

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แรงจูงใจ	5
ความหมายของแรงจูงใจ	5
ลักษณะและประเภทของแรงจูงใจ	7
ทฤษฎีที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ	11
แนวความคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	14
นิยามและความหมายของบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ	23
ประวัติความเป็นมาของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	25
คุณลักษณะของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	27
การพัฒนาบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	30
การพัฒนาแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	32
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	37

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	44
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	44
ส่วนที่ 2 ข้อมูลทางด้านแรงจูงใจ	47
ส่วนที่ 3 ข้อมูลการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	58
ส่วนที่ 4 ข้อมูลการเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเลิศของนักศึกษา เทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	59
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจด้านร่างกายกับปรับตัวเพื่อ สู่ความเป็นเลิศ	60
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	62
อภิปรายผลการศึกษา	63
ข้อเสนอแนะ	66
บรรณานุกรม	67
ภาคผนวก	72
แบบสอบถาม	73
หนังสือขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม	81
ประวัติผู้เขียน	82

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยจำแนกตามเพศ	43
2 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยจำแนกตามอายุ	44
3 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยจำแนกตามการศึกษา	44
4 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยจำแนกตามประสบการณ์เล่น	45
5 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยจำแนกเป็นนักกีฬาในระดับ	45
6 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านร่างกายนักกีฬาเทเบิลเทนนิส	46
7 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านร่างกายผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา	47
8 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์นักกีฬาเทเบิลเทนนิส	48
9 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์ผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา	49
10 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมนักกีฬาเทเบิลเทนนิส	50
11 ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา	51
12 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสจำนวน 50 คน จำแนกตามระดับแรงจูงใจ	52
13 จำนวนและร้อยละของผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา จำแนกตามระดับแรงจูงใจ	53
14 จำนวนร้อยละของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส จำแนกตามระดับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	54
15 จำนวนและร้อยละของผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬา จำแนกตามระดับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	54

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่		หน้า
16	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านร่างกาย ของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	55
17	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์ ของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	56
18	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจ ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมนักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	57
19	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจ ของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	57
20	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเฉพาะตัวของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	58
21	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเนื่องจากสิ่งแวดล้อมของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	58
22	คะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	59
23	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน	60

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	รูปแบบเชิงความคิดของพฤติกรรมที่เกิดจากแรงจูงใจ	8
2	ลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์ ตามความคิดของ Maslow	12
3	ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการเล่นกีฬา	19



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved