

บรรณานุกรม

- กนกพร วิสุทธิกุล. (2540). พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2535). ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2540). การสำรวจพฤติกรรมการป้องกันโรคหัวใจของผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงานจังหวัดราชบุรี. กรุงเทพฯ : กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- ครรชิต ช่อหิรัญกุล. (2546). Success and Predictor of Blood Pressure Control in Diverse North American. วารสาร CME, 2(40), 1-15 May.
- งานป้องกันและควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขเขต 10. (2546). รายงานสถิติประจำปี. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่.
- งานรักษาและส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์สุขภาพชุมชนสันปุยเลย. (2546). รายงานสถิติประจำปี. เชียงใหม่ : ศูนย์สุขภาพชุมชนสันปุยเลย ตำบลสันปุยเลย อำเภอค้อยสะแกด จังหวัดเชียงใหม่.
- จันทิพย์ ลิ้มทองกุล. (2540). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์หน่วยที่ 11. (พิมพ์ครั้งที่ 13). นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นพวรรณ อัครรัตน์ และฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544). รายงานการสัมมนาแนวทางในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาวิทยาการแพทยกรรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาวิสุทธิ. (2542). เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: B & B Publishing.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : บริษัท ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด.
- เปรมจิตต์ สิทธิศิริ และสุทิน เกตุแก้ว. (2542). กิน – อยู่เพื่อสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- ฝ่ายแผนงานและสารสนเทศ โรงพยาบาลนครพิงค์. (2546). รายงานสถิติประจำปี. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลนครพิงค์ ตำบลคอนแก้ว อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่.
- รุ่งทิวา ไชยวงศ์. (2542). วิธีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วินัย ตะห์ตัน. (2544). โภชนาการทันสมัยฉบับผู้บริโภค. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัท วิทยาพัฒน์ จำกัด.
- _____. (2546). อาหารและสุขภาพ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.wphat.com/nutrit/nutri.htm>. (20 ตุลาคม 2546).
- วรวรรณ วิสวะกุล. (2545). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือนในชุมชนพัฒนาภู่เต่า ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัย อินทร์พรรษย์. (2540). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์หน่วยที่ 10. (พิมพ์ครั้งที่ 13). นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วิฑูร แสงสิงแก้ว. (2538). โรคเรื้อรัง มิติใหม่ทางสังคมและพฤติกรรม. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการโรคไม่ติดต่อ ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 6-8 ธันวาคม 2538 ณ โรงแรมเวลคัม จอมเทียนบีช พัทยา จังหวัดชลบุรี. ม.ป.ท.

- วีณะ วีระไวทยะ และสง่า คามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศแห่งประเทศไทย.
- วันดี โภคะกุล. (2545). การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรคผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วันดี โภคะกุล และคณะ. (2545). การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วัลลภ ไทยเหนือ, ประยงค์ เต็มชวลา และสัมพันธ์ คหินทพงศ์. (2540). โครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง เขต 10. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่.
- ศักดิ์ศรี พริ่งลำภู และคณะ. (2545). คัดเลือกรายงานการวิจัยในการคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและโรคอ้วนในผู้ใหญ่. รายงานการวิจัย. วารสารโภชนาการ, 37(4): 46.
- ศรีเกษ ัญญาวินิชกุล. (2539). โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง. รายงานการวิจัย สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่. ม.ป.ท.
- สง่า คามาพงษ์. (2542). กินแบบไทยในศตวรรษที่ 21. กรุงเทพฯ : ประยูรวงศ์พรินต์ติ้ง จำกัด.
- สรายุทธ นิมละมัย และคณะ. (2540). ผลการทดลองดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน. รายงานการวิจัยของโรงพยาบาลยะลา อำเภอเมือง จังหวัดยะลา. ม.ป.ท.
- สุนตรา นิมนันท์. (2539). การศึกษารูปแบบการให้สุขศึกษาเกี่ยวกับบริโภคนิสัย โดยการให้รางวัลกับประชาชน จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่.
- สุมิตรา ยิงเจริญ. (2544). สมุนไพรสำหรับครอบครัว. กรุงเทพฯ : บริษัทไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2543). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป. กรุงเทพฯ : อุกาการพิมพ์.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2546). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : บริษัท กราฟฟิค แมส จำกัด.
- สำนักงานพัฒนาวิชาการแพทย์. (2540). สถานการณ์โรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- เอเชิด อาร์ เนลสัน และกิตติพร ตันตระกูลโรจน์. (2546). **นิเวศน์วิทยาสุขภาพแบบครบวงจร**.
กรุงเทพฯ : หก. เอสบีสกรีน แอนด์ ปริ้นท์.
- อัสรา ปรัชญ และอารีรัตน์ ตโนภาส. (2540). ผลของการพยาบาลและให้สุขศึกษาต่อความ
สามารถในพฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลชัยนาท. **รวมผลงานการวิจัย กองการพยาบาล**.
กรุงเทพฯ : สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข.
- Craig WJ. (1999). **Nutrition and Wellness : A Vegetarian Way to Better Health**.
Michigan : Gold Harvest Book.
- Epstein and Oster. (1984). **Hypertension a Practical Approach**. New York : W.B.
SAUNDERS Company.
- Francesco P. Cappuccino. (1991). **Acute and Sustained Change in Sodium Balance During
Nifedipine Treatment**. New York : Denver, Company.
- Geore J. Karis. (2003). **Health and Drug** . [Online]. Available: [http://webindex.Sanook.com/
health_and_medical/institute/](http://webindex.Sanook.com/health_and_medical/institute/) (25 June 2003).
- Henry R. Black. (2001). **Hurst's The Heart**. United States of America : RR. Donnelley and
Sons Company.
- James JE. (1991). **Caffeine and Health**. Michigan : Academic Press Company.
- James W.B. (2003). **Case Study Hypertension**. [Online]. Available: [http://www.ovc.ouguet/
ph.ca/./phamasit/98-309/cardio/cardio_/hypertension_case/](http://www.ovc.ouguet/ph.ca/./phamasit/98-309/cardio/cardio_/hypertension_case/) (25 October 2003).
- Michael B. Gravanis. (1987). **Cardiovascular Pathophysiology**. New York : McGraw-Hill
Book Company.
- Nancy Londrof M.D. (2003). **Cause & Treatment**. [Online]. Available: [http://www.therij.com/
hypertension/Case_study_html](http://www.therij.com/hypertension/Case_study_html) (25 October 2003).
- William J. Elliott. (2003). **Food and Health**. [Online]. Available: [http://www.Heart and
cholesterol.com/](http://www.Heartandcholesterol.com/) (30 June 2003).
- Wold Health Organization. (1999). International Society of Hypertension Guideline for the
Management of Hypertension. **The American Journal of Medicine**. New York:
Denver Company.