

บรรณานุกรม

- กฤษฏี (เพ็ญชาติ)โพธิ์ทัด.(2546). **เมนูกำหนดอาหารเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2535).**คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ:องค์การ
ส่งเสริมสุขภาพผ่านสื่อ.
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2546).**วิถีชีวิตใหม่ของคนไทย.วารสารส่งเสริมสุขภาพและ
อนามัยสิ่งแวดล้อม, 26 (3) : 5-7.**
กรมอนามัย.(2545). **“โภชนบัญญัติ 9 ประการ”** (ระบบออนไลน์).แหล่งที่มา
<http://www.anamai.go.th/nutri.html>. (20 มิถุนายน 2546)
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2545) . **สุขบัญญัติแห่งชาติ** (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา
<http://www.anamai.moph.go.life/9Happyheart.html>
กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2542).**คู่มือ กินพอดี สุขี ทั่วไทย**. กรุงเทพฯ:
องค์การส่งเสริมสุขภาพผ่านสื่อ.
กิติพันธ์ วิสูตรารมย์.(2546). **ภาวะไขมันเลือดสูง**.(ระบบออนไลน์).แหล่งที่มา
<http://www.geocities.com> .(16 มิถุนายน 2547)
ขนิษฐา มณีนิย. (2540). **การป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของข้าราชการกองบิน 41**. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพ โรงพยาบาลแม่อาว. (2545). **คู่มือคุณภาพโรงพยาบาลแม่อาว**.
เชียงใหม่.
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2541). **หมอประจําครอบครัว ชุดที่ 12**. มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
จรรยาพร ธรรมินทร์. (2535). **เกณฑ์หลักการและรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. คู่มือการ
ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). **โคเลสเตอรอลในเลือดสำคัญไฉน**. นิตยสารใกล้หมอ, 20
:16-18.
จิตพงษ์ ไชยวสุ. (2540). **ไขมัน มาตรการหมายเลข 1**. กรุงเทพฯ: ยู-บอส คอร์ปอเรชั่น.

- ชูจิตร เปล่งวิทยา. (2534). ภาวะระดับไขมันในเลือดสูงในชาย. เวชปฏิบัติร่วมสมัย 2. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เดือนทิพย์ เขษมโอภาส. (2542). พยาบาลกับการคลายเครียด. วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล สภาวิชาชีพไทย. 24(3) : 196-206.
- เต็มศรี ชำนิจารกิจ. (2540). สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.
- นันทพร ศรีสุทธะ. (2544). วิธีชีวิตชุมชน ที่มีผลต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชุมชนบ้านจัว ตำบลสมัย อำเภอสนับปราย จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีรวุฒิ ตรีกาญจนา และ วรณิดา มโนรมณ์. (2539). รายงานการวิจัย เรื่อง การตรวจระดับไขมันในเลือดของกลุ่มข้าราชการวัยกลางคนที่มารับตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลราชวิถี. วารสารโรงพยาบาลราชวิถี. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญเขื่อน วราศรัย และคณะ. (2541). รายงานการวิจัย เรื่องการศึกษาปัจจัยทางด้านอาหารที่มีผลต่อภาวะไขมันสูงในเลือดของประชากรอาชีพผู้บริหารและผู้ใช้แรงงาน. วารสารองค์การเภสัชกรรม. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.1 : 62-68.
- ปรีชา ลิพหกุล. (2546). ภาวะไขมันในเลือดสูง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.healthnet.in.th>. (16 มิถุนายน 2547)
- ปิยะรัตน์ ใจโต. (2543). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2533). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร : ดันอ้อ.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). เวชศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร : โอเอสพริ้นติ้ง.
- พนิดา (ผู้แปล). (2541). อาหารลดโคเลสเตอรอล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ.
- วิชัย ต้นไพจิตร. (2534). โภชนาการเพื่อชุมชนสุขภาพ. กรุงเทพฯ : โดพิมพ์อักษรสมัย.
- วิสาขา เตชะวุฒิกร. (2539). โคเลสเตอรอลคืออะไร. วารสารสวนดอก. 3 : 55-59.
- รุ่งทิวา ไชยวงศ์. (2542). วิธีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โรงพยาบาลลาดพร้าว. (2546). “ภาวะไขมันในเลือดสูง”. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.Ladpraohospital.com> (16 มิถุนายน 2546)

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ.พรินต์ติ้ง.
- สายทิพย์ นवलนุช. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเชียงราย ประชาชนเคราะห์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลักขณา ศรีวัฒน์. (2531). จิตวิทยาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : โอเอสพริ้นต์ติ้ง.
- สันต์ หัตถิรัตน์. (2537). ไขมันในเลือดสูง. นิตยสารใกล้หมอ. 16 :17-24.
- สิริบุรณ์ ยาวิชัย. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุริดา ไชยขาววงษ์. (2543). วิธีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของชาวบ้าน โรงวัว ตำบลแม่แก้ว อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาบัณฑิต (สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมิตรา ยิ่งเจริญ. (2543). โคเลสเตอรอล มหันตภัยเงียบ. กรุงเทพฯ : ไพลินสีน้ำเงิน
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจโรคทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- สุรจิต สุนทรธรรม. (2544). แนวทางเวชปฏิบัติอิงหลักฐาน การตรวจและการสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและชลอความแก่. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2542). หลักโภชนาการปัจจุบัน. (พิมพ์ครั้งที่ 9) กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สิริพันธ์ จุลกรังคะ. (2541). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- อภิชาติ สุนทรธรรม. (2536). Lipid-Lowering Agents. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ป๋อง.
- อาพร ว่องสุขสวัสดิ์. (2541). วิธีชีวิตและภาวะสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช สุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารี พันธุ์มณี. (2534). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- อารี วัลยะเสวี. (2539). โรคโภชนาการ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สันประสิทธิ์การพิมพ์.
- Eugene Braunwald and others. (2001). **Harrison's principles of internal medicine**. 15 th ed. New York:McGraw – Hill.

Pender,N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice.** (2nd ed.) Norwalk, Connecticut :Appleton & Lange.

Pender,N.J. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice.** (3rd ed.) Stamford, Connecticut :Appleton & Lange.

Pender,N.J.Walker,S.N.Sechrist,K.R & Frank-Stromborg. (1990). Predicting health-promotion lifestyle in the work place. **Nursing Research.** 39 [6] : 326-332.

Pruenglampoo S.,et al. (2003). “Simplex index for screening overweight and obesity” **Public Health Nutrition.** 6 (2) : 225-226

Smith Shultz. C.M. (1984). Lifestyle Assessment : A Tool for practice. **Nursing Clinics of North America.** 19 (2) :271-280



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved