

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการให้โภชนศึกษาต่อการบริโภคอาหารและการดูแลสุขภาพของ  
ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลแม่อาว  
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวรุ่งทิมา มุกดาสนิท

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งล้ำภู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณ

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้โภชนศึกษาต่อการบริโภคอาหารและการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่ อาสาสมัครเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน จำนวน 44 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แผนการให้ความรู้โภชนศึกษา และแบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวาน เก็บข้อมูลการบริโภคอาหารและการดูแลสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มเดียวกันด้วยค่าที่ไม่อิสระ

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนการได้รับโภชนศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวานมีคะแนนการปฏิบัติตัวในการรับประทานอาหารอยู่ในระดับพอใช้ และหลังการได้รับโภชนศึกษาผู้ป่วยโรคเบาหวานมีคะแนนการปฏิบัติตัวในการรับประทานอาหารอยู่ในระดับดี คือ มีคะแนนเฉลี่ย เป็น 1.26 และ 1.71 ตามลำดับ และพบว่า คะแนนเฉลี่ยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.01$ ) สำหรับด้านการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน พบว่า ก่อนการได้รับโภชนศึกษา ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีคะแนนการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้ ส่วนหลังการได้รับโภชนศึกษา ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีคะแนนการดูแลสุขภาพ อยู่ในระดับดี คือ มีคะแนนเฉลี่ยเป็น 1.44 และ 1.67 ตามลำดับ และพบว่า คะแนนเฉลี่ยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.01$ )

**Independent Study Title**      Effect of Nutrition Education on Food Consumption and Self Health Care of Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus Patients at Mae Ai Hospital, Chiang Mai Province

**Author**                              Miss Rungtiwa Mukdasanit

**Degree**                              Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo                              Chairperson

Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat                              Member

### **ABSTRACT**

The objective of this study was to investigate the effect of nutrition education on food consumption and self health care of non-insulin dependent diabetes mellitus patients at Mae Ai Hospital, Chiang Mai Province. The participants were 44 non-insulin dependent diabetes mellitus patients. The tools in this study were nutrition education plan and a questionnaire for interviewing the patients. The data of food consumption and self health care of patients were recorded and analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation and paired t-test.

The results showed that before receiving nutrition education, the patients had score of practising in food consumption at fair level and at good level after receiving nutrition education. The average scores were 1.26 and 1.71 respectively. The test of difference in means showed that they were significant difference ( $p < 0.01$ ). Regarding self health care of the patients, they had score of practising in self health care at fair level before receiving nutrition education and at good level after receiving nutrition education. The average scores were 1.44 and 1.67 respectively. The test of difference in means showed that they were significant difference ( $p < 0.01$ ).

All rights reserved