

## บทที่ 1

### บทนำ

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในปัจจุบันกีฬาเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีผู้คนให้ความสนใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะผู้ที่เล่นกีฬานอกจากจะมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงแล้ว กีฬายังเป็นกิจกรรมที่สร้างความเป็นระเบียบวินัย การควบคุมตนเอง การรู้จักบริหารเวลา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ยังเป็นผู้มีน้ำใจ และเป็นที่ยอมรับทางสังคม จะเห็นได้จากการที่ภาครัฐและเอกชนให้การสนับสนุนให้ประชาชนได้เล่นกีฬา และมีการสนับสนุนการพัฒนาการกีฬาขึ้นสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬา ในประเทศไทยเองก็มีกีฬาให้ประชาชนได้เลือกเล่นหลากหลายชนิดกีฬา กีฬาแต่ละประเภทก็มีผู้ให้ความสนใจ ปล่อยให้แตกต่างกันไป แล้วแต่ความถนัด และความสนใจของแต่ละบุคคล กีฬาโบว์ลิ่งก็เป็นอีกหนึ่งชนิดกีฬาที่มีผู้คนให้ความสนใจกีฬาประเภทนี้ จะเล่นทั้งเป็นกีฬาและเพื่อความบันเทิง และบางคนยังเล่นเพื่อสู่ความเป็นเลิศด้วยเช่นกัน

กีฬาโบว์ลิ่งเข้าสู่ประเทศไทยเมื่อประมาณปี พ.ศ. 2507 และได้มีการจัดตั้งเป็นสโมสรโบว์ลิ่งไทย โดยการนำของ พลตรีองค์เจ้าอนุสรณ์มงคลการ เพื่อเป็นการรวบรวมนักกีฬาโบว์ลิ่งกีฬาโบว์ลิ่งเริ่มเป็นที่นิยมทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่ ลานโบว์ลิ่งเองก็เกิดขึ้นอย่างมากมาย ทั้งใน โรงแรม ห้างสรรพสินค้า บางแห่งมีการสร้างลานโบว์ลิ่ง เพื่อดึงดูดลูกค้ากลุ่มต่าง ๆ ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติเองก็มีการบรรจุกีฬาโบว์ลิ่งเข้าไปในการแข่งขันด้วย เริ่มตั้งแต่ครั้งที่ 16 ที่ จ.ภูเก็ตในปี พ.ศ. 2525 เป็นต้นมา(การกีฬาแห่งประเทศไทย) ในจังหวัดเชียงใหม่ผู้ที่นิยมเล่นกีฬาโบว์ลิ่งก็มีจำนวนไม่น้อยเช่นกัน มีทั้งผู้ที่เล่นเพื่อออกกำลังกายและเล่นเพื่อความบันเทิง และยังมีอีกส่วนหนึ่งที่เล่นเพื่อความบันเทิง ผู้ที่มาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งบางส่วนนั้นเป็นสมาชิกของลานโบว์ลิ่ง บางส่วนเป็นผู้ที่มาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเป็นประจำเมื่อว่างจากหน้าที่การงาน หรือบางส่วนทางบริษัท หรือหน่วยงานมีการสนับสนุนให้เล่นกีฬาโบว์ลิ่งก็มี ซึ่งผู้ที่มีเล่นกีฬาโบว์ลิ่งจำนวนไม่น้อยที่มีอุปการณ์เป็นของตัวเอง เช่น ลูกโบว์ลิ่ง รองเท้าโบว์ลิ่ง ผู้ที่มาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งบางคนเองก็เป็นสมาชิกของชมรมโบว์ลิ่งต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ด้วย ในหลายโบว์ลิ่งบางครั้งก็มีการจัดให้เป็นสถานสำหรับการแข่งขันโบว์ลิ่งของชมรมต่าง ๆ ซึ่งก็จะทั้งนักกีฬาโบว์ลิ่งของชมรม และผู้ที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน นักกีฬาใน

ชมรมบางคนก็ได้รับการคัดเลือกให้เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาในระดับต่าง ๆ ด้วยเช่นกัน จากกิจกรรมที่ลานโบว์ลิ่งจัดเพื่อให้มีการแข่งขันหรือเข้าไปเพื่อฝึกซ้อมในลานโบว์ลิ่งนั้น ผู้ที่มาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเองก็ต้องเสียเงินค่าสมัคร ค่าเลน ค่าซ้อม ซึ่งเมื่อกำหนดแล้วก็เป็นเงินไม่น้อยเลยทีเดียว แต่ก็ยังมีผู้ที่สนใจที่จะเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง และพัฒนาตนเองให้เล่นกีฬาโบว์ลิ่งได้ดีและเก่งอยู่เป็นจำนวนมากไม่น้อย

ดังนั้น ผู้ศึกษาจึงสนใจที่จะศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นโบว์ลิ่งของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

### วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในของนักกีฬาโบว์ลิ่งและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬาโบว์ลิ่งกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาโบว์ลิ่งกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. เพื่อหาความสัมพันธ์ ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่งกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

### ขอบเขตของการศึกษา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นโบว์ลิ่งของนักกีฬากับผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา

### ขอบเขตของประชากร

ขอบเขตของประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือผู้ที่เล่นกีฬาโบว์ลิ่ง นักกีฬาของชมรมโบว์ลิ่งในจังหวัดเชียงใหม่และไม่ใช่ นักกีฬา ในจังหวัดเชียงใหม่ ได้แก่

1. บลูดี โบว์ กาดสวนแก้ว
2. เชียงใหม่ โบว์
3. ยู โฟ โบว์ลิ่ง

### นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะทางจิตใจที่กำหนดทิศทางในการเกิด หรือยับยั้งการเกิดพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย หรือทิศทางเพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล

แบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจทางด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม

**แรงจูงใจด้านร่างกาย** หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการ ความรู้สึกเกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุคคลที่ทำให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น สุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วนมีบุคลิกภาพที่ดี นำหนักตัวที่เหมาะสม เป็นต้น

**แรงจูงใจด้านจิตใจ** หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้น และส่งผลโดยตรงต่อความรู้สึกนึกคิดภายในจิตใจที่จะกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี เป็นต้น

**แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม** หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากอิทธิพลของบุคคลอื่น ๆ รวมไปถึงสภาพสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย หรือ กระตุ้นให้มีการออกกำลังกาย เช่น พ่อแม่ พี่น้อง คู่ครอง เพื่อน สถานที่ออกกำลังกาย สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการการยอมรับในสังคมรวมถึงรางวัลสิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

**นักกีฬาโบว์ลิ่ง** ผู้ที่เล่นกีฬาโบว์ลิ่ง และเป็นตัวแทนการแข่งขันกีฬาโบว์ลิ่งในระดับชมรม

**ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาโบว์ลิ่ง** ประชาชนทั่วไปที่มาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเป็นประจำ

**การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ** การปรับตัวเพื่อพัฒนาการเล่น ทักษะทางกีฬา ของผู้ที่เป็นนักกีฬาและ ไม่ใช่ นักกีฬา เพื่อให้ก้าวสู่ความสำเร็จในระดับที่สูงกว่าที่เป็นอยู่

#### ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

1. ทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาโบว์ลิ่งและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. ทราบถึงการปรับตัวเพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬา โบว์ลิ่งกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. ทราบถึงการเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา โบว์ลิ่งกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬา โบว์ลิ่งกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา โบว์ลิ่ง
5. เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้คนเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง
6. เพื่อเป็นแนวทางในการวิจัยครั้งต่อไป