

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ และการปฏิบัติ  
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ผู้เขียน นางสาวชนพร จันเพชร

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้และการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ประชากร ได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2546 โรงเรียนบ้านเปียงหลวง อำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่ เป็นชาย 26 คน และเป็นหญิง 34 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ มีอายุระหว่าง 14-16 ปี ร้อยละ 53.3 เป็นเชื้อชาติไทยใหญ่ ร้อยละ 70.0 พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 51.7 และผู้ปกครองประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 63.3

2. ประชากรโดยรวมมีความรู้เรื่องโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 65 และด้านความรู้เรื่องโภชนบัญญัติ 9 ประการ ระหว่างประชากรชายและหญิง ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > 0.05$ )

3. ประชากรโดยรวมมีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 93.3 การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ด้านบวกและด้านลบ มีคะแนนเฉลี่ย 2.0 และ 1.8 ตามลำดับ

**Independent Study Title** Knowledge of Food - Based Dietary Guidelines for Thai People and Practices of Children in Primary School Class

**Author** Miss Tanapron Chanpet

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Chairperson

Assoc. Prof. Yupa Supakul Member

### ABSTRACT

The objective of this independent study concerned knowledge of Food - Based Dietary Guidelines for Thai People and practices in a primary school class. The population were Prathom 6 pupils in the second semester, 2003, at Banpianglong school, Wianghang District, Chiang Mai Province. There were 60 pupils, 26 males and 34 females. Collected data were analysed for frequency, percentage, and standard deviation. The results of this study found that:

1. All of population were Buddhist, age between 14-16 years old. There were 70% Shan and lived with their parents 51.7%. The parents of these pupils were 63.3% labour workers.
2. The population had a good knowledge of Food-Based Dietary Guidelines for Thai People of 65% and this knowledge were not significantly difference ( $p > 0.05$ ) between male and female pupils.
3. The population had a medium practices on Food-Based Dietary Guideline for Thai People for 93.3%. The positive and negative of their practices had mean values 2.0 and 1.8 respectively.

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved