

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาที่มีผู้คนให้ความสนใจอย่างมาก ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน กีฬาฟุตบอลก็ยังเป็นกีฬาที่มีผู้ชมและผู้เล่นอย่างแพร่หลาย เป็นกีฬาที่ครองใจหลาย ๆ คนตลอดมา ตั้งแต่เด็กจนถึงผู้ใหญ่ และกีฬาฟุตบอลก็มีการพัฒนา รูปแบบวิธีการ เทคนิค ต่าง ๆ อย่างต่อเนื่องตลอดมา มีนักกีฬาเกิดขึ้นมาอย่างมากมาย มีทั้งนักฟุตบอลอาชีพ นักฟุตบอลสมัครเล่น หรือแม้แต่ผู้ที่เล่นเพื่อออกกำลังกาย ผู้ที่เล่นฟุตบอลเพื่ออาชีพนั้นก็ยังสามารถสร้างรายได้ ให้กับตนเองได้อย่างมากมาย เช่น นักฟุตบอลดัง ๆ ในต่างประเทศ ที่มีค่าตัวในการฝึกซ้อมและการแข่งขันในราคาที่สูง เมื่อเป็นนักฟุตบอลที่มีฝีเท้าดี มีชื่อเสียง ความสำเร็จ และรายได้ก็จะเริ่มเข้ามาอย่างมากมาย จึงเป็นสาเหตุให้มีผู้ที่สนใจในกีฬาฟุตบอลหลายคน พยายามที่จะฝึกซ้อม ฝึกฝนตนเองเพื่อให้ไปสู่ นักฟุตบอลระดับแนวหน้าให้ได้ ผู้ที่เล่นฟุตบอลและหวังที่จะมุ่งสู่ความเป็นเลิศนั้น ก็พยายามที่จะผลักดันตนเองให้เข้าสู่ทีม หรือสโมสรต่าง ๆ เพื่อที่จะได้มีผลงาน และจะได้ก้าวไปสู่การเล่นฟุตบอลในระดับที่สูงยิ่งขึ้นไป ในส่วนของสโมสรต่าง ๆ หรือทีมต่าง ๆ นั้น ก็จะอยู่ที่กรุงเทพมหานครเป็นส่วนมาก จึงเป็นปัญหาของนักฟุตบอลฝีเท้าดีในต่างจังหวัด เพราะไม่มีโอกาสได้โชว์ ฝีเท้าของตนเองให้เป็นที่ประจักษ์แก่สายตาของ บรรดาผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนในทีมหรือสโมสรที่มีชื่อเสียง

ในบางจังหวัดมีการสนับสนุนนักกีฬาฟุตบอล ในจังหวัดของตนเองนั้นเพื่อให้ขึ้นไปสู่ระดับแนวหน้า และหน่วยงานของรัฐและเอกชนเองก็มีการสนับสนุนกีฬาฟุตบอล โดยการจัดให้มีการแข่งขัน ฟุตบอลไทยลีก ฟุตบอลโปรวินเซียนลีก ฟุตบอลอาชีพ โดยการทุ่มงบประมาณ ขึ้นมาเพื่อสนับสนุนนักกีฬาฟุตบอล และผู้ที่สนใจเล่นกีฬาฟุตบอลให้ก้าวไปสู่การเล่นระดับที่สูงขึ้นไป ในภาคเหนือเองก็มีการสนับสนุนกีฬาฟุตบอลอยู่หลาย ๆ จังหวัด จังหวัดเชียงรายก็เป็นอีกหนึ่งจังหวัดที่มีการสนับสนุนกีฬาฟุตบอล นักกีฬาฟุตบอล ให้มุ่งสู่การเป็นนักกีฬาฟุตบอลในระดับอาชีพ โดยการสนับสนุนของ สเตฟาน เอฟเฟินเบร์ก กัปตันทีมบาเยิร์น มิวนิก ที่มอบทุนจำนวน 125 ล้านบาท เพื่อพัฒนาศักยภาพนักฟุตบอลไทยให้ไปสู่ นักฟุตบอลอาชีพ (หนังสือพิมพ์ ไทยรัฐ ฉบับวันจันทร์ที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2546; หน้า 12) ซึ่งถือเป็นก้าวแรกให้กับนักกีฬาฟุตบอลใน

จังหวัดเชียงราย และจังหวัดใกล้เคียงอื่น ๆ ได้มีโอกาสพัฒนาการเล่นฟุตบอลให้ไปสู่ระดับที่สูงขึ้นไปได้ ผู้ที่ศึกษามีความสนใจว่าเพราะเหตุใดนักกีฬาฟุตบอลมีแรงจูงใจและการปรับตัวในการเล่นกีฬาฟุตบอลเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ดังนั้น ผู้ที่ศึกษาจึงสนใจที่จะศึกษาแรงจูงใจ และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนานักกีฬาฟุตบอลในจังหวัดเชียงรายต่อไป

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในของนักกีฬาฟุตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. เพื่อหาความสัมพันธ์ ระหว่างแรงจูงใจ ในการเล่นกีฬาฟุตบอลกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา

1. ทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาฟุตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. ทราบถึงการปรับตัวเพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. ทราบถึงการเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอล
5. เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมเพื่อให้คนเล่นกีฬาฟุตบอล
6. เพื่อเป็นแนวทางในการวิจัยครั้งต่อไป

นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะทางจิตใจที่กำหนดทิศทางในการเกิด หรือยับยั้งการเกิด พฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย หรือทิศทางเพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล แบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจทางด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม

แรงจูงใจด้านร่างกาย หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการ ความรู้สึกเกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุคคลที่ทำให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น สุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วน มีบุคลิกภาพที่ดี น้ำหนักตัวที่เหมาะสม เป็นต้น

แรงจูงใจด้านจิตใจ หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้น และส่งผลโดยตรงต่อความรู้สึกนึกคิดภายในจิตใจที่จะกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี เป็นต้น

แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากอิทธิพลของบุคคลอื่นๆ รวมไปถึงสภาพสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย หรือ กระตุ้นให้มีการออกกำลังกาย เช่น พ่อแม่ พี่น้อง คู่ครอง เพื่อน สถานที่ออกกำลังกาย สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการการยอมรับในสังคมรวมถึงรางวัลสิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

นักกีฬาฟุตบอล หมายถึง ผู้ที่เล่นกีฬาฟุตบอลและได้เป็นตัวแทนในการแข่งขันกีฬาระดับจังหวัด

ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาฟุตบอล หมายถึง ประชาชนทั่วไปที่มาเล่นกีฬาฟุตบอลเป็นประจำ การปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ หมายถึง ทักษะทางกีฬา ของผู้ที่เป็นนักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา เพื่อให้ก้าวสู่ความสำเร็จในระดับที่สูงกว่าที่เป็นอยู่

ขอบเขตของการศึกษา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา

ขอบเขตของประชากร

ขอบเขตของประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือผู้ที่เล่นกีฬาฟุตบอล นักกีฬาฟุตบอลของจังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved