



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามมีทั้งหมด 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงจูงใจ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

2. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงและเติมข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดระบุข้อมูลในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าคำหรือข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงกับตัวท่านที่สุด

- | | | |
|-------------|-------------------------|------------------------|
| 1. เพศ | () ชาย | () หญิง |
| 2. อายุ | () 15 – 19 ปี | () 20 – 25 ปี |
| | () 26 – 30 ปี | () 31 – 35 ปี |
| | () 36 – 40 ปี | () 41 – 45 ปี |
| | () 46 ปี ขึ้นไป | |
| 3. สถานภาพ | () โสด | () แต่งงาน |
| | () หย่าร้าง | () แยกกันอยู่ |
| | () อื่นๆ โปรดระบุ..... | |
| 4. การศึกษา | () มัธยมศึกษาตอนต้น | () มัธยมศึกษาตอนปลาย |
| | () ปวช. หรือเทียบเท่า | () ปวส. หรือเทียบเท่า |
| | () ปริญญาตรี | () ปริญญาโท |
| | () ปริญญาเอก | () อื่นๆ โปรดระบุ |

ลิขสิทธิ์ในเอกสารนี้สงวนไว้โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

5. อาชีพ
- () รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ () ทำงานบริษัทเอกชน
 () ประกอบกิจการส่วนตัว () รับจ้าง
 () เกษตรกรรม () นิสิตนักศึกษา
 () อื่นๆโปรดระบุ.....

6. รายได้
- () 3,000 – 5,000
 () 5,000 – 10,000
 () 10,000 – 15,000
 () 15,000 – 20,000
 () 25,000 ขึ้นไป

7. ท่านมาเล่นกีฬาฟุตบอลสัปดาห์ละกี่ครั้ง
- () 1 ครั้ง () 2 ครั้ง
 () 3 ครั้ง () มากกว่า3ครั้ง

8. จำนวนปีที่เล่นกีฬาฟุตบอล.....ปี

9. เป็นนักกีฬาระดับ
- () ระดับชมรม () ระดับสถาบัน
 () ระดับจังหวัด () ระดับทีมชาติ

ตอนที่ 2 ข้อความต่อไปนี้คือเหตุผลที่คนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ขอให้ท่านอ่านข้อความเหล่านี้อย่าง
พิจารณาหาเหตุผลว่า ทำไมท่านจึงเล่นกีฬา แล้วโปรดทำเครื่องหมาย ✓ เพื่อแสดงว่า
เหตุผลนั้นสำคัญต่อท่านเพียงใด

| ลำดับ | ข้อความ | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
|-------|--|-----------|-----|---------|------|------------|
| 1. | ข้าพเจ้าต้องการพัฒนาความชำนาญหรือความสามารถในการเล่นกีฬา | | | | | |
| 2. | ข้าพเจ้าต้องการมีเพื่อนและได้อยู่กับเพื่อนๆ | | | | | |
| 3. | ข้าพเจ้าชอบชนะ | | | | | |
| 4. | ข้าพเจ้าต้องการกำจัดพลังงานส่วนเกิน | | | | | |
| 5. | ข้าพเจ้าชอบเดินทางไปแข่งกีฬา | | | | | |
| 6. | ข้าพเจ้าต้องการมีรูปร่างดี | | | | | |
| 7. | ข้าพเจ้าชอบความตื่นเต้นในการเล่นกีฬา | | | | | |
| 8. | ข้าพเจ้าชอบทีมงานผู้ฝึกสอนและผู้ร่วมทีม | | | | | |
| 9. | พ่อแม่และเพื่อนสนิทต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น | | | | | |
| 10. | ข้าพเจ้าอยากเรียนทักษะและความชำนาญใหม่ๆ | | | | | |
| 11. | ข้าพเจ้าชอบพบเพื่อนใหม่ๆ | | | | | |
| 12. | ข้าพเจ้าชอบทำสิ่ง(กีฬา)ที่ข้าพเจ้าทำได้ดี | | | | | |
| 13. | ข้าพเจ้าต้องการผ่อนคลายความเครียด | | | | | |
| 14. | ข้าพเจ้าชอบได้รางวัล | | | | | |
| 15. | ข้าพเจ้าชอบออกกำลังกาย | | | | | |
| 16. | ข้าพเจ้าชอบมีอะไรทำซ้ำๆ | | | | | |
| 17. | ข้าพเจ้าชอบแสดงออก | | | | | |
| 18. | ข้าพเจ้าชอบสปิริตของทีม | | | | | |
| 19. | ข้าพเจ้าชอบออกนอกบ้าน | | | | | |
| 20. | ข้าพเจ้าชอบแข่งขัน | | | | | |
| 21. | ข้าพเจ้าชอบรู้สึกที่ข้าพเจ้ามีความสำคัญ | | | | | |

| ลำดับ | ข้อความ | สำคัญ ที่สุด | มาก | ปาน กลาง | น้อย | น้อย ที่สุด |
|-------|--|-----------------|-----|-------------|------|----------------|
| 22. | ข้าพเจ้าชอบอยู่ในทีม | | | | | |
| 23. | ข้าพเจ้าชอบพัฒนาไปสู่การแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น | | | | | |
| 24. | ข้าพเจ้าต้องการมีร่างกายที่ฟิต | | | | | |
| 25. | ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่รู้จัก(ดัง) | | | | | |
| 26. | ข้าพเจ้าชอบความท้าทาย | | | | | |
| 27. | ข้าพเจ้าชอบผู้ฝึกสอน(โค้ช ครู) | | | | | |
| 28. | ข้าพเจ้าต้องการได้รับการยอมรับจากคนอื่น หรือมีฐานะดีขึ้น | | | | | |
| 29. | ข้าพเจ้าชอบสนุกจากการเล่นกีฬา | | | | | |
| 30. | ข้าพเจ้าชอบอุปกรณ์กีฬาและสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เกี่ยวกับกีฬาที่ข้าพเจ้าเล่น | | | | | |

ตอนที่ 3

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย X เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในปัจจุบัน

.....

| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

.....

เลือกกากบาทเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อ

- | | |
|-----------|--|
| 1 2 3 4 5 | 1. ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้ารัก |
| 1 2 3 4 5 | 2. ข้าพเจ้ามีคนที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน ซึ่งข้าพเจ้าสามารถเล่าปัญหาหรือความรู้สึกของข้าพเจ้าได้ |
| 1 2 3 4 5 | 3. ข้าพเจ้าได้รับคำชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำด้วยตนเอง |
| 1 2 3 4 5 | 4. ข้าพเจ้าสามารถพึ่งครอบครัวของข้าพเจ้าได้ในยามจำเป็น |
| 1 2 3 4 5 | 5. ข้าพเจ้ามีคนที่ฉันอยากเป็นเหมือนเขา(เป็นแบบอย่าง) |
| 1 2 3 4 5 | 6. ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่างๆจะเปลี่ยนไปในทางที่ดี |
| 1 2 3 4 5 | 7. ข้าพเจ้าทำแต่สิ่งดีๆ ที่ทำให้คนอื่นชื่นชมข้าพเจ้า |
| 1 2 3 4 5 | 8. ข้าพเจ้ามีศรัทธาในผู้สูงส่ง |
| 1 2 3 4 5 | 9. ข้าพเจ้าเต็มใจที่จะลองทำสิ่งใหม่ๆ |
| 1 2 3 4 5 | 10. ข้าพเจ้าอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ |
| 1 2 3 4 5 | 11. ข้าพเจ้ารู้สึกที่ข้าพเจ้าให้ความสำคัญกับผลลัพธ์ที่ออกมา |
| 1 2 3 4 5 | 12. ข้าพเจ้าชอบตัวเอง |
| 1 2 3 4 5 | 13. ข้าพเจ้าสามารถมุ่งความสนใจ ไปที่งานและอยู่กับงานนั้นได้ |
| 1 2 3 4 5 | 14. ข้าพเจ้าเป็นคนมีอารมณ์ขัน |
| 1 2 3 4 5 | 15. ข้าพเจ้าวางแผนก่อนทำสิ่งต่างๆ |

คำชี้แจง : กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย x เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในช่วงที่เป็นเด็ก

| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

เลือกกากบาทเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อ

- 1 2 3 4 5 1. ฉันถูกคาดหวังว่าจะเป็นคนคอยช่วยเหลือผู้อื่น
- 1 2 3 4 5 2. ฉันสงบสติอารมณ์ได้แม้จะอยู่ในภาวะที่มีปัญหายุ่งยาก
- 1 2 3 4 5 3. คนอื่นๆมองว่าฉันเป็นคนตื่นตัวและกระฉับกระเฉง
- 1 2 3 4 5 4. ฉันเชื่อตัวเอง
- 1 2 3 4 5 5. พ่อแม่ให้ความใส่ใจฉันมาก
- 1 2 3 4 5 6. ครอบครัวมีความคาดหวังในตัวฉันสูง
- 1 2 3 4 5 7. เวลาที่ฉันไม่สบายใจหรือมีปัญหา ก็มักจะมีบางคนที่ฉันสามารถปรึกษาได้
- 1 2 3 4 5 8. ฉันประสบความสำเร็จในโรงเรียน
- 1 2 3 4 5 9. ฉันทำสิ่งต่างๆอย่างกระฉับกระเฉงในการช่วยเหลือผู้อื่น
- 1 2 3 4 5 10. ฉันรู้สึกว่าคุณใจตนเอง
- 1 2 3 4 5 11. ฉันเผชิญกับอุปสรรคที่สร้างความเครียดให้และได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้น
- 1 2 3 4 5 12. ฉันรู้สึกว่าคุณจะกลับกลายเป็นดีแม้จะอยู่ในภาวะยากลำบาก
- 1 2 3 4 5 13. ฉันรู้วิธีวางแผนสำหรับอนาคต
- 1 2 3 4 5 14. คนอื่นๆมักมีความสุขเมื่อได้พบเห็นฉัน
- 1 2 3 4 5 15. พ่อแม่ของฉันบอกฉันว่าฉันเป็นคนมีนิสัยดีและวางตัวสบายๆ
- 1 2 3 4 5 16. ฉันมีความสัมพันธ์ที่อบอุ่นกับผู้ใหญ่
- 1 2 3 4 5 17. ฉันไม่ละความพยายามในการปฏิบัติงานจนกว่าฉันจะประสบความสำเร็จ
- 1 2 3 4 5 18. ฉันคิดหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการจัดการกับปัญหา

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล นายประวิทย์ รักประชา
 วัน เดือน ปี เกิด 3 เมษายน 2519
 ที่อยู่ปัจจุบัน 143 หมู่ 4 ตำบลป่าตาล อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย 57340
 โทร. (053) 797292. โทรศัพท์เคลื่อนที่ 01 – 0312673

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนขุนตาลวิทยาคม
 พ.ศ. 2541 พลศึกษา(คบ.)สถาบันราชภัฏเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved