

วิถีชีวิตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน
ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในศูนย์สุขภาพชุมชนอำเภอบางกระทุ่ม
จังหวัดพิษณุโลก

ศรัณญา เลี้ยววิจักขณ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2547

ISBN 974-9808-75-4

วิธีชีวิตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน
ในศูนย์สุขภาพชุมชนอำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก

ศรัณญา เลี้ยววิจักขณ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมขำ พัฒนาการณ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์วารินทร์ ปั่นฉนวนลี

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชมนาด พจนามาตร์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สิริพร บุรพาเดชะ

28 กันยายน 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จด้วยดี ขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คมขำ พัฒนภรณ์ รองศาสตราจารย์วราภรณ์ ปิ่นเฉลี รองศาสตราจารย์ชมนาด พจนามาตร์ รองศาสตราจารย์ ดร.สิริพร บุรพาเดชะ คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่ให้ความรู้ แนะนำและคำปรึกษา ตรวจแก้ไขข้อบกพร่องมาโดยตลอด จนกระทั่งการศึกษาค้นคว้าสำเร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอาจารย์ ดร. พิระศักดิ์ มะลิแก้ว อาจารย์ผู้ล่วงลับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศศิธร ไชยประสิทธิ์ อาจารย์ทันตแพทย์วิชัย วิวัฒน์คุณูปการ ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาให้คำแนะนำและเสนอแนะประเด็นการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ขอขอบคุณแพทย์หญิงดวงรัตน์ เชี่ยวชาญวิทย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางกระทุ่ม หัวหน้าฝ่ายและเจ้าหน้าที่งานประกันสุขภาพทุกท่านที่ให้โอกาสสนับสนุนการลาศึกษาต่อครั้งนี้ เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางกระทุ่ม เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลโลกสลดและเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านสันติบันเทิงที่ช่วยอำนวยความสะดวกและช่วยเหลือประสานงานในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้เขียนกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ให้กำลังใจและสนับสนุนการศึกษาตลอดมา ขอขอบคุณพี่ เพื่อนและน้อง ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและไม่ได้กล่าวนาม ณ ที่นี้ ที่ให้ความช่วยเหลือจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จด้วยดี ผู้เขียนหวังว่าการค้นคว้าแบบอิสระ จะเป็นประโยชน์ในการเป็นแนวทางในการส่งเสริมปรับปรุงรูปแบบการรักษาและการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินให้สอดคล้องกับความต้องการและวิถีชีวิตของผู้ป่วยต่อไป

ศรัณญา เลี้ยววิจักขณ์