

**ความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติ
ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย**

รัตนา ปินตาเขียว

**การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

พฤษภาคม 2547

ISBN 974-658-357-3

ความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติ
ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

รัตนา ปินตาเขียว

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ดร.ศักดิ์ดา พริ้งถำกู

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

14 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยความกรุณาช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไข จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษา และกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจและเอาใจใส่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีคุณภาพถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบคุณ อาจารย์สุกัญญา ไทขมานะ ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย อาจารย์นัยรัตน์ กล้าวิเศษ อาจารย์ 2 ระดับ 7 รวมทั้งนักศึกษาแผนกวิชาผ้าและเครื่องแต่งกาย คณะวิชาคหกรรม วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย ที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษารั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ เจ้าหน้าที่สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือตลอดเวลาที่ทำการศึกษา

ขอขอบคุณสมาชิกทุกคนในครอบครัว และเพื่อนๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 4 ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ทำให้การศึกษารั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอขอบคุณความดี ตลอดจนประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้เป็นเครื่องบูชา พระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

Copyright © by Chiang Mai University

รัตนา ปินตาเขียว

All rights reserved