

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้เกี่ยวกับ โภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติ

ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

ผู้เขียน

นางรัตนา ปิ่นตาเขียว

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ดร.ศักดา พริงล้ำกู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับ โภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

มีนักศึกษาจำนวน 120 คน ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้หญิงจำนวน 112 คน และผู้ชายจำนวน 8 คน นักศึกษาจำนวน 66 คน มีการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ และนักศึกษาจำนวน 54 คน มีการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง เก็บข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ด้าน โภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ โดยใช้แบบทดสอบ และแบบสอบถามตามลำดับ ใช้สถิติเชิงพรรณนาในการวิเคราะห์ข้อมูล ซึ่งประกอบด้วย ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา แสดงให้เห็นว่า นักศึกษามีอายุโดยเฉลี่ย 19 ปี นักศึกษาส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ และมีค่าใช้จ่ายต่อสัปดาห์เกิน 200 บาท ร้อยละของจำนวนนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงรายซึ่งมีความรู้เรื่องโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดี และอยู่ในระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 80.80 และร้อยละ 19.20 ตามลำดับ สำหรับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่า ร้อยละ 92.49 ของนักศึกษามีการปฏิบัติ อยู่ในระดับดี และร้อยละ 7.51 ของนักศึกษามีการปฏิบัติอยู่ในระดับไม่ดี

Independent Study Title Knowledge of Food-Based Dietary Guidelines for Thai People and Practices of Students at Chiang Rai Vocational College

Author Mrs. Ratana Pintakiew

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson

Assoc. Prof. Uthen Panyo Member

ABSTRACT

The objectives of this independent study were to investigate about knowledge of food-based dietary guidelines (FBDGs) for Thai people and practices on FBDGs of students at Chiang Rai Vocational College.

There were 120 students in this study, which consisted of 112 females and 8 males. Sixty six students were in certificate level and fifty four students were in higher certificate level of vocational education. The information about knowledge of FBDGs and practices on FBDGs of these students were collected by using a test and a questionnaire respectively. The data was analyzed using descriptive statistics, including frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results showed that their average age was 19 years. Most of students were Buddhist and they had an expenditure over 200 Bath per week. The percentages of students, who had good and medium scores of knowledge of FBDGs, were 80.80 % and 19.20 % respectively. Regarding the practices on FBDGs, 92.49 % of students were in good level and 7.51 % of them were in poor level.

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved