

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นแบบเชิงพรรณนา (Descriptive study) เพื่อศึกษาดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์
น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ และน้ำหนักทารกแรกเกิดที่มีการคลอดก่อนกำหนด

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษา คือ หญิงมีครรภ์ที่มาคลอดที่โรงพยาบาลลำปาง โดยได้
กลุ่มตัวอย่างจากการเลือกแบบเจาะจงจากหญิงมีครรภ์ที่มาคลอดในระหว่างเดือนมีนาคม 2547 ถึง
เมษายน 2547 เกณฑ์เลือกกลุ่มตัวอย่างมีดังนี้

1. มีอายุครรภ์ขณะคลอดอยู่ในช่วงระหว่าง 28-37 สัปดาห์ และแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นการ
คลอดก่อนกำหนด
2. ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ไม่เกิน 24 สัปดาห์
3. สามารถสื่อสารและโต้ตอบได้
4. ยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปและแบบบันทึก
ข้อมูล que ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1. แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลทั่วไปประกอบด้วย 4 ส่วน คือ
 - 1.1 ลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ประกอบด้วย อายุ สถานภาพการสมรส ระดับ
การศึกษา อาชีพ รายได้ของมารดาและครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ ลักษณะครอบครัว
 - 1.2 ข้อมูลทางสุติกรรมและประวัติเจ็บป่วยหรือโรคประจำตัว ประกอบด้วย ประวัติ
การตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ โรคประจำตัว โรคแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ น้ำหนักที่เพิ่มขึ้น
ระหว่างการตั้งครรภ์ น้ำหนักทารกแรกเกิด อายุของบุตรในปัจจุบัน

1.3 พฤติกรรมการรับประทานอาหารของมารดาระหว่างการตั้งครรภ์ ประกอบด้วย จำนวนมือของอาหารหลักและอาหารว่าง ประเภทของอาหารที่รับประทานเพิ่มขึ้น อาหารที่ไม่รับประทานระหว่างการตั้งครรภ์ ยาหรือวิตามินที่ได้รับ การสูบบุหรี่ การจำกัดอาหาร แหล่งของอาหาร ปัญหาในการซื้ออาหารหรือการประกอบอาหาร ความเชื่อและการปฏิบัติ อាកอร์ไม่สุขสบายที่เกี่ยวข้องกับการรับประทานอาหาร

1.4 ความถี่ในการรับประทานอาหารของมารดาระหว่างการตั้งครรภ์ ประกอบด้วย

1.4.1 ชนิดของอาหาร 11 ประเภท คือ

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| ข้าว/แป้ง/น้ำตาล | น้ำ |
| ถั่ว/ธัญพืช | ผัก |
| เนื้อสัตว์/ไข่ | ผลไม้/น้ำผลไม้ |
| นม/ผลิตภัณฑ์จากนม | เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ |
| อาหารที่มีไขมัน | ชา/กาแฟ |
| น้ำอัดลม / น้ำหวาน | |

1.4.2 ความถี่ในการรับประทานอาหารมี 3 ลำดับ ดังนี้

ประจำ หมายถึง รับประทานอาหารชนิดนั้น ๆ ทุกวัน หรือมากกว่า 7 ครั้ง

ต่อสัปดาห์

นาน ๆ ครั้ง หมายถึง รับประทานอาหารชนิดนั้น ๆ 1-6 ครั้งต่อสัปดาห์

ไม่รับประทาน หมายถึง ไม่รับประทานอาหารชนิดนั้นเลย

เกณฑ์การให้คะแนนแบบแผนการรับประทานอาหารมีดังนี้

| การให้คะแนน | การปฏิบัติด้านดี | การปฏิบัติด้านไม่ดี |
|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 2 | รับประทานอาหารประเภทนั้นเป็นประจำ | ไม่รับประทานอาหารประเภทนั้น |
| 1 | รับประทานอาหารประเภทนั้นนาน ๆ ครั้ง | รับประทานอาหารประเภทนั้นนาน ๆ ครั้ง |
| 0 | ไม่รับประทานอาหารประเภทนั้น | รับประทานอาหารประเภทนั้นเป็นประจำ |

เกณฑ์การประเมินแบบแผนการรับประทานอาหาร

| | | |
|-------|-------|---|
| คะแนน | 18-22 | มีแบบแผนการรับประทานอาหารที่ดี |
| คะแนน | 13-17 | มีแบบแผนการรับประทานอาหารที่ควรปรับปรุง |
| คะแนน | ≤ 12 | มีแบบแผนการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม |

2. แบบบันทึกข้อมูลภาวะโภชนาการของมารดาและทารกแรกเกิด ประกอบด้วย น้ำหนักมารดาก่อนการตั้งครรภ์ ส่วนสูงของมารดา คชนิมวลกายก่อนการตั้งครรภ์ น้ำหนักมารดาเมื่อฝากครรภ์แต่ละครั้ง น้ำหนักมารดาก่อนการคลอด น้ำหนักที่เพิ่มทั้งหมดในระหว่างตั้งครรภ์ น้ำหนักทารกแรกเกิด มีเกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการของมารดาและทารกแรกเกิด ดังนี้

ตาราง 3.1 คชนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์และเกณฑ์การแปลผล

| คชนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์ (กิโลกรัม/เมตร ²) | เกณฑ์การแปลผล |
|--|---------------|
| < 19.8 | น้อย |
| 19.8 - 26 | ปกติ |
| 26 - 29 | มาก |
| > 29 | อ้วน |

ที่มา: National Academy of Science, Institute of Medicine (1990)

ตาราง 3.2 คชนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์และน้ำหนักที่ควรเพิ่มระหว่างตั้งครรภ์

| คชนิมวลกาย ก่อนตั้งครรภ์ (กิโลกรัม/เมตร ²) | น้ำหนักที่ควรเพิ่มระหว่างตั้งครรภ์ (กิโลกรัม) | | | |
|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | ตลอดการตั้งครรภ์ (กิโลกรัม) | ไตรมาสที่ 1 (กิโลกรัม/ไตรมาส) | ไตรมาสที่ 2 (กิโลกรัม/สัปดาห์) | ไตรมาสที่ 3 (กิโลกรัม/สัปดาห์) |
| < 19.8 | 12.50 - 18.00 | 2.30 | 0.49 | 0.49 |
| 19.8 - 26 | 11.50 - 16.00 | 1.60 | 0.44 | 0.44 |
| 26 - 29 | 7.00 - 11.50 | 0.90 | 0.30 | 0.30 |
| > 29 | ≥ 6.00 | | 0.30 | 0.30 |

ที่มา: National Academy of Science, Institute of Medicine (1990)

ตาราง 3.3 น้ำหนักทารกแรกเกิดและเกณฑ์การแปลผล

| น้ำหนักทารกแรกเกิด (กรัม) | เกณฑ์การแปลผล |
|---------------------------|----------------------------------|
| < 1,000 | ELBW (Extremely low birthweight) |
| < 1,500 | VLBW (Very low birthweight) |
| < 2,500 | LBW (Low birthweight) |

ที่มา: F. Gary Cunningham et al (2001)

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

1. การหาความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์และแบบบันทึกข้อมูล ผู้ศึกษาได้นำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ซึ่งประกอบด้วย อาจารย์ด้านการพยาบาลศาสตรและนรีเวชวิทยา 2 ท่าน และพยาบาลด้านอนามัยแม่และเด็ก 1 ท่าน พิจารณาตรวจสอบความตรงของเนื้อหาและความเหมาะสมในการใช้ภาษา หลังจากผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ศึกษาได้นำแบบสัมภาษณ์และแบบบันทึกข้อมูลมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความเหมาะสมของภาษา ความชัดเจนของเนื้อหาและการเรียงลำดับข้อความตามความคิดเห็น และ ข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

2. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ ผู้ศึกษานำไปทดลองใช้กับมารดาที่คลอดทารกในโรงพยาบาลลำปางที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา จำนวน 10 คน แล้วนำมาคำนวณความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.77

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาจะเก็บรวบรวมด้วยตนเอง โดยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนดังนี้

1. ขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลและขอความร่วมมือในการดำเนินการศึกษาจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลำปาง

2. พบหัวหน้ากลุ่มงานสูติกรรม หัวหน้าห้องคลอด และหัวหน้าตึกผู้ป่วยสูติกรรม โรงพยาบาลลำปาง เพื่อแนะนำตัวและขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

3. เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยดูจากทะเบียนรายการการคลอด เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างแล้วผู้ศึกษาเข้าพบและแนะนำตัว แจ้งวัตถุประสงค์ของการศึกษา แจ้งการพิทักษ์สิทธิ์ วิธีการตอบแบบสัมภาษณ์ให้กลุ่มตัวอย่างฟังเพื่อขอความร่วมมือ

4. เริ่มสัมภาษณ์ เมื่อได้ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างครบ ผู้ศึกษานำข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสัมภาษณ์ของกลุ่มตัวอย่างแต่ละรายไปวิเคราะห์ตามวิธีการทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ผู้ศึกษานำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยวิธีการทางสถิติ แยกวิเคราะห์ดังนี้

ใช้สถิติเชิงพรรณนา นำเสนอในรูปแบบการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่ารวมเป็นอัตรา ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ความถี่ในการรับประทานอาหารของมารดาาระหว่างตั้งครรภ์ใช้คะแนนแบบแผนการรับประทานอาหาร