

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาโบว์ลิ่ง
และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน นายนิกร ใจไหว

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา
และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาโบว์ลิ่ง เปรียบเทียบแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา
และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาโบว์ลิ่ง ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อ
สู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาโบว์ลิ่ง ในจังหวัดเชียงใหม่ โดยทำการสุ่มตัวอย่าง
จำนวน 77 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่
ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่
นักกีฬาโบว์ลิ่ง อยู่ในระดับสูง ด้านการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
ไม่มีความแตกต่างกัน ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็น
เลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

($r = 0.47$)

Independent Study Title Motivation and Resilience of Bowling Athletes and Nonathletes
Author Mr. Nikorn Jaiwai
Degree Master of Science (SportsScience)
Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Napon Summa	Chairperson
Asst. Prof. Manus Yodcome	Member

Abstract

The purpose of this research was to study the motivation and resilience of rowing athletes and nonathletes. The subjects were 77 athletes and nonathletes of Chiang Mai province. The data were collected by use of motivation and resilience questionnaires.

The results were as follows : The motivation and resilience of athletes and nonathletes was at a high level. There were no significant differences in comparison of the resilience between athletes and nonathletes. The motivation and resilience of athletes and nonathletes were correlated statistically significant at 0.01 level ($r = 0.47$)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved