

## บรรณานุกรม

- กาญจนา บุตรจันทร์. (2542). **ความรู้และพฤติกรรมการใช้ยาต้านอักเสบชนิดไม่ไ้ตเตียรอยด์ในผู้สูงอายุโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2541). **ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ของคนไทย**. นนทบุรี : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **โภชนาการดี ชีวิตมีสุข**. กรุงเทพฯ : บริษัทสามเจริญพาณิชย์ จำกัด.
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **โภชนาการดี ชีวิตมีสุข**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutre/goodnuti/html/ml> (25 มิถุนายน 2545).
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2538). **รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย**. ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **อนามัยวัยเรียน**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา [wairean.anamai.moph.go.th/wairean/statics/statdata/top001.php](http://wairean.anamai.moph.go.th/wairean/statics/statdata/top001.php) - 30k (12 มกราคม 2547).
- ไกรสิทธิ์ ตันตศิรินทร์. (2545). **กินอย่างไรถึงเรียกว่ากินเป็น**. สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา [http://www.elionline.com/doctors/food\\_health.html](http://www.elionline.com/doctors/food_health.html) (12 มกราคม 2547).
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2541). **กินแบบไทย ๆ เจ็บไข้ยาก**. มุลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/newpage8.htm> (15 ธันวาคม 2546).
- จิราพร กัณฑ์รง. (2544). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นในเขตอำเภอเมืองจังหวัดลำพูน**. การค้นคว้าอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชไมพร ยนต์นิยม. (2539). **คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายที่บริโภคอาหารจานด่วน**. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาโภชนวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาติ และวิชัย หดทัยธนาสันต์. (2537). **โภชนาการเด็กวัยรุ่น**. ใน : ประชุมวิชาการประจำปีของสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- ทัศนีย์ วงษ์จิรายุทธ์. (2538). **ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการบริโภคอาหารเข้าของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร**. สาขาคุณกรรมศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทัศนีย์วรรณ ภู่อารีย์. (2543). **ภาวะธาตุเหล็กและโภชนาการ สมรรถภาพทางกายและทางการเรียนรู้ของเด็กนักเรียนวัยรุ่น ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม**. วิทยานิพนธ์ดุขฎิบัณจิต สาขาโภชนศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธารีวรรณ ไชยบุญเรือง. (2535). **ความรู้และการปฏิบัติตนในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในผู้ใช้แรงงานชายโรงงานอุตสาหกรรมธานินทร์คอนแดนเซอร์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณจิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณจิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรจง ไวยทยาเมธา. (2539). **ผลกระทบของปริมาณนมที่บริโภคและพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกายต่อส่วนสูงและภาวะโภชนาการ ในเด็กชายอายุ 10 ถึง 18 ปี**. วิทยานิพนธ์ดุขฎิบัณจิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยะดา ประเสริฐสม. (2546). **เด็ก - ขนมหวาน - พันธุ์** วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อม ปีที่ 26 ฉบับที่ 2 เมย. - มิย. 46
- พงษ์ลดา นวชัย. (2544). **ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณจิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณจิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พัชราภรณ์ อารีย์ และคณะ. (2542). **ภาวะโภชนาการและการบริโภคนิสัยของเด็กนักเรียนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**.
- พิมพ์ร วิชราชักกุล และวิไลลักษณ์ ศรีสุระ. (2543) **โครงการศึกษาโคเลสเตอรอลในอาหารไทย**. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงศึกษาธิการ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/newpage8.htm> (16 มกราคม 2547).
- ไพบุลย์ สุทธสุภาและสนิท วงษ์ประเสริฐ. (2541). **รายงานการวิจัยเรื่อง ความรู้ทัศนคติและการปฏิบัติต่อการแก้ปัญหาโรคเอดส์ของชาวเขา โดยการใช้สื่อโศคภาษาชาวเขา**. มีนาคม, 6-11.

- ภาณุ อัมพรบุพผา. (2545). **กินแบบธรรมชาติบำบัด.** (พิมพ์ครั้งที่ 5). สำนักพิมพ์รวมพรรณ.
- ภัทรา นิคมานนท์. (2543). **การประเมินผลการเรียน.** กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดทิพย์วิสุทธ์.
- มนทิรา โลหะพันธุ์วงศ์. (2545). **กินให้สวยเพื่อสุขภาพที่ดี.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา [mitec64.nectec.or.th/ped/data/nutrition.html](http://mitec64.nectec.or.th/ped/data/nutrition.html) (25 มิถุนายน 2545).
- เขาวภา ดอนกิจภัย. (2544). **ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง.** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วงสาวาท โกศลวัฒน์ และคณะ. (ผู้แปล). (2543). **รู้คุณรู้โทษ โภชนาการ.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วินัย ตะห์ลัน. (2547). **ประโยชน์มันคงของใยอาหาร.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา [http://www.elib-online.com/doctors/food\\_fiber3.html](http://www.elib-online.com/doctors/food_fiber3.html) (20 มีนาคม 2547).
- วิจักร อากัปกฤษยา. (2546). **สร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย : จากนโยบายสู่ปฏิบัติ.** กองส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- ศรวณีย์ อุสาहनันท์. (2541). **พลังงานและสารอาหารที่ได้รับกับภาวะโภชนาการของเด็กวัยรุ่นในชนบท จังหวัดอุตรดิตถ์.** วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมใจ วิชัยดิษฐ และวศิมา จันทร์ศิริ. (2537). **โภชนาการเด็กวัยเรียน.** ใน : การประชุมประจำปีของสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุภา มาลากุล ณ อยุธยา และขงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์. (2535). **เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป สาขาเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.** (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- สุทธิดา ศิระวานกุล. (2545). **พฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ให้ปลอดภัยของแม่บ้านเขตเทศบาลนครเชียงใหม่.** การค้นคว้าอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- เสาวรส มีกุล. (2542). **ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยมหิดล

- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2542). **สถานการณ์ปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย.**  
ระบบออนไลน์. แหล่งที่มา <http://www.thai.net/accident/about-miad/alcohol.html>.  
(18 พฤษภาคม 2547)
- อาณัติ นิติธรรมยง. (2546). **อาหารต้องปลอดภัย.** งานประชาสัมพันธ์ สถาบันวิจัยโภชนาการ  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพ และศิริพันธ์ จุลกรังคะ. (2545). **โภชนาการของมวลมนุษยชาติ.**  
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). **โภชนศาสตร์ครอบครัว.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- \_\_\_\_\_ . (2546). **โภชนศาสตร์ครอบครัว.** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เอกอาภา มังกรพิศม์. (2542). **การบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นพื้นฐานคหกรรมศาสตร์ในเขต  
กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนวิทยา มหาวิทยาลัย  
มหิดล.
- Hu, FB, Stampfer MJ Rimm EB et al. (1999). **Prospective study of egg consumption and risk  
of cardiovascular disease in men and women.** JAMA USA.
- Mahshid Pirouznia. (2001). **The influence of nutrition knowledge on eating behavior  
– the role of grade level.** [Online]. Available :  
<http://www.emerakd-library.com/ft>. [2004, April 12].
- National Institute of Nutrition Canada. (2001). **Vegetables and Fruit – your best Antioxidant.**  
[Online]. Available : <http://www.nin.ca/public-t.html/Publications/HealthyBites/hb4-96en.html> [2004, April 17].
- Truswell, AS., Darnton – Hill, I. (1981). **Food Habit of Adolescence.** Nutr. Rev.39 (2)