

**ผลการฝึกพลัยโอเมตริกบนพื้นทรายต่อแรงเหยียดขาและ
ความสามารถในการกระโดดของนักกีฬาบาสเกตบอล**

ปวีณา คำราพิช

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

พฤษภาคม 2547

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกบนพื้นทรายต่อแรงเหยียดขาและ
ความสามารถในการกระโดดของนักกีฬาบาสเกตบอล

ปวีณา คำราพิช

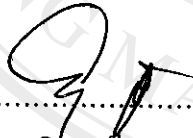
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มั่นส ยอดคำ



.....กรรมการ

อาจารย์จักรกริช กล้าผจญ



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

8 พฤษภาคม 2547

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์จักรกริช กล้าผจญ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำปรึกษา แนะนำ ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง และทำให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของทุกท่านจึงขอกราบ ขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ในการดำเนินการศึกษา การฝึกซ้อม ได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จาก โรงเรียนยุพราช วิทยาลัยอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการฝึกซ้อม อาจารย์เจริญ จิตติภานนท์ ที่คอยช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกในการศึกษาครั้งนี้ตลอดมา ขอขอบคุณ นักกีฬาบาสเกตบอลทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ และร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อประวิทย์ คุณแม่ดรุณี คำราพิช และครอบครัวที่คอยสนับสนุน ช่วยเหลือ และให้กำลังใจเสมอมา

ปวีณา คำราพิช