

การใช้หลักธรรมสติปัฏฐาน 4 และ การดูแลสุขภาพของพระนิสิต  
ในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่

ฐาวรี ชันสำโรง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2547

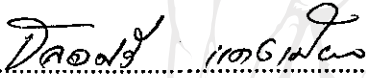
ISBN 974-980-623-9

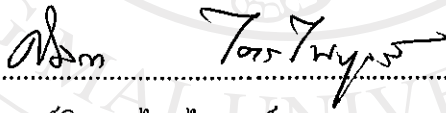
การใช้หลักกรรมสติปัญญา 4 และ การดูแลสุขภาพของพระนิสิต  
ในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่


ฐาวรี ชันสำโรง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารวมสุศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

 ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม

 กรรมการ  
อาจารย์ดิลกา ไตรไพบูลย์

 กรรมการ  
อาจารย์ ดร. พิสิษฐ์ โคตรสุโพธิ์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

22 กันยายน 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม อาจารย์คิดกา ไตรไพบูลย์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไข ตลอดจนชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้างานการค้นคว้าแบบอิสระนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.พิสิฏฐ์ โคตรสุโพธิ์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือและเป็นกรรมการสอบ รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ และอาจารย์เอื้องโชติญาโน ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา

ขอขอบคุณพระนิสิตในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน วิทยาเขตเชียงใหม่ ทุกรูปที่ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือในการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณท่านรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูลและอำนวยความสะดวกตลอดระยะเวลาการศึกษา และขอขอบคุณพระนิสิตในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ทุกรูปที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์ ชัยรัตน์ ต. เจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสารภี ซึ่งเป็นหน่วยงานต้นสังกัดที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากร และอนุญาตให้ลาศึกษาต่ออันก่อให้เกิดงานวิจัยฉบับนี้ ขอขอบคุณอาจารย์สำราญ ชันสำโรง คุณแม่จุรีย์ เลิศภิกกุล ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจด้วยดีตลอดมา

ท้ายที่สุด ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ขอขอบคุณเพื่อน ๆ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตรุ่นที่ 13 ที่ได้ช่วยเหลือสนับสนุนและเป็นกำลังใจแก่ผู้ศึกษาเสมอมา

ฐาวรี ชันสำโรง