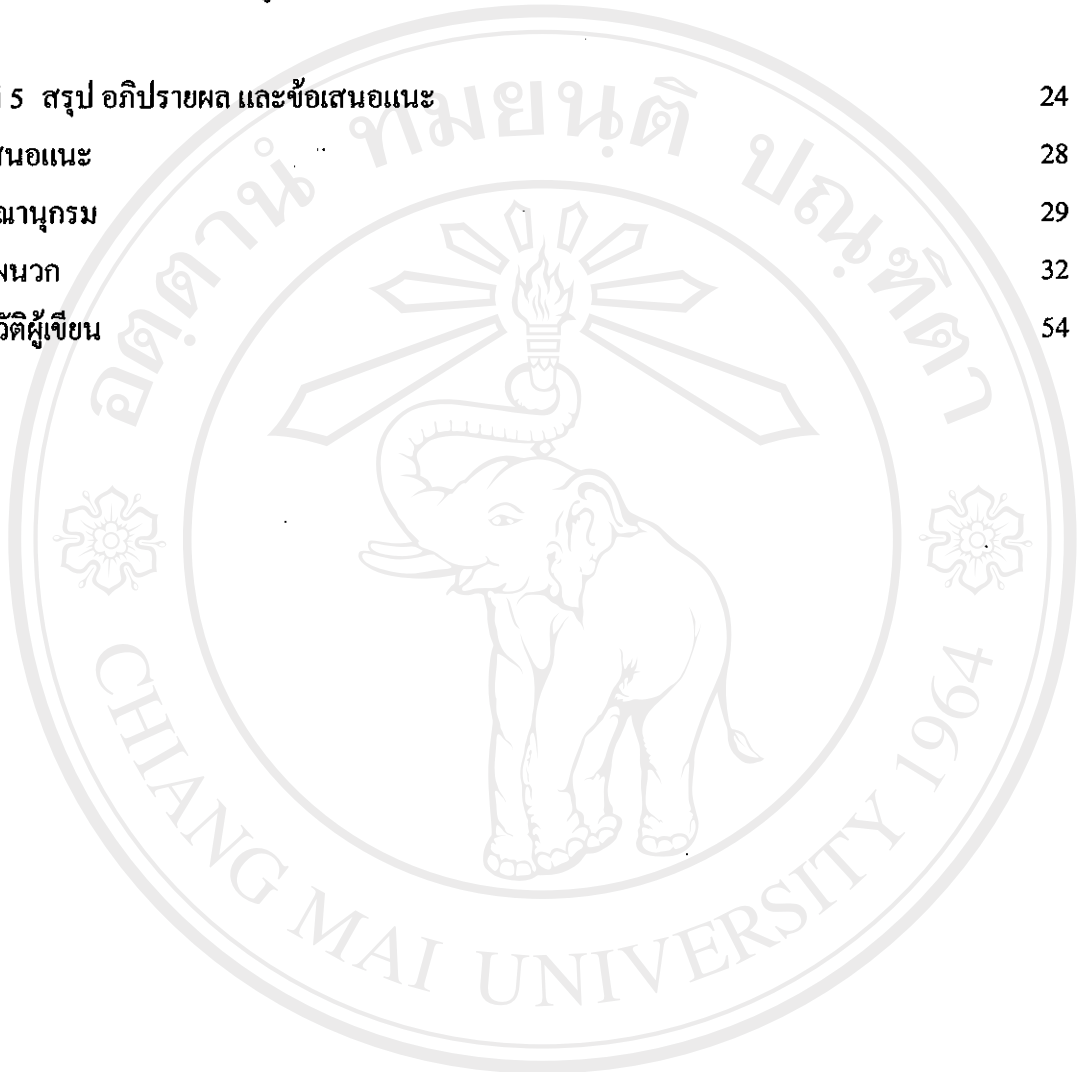


สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	2
สมมติฐานการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ทฤษฎีและหลักการฝึกพลัย โอเมตริก	5
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	13
กลุ่มตัวอย่าง	13
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	13
ขั้นตอนการศึกษา	13
การวิเคราะห์ข้อมูล	15

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	17
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	24
ข้อเสนอแนะ	28
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก	32
ประวัติผู้เขียน	54



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงลักษณะทางกายภาพ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการขึ้นกระโดดสูง และความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอลของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนการฝึก	17
2	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของ อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก การกระโดดสูง และความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล ก่อนการฝึกของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	18
3	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยความแตกต่างและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการขึ้นกระโดดสูง ของกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองก่อนการฝึก ภายหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 4 และภายหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8	19
4	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยความแตกต่าง และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอลของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการฝึก ภายหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 4 และภายหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8	20
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอลภายในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	22
6	การเปรียบเทียบความแตกต่างความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลระหว่างกลุ่มเป็นรายคู่	23