

เอกสารอ้างอิง

- กรมแรงงาน กระทรวงมหาดไทย.(2529). **รายงานการสรุปผลการศึกษสภาพการจ้างและสภาพการทำงานของผู้รับงานไปทำที่บ้าน.**(เอกสารอัครำเนา).
- กรมอนามัย. (2532). **ข้อกำหนดอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย.** กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมอนามัย. (2544). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยทอง.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ส่วนอบรมและเผยแพร่ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการพลังงาน, สภาสตรีแห่งชาติในพระบรมราชินูปถัมภ์. (2525). **การประชุมอภิปรายเรื่อง โภชนาการเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2541). **ตำรับอาหารไทยเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองสุขศึกษา. (2546). **รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมการออกกำลังกาย(รอบที่ 1 กรกฎาคม 2546).** กรุงเทพฯ: กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤติญา ทองกลัด. (2534). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานสตรีในโรงงานตัดเย็บเสื้อผ้า 2 แห่งในจังหวัดเชียงใหม่: เปรียบเทียบระดับความเครียดของผู้ใช้แรงงานสตรีที่ได้รับค่าตอบแทนแตกต่างกัน.** วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. (2538). **สตรีและสิทธิฐานะผู้ให้และผู้รับบริการด้านสุขภาพ. ธารสุขภาพ พยาบาล, 10 (4), 18-24.**
- เกษม ต้นติผลาชีวะ และกุลยา ติผลาชีวะ. (2536). **การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ.** กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- กิตติ ไชยลาภ. (2542). **ยาแก้ปวดกับปัญหาสุขภาพ ความเจ็บปวดของแรงงานอุตสาหกรรม: บทวิเคราะห์ทางเศรษฐกิจและการเมือง. วารสารสังคมศาสตร์ทางการแพทย์, 10 (2), 6-18.**
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2546). **การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล.** พิมพ์ครั้งที่ 6. ภาควิชาสถิติ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. .

- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544). **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- คณะกรรมการด้านการจัดทำแผนหลักงานสตรี คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ (กสส.) สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี. (2537). **นโยบายและแผนงานหลักสตรีระยะยาว (พ.ศ. 2535 – 2554) บทสรุป.** กรุงเทพฯ: บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).
- โครงการศึกษาและพัฒนาผู้ทำการผลิตที่บ้านภาคเหนือ. (2546). **ข้อมูลและองค์ความรู้เกี่ยวกับกระบวนการผลิตและผลกระทบทางด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในแต่ละสายการผลิต.** สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส).
- จรัณ ภาสุระ. (2539). **เออร์โกโนมิกส์ (Ergonomics) ศาสตร์เพื่อปรับสภาพแวดล้อมในการทำงานประจำวัน.** กรุงเทพฯ: บริษัทซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด(มหาชน).
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). **สถานะสุขภาพคนไทย.** กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2538). **ภาวะสุขภาพของสตรีไทย: แนวทางการพัฒนา. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 7 (1) , 67 – 72**
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2539). **ผู้หญิงกับความมั่นคงทางสุขภาพ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการหญิงกับสุขภาพ หัวข้อ: รื้อสร้างองค์ความรู้หญิงกับสุขภาพ. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- ชวนชัย เชื้อสาธุชน. (2544). **สถิติเพื่อการวิจัย.** กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ฟิสิกส์เซ็นเตอร์.
- ชิดพงษ์ ไชยวสุ. (2528). **แอโรบิคด้านซ์-กายบริหารเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร: อักษรไทย.
- ชัยชาญ แสงดี และอุคม จันทร์ารักษ์ศรี. (2541). **แคล์เฟอีน.** กรุงเทพฯ: สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย.
- ครุณ หาญตระกูล, ต่าย เชียงฉี และประทีป จันทร์คง. (2546) . **คู่มือการตัดเกรด.** งานพัฒนาคณาจารย์ กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดำรง กิจกุศล. (2544). **คู่มือการออกกำลังกาย.** (พิมพ์ครั้งที่ 10) กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ธวัชชัย วรพงษ์สร. (2540). **หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพรณี ศรีใจวงศ์.(2546). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในห้างสรรพสินค้า.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เบ็ญจา จิรภัทรพิมล. (2535). **รายงานสตรีในภาคอุตสาหกรรม: กรณีศึกษาจังหวัดเชียงใหม่.** คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เบ็ญจา จิรภัทรพิมล. (2538). สตรีกับการทำงานอยู่กับบ้าน. **วารสารวิจัยสังคม**, 18 (2), 45-52.
- เบ็ญจา ขอดคำเนิน – แอ๊ดติ๊กและคณะ. (2541). การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ. ใน ฉัฐ ภมรประวัตติ, ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์, และเยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม (บรรณาธิการ), **แผนกกลยุทธ์การวิจัย สุขภาพ.** (หน้า 526 – 540). กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่งจำกัด.
- ประภิต วาทีสาทกกิจ.(2543). **108 คำถามเกี่ยวกับบุหรีและสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: โครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี มูลนิธิหมอชาวบ้าน.
- ประดิษฐ์ ชาสมบัติ. (2538). **การรับงานไปทำที่บ้าน: สภาพการจ้างงานและปัญหา.** กรุงเทพฯ: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.
- ประทุมมา ฤทธิโพธิ์. (2546). **ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของสตรีที่ทำงานแคะธลักไม้.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ.(2527). พฤติกรรมสุขภาพ. **ในเอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษาหน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช สาขาวิชาศาสตรสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: ป. สัมพันธ์พานิชย์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. (2540). การศึกษาพฤติกรรมและเงื่อนไขสิ่งแวดล้อมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในกลุ่มเยาวชน แม่บ้าน และคนงานในโรงงาน. **วารสารสุขภาพศึกษา**, 20(75), 3-26.
- ประเวศ วะสี. (2545). ปาฐกถาเกียรติยศ ศาสตราจารย์นายแพทย์ชัชวาล โอสถานนท์ ครั้งที่ 2 หัวข้อเรื่อง **สุขภาพสังคม (Social Health).** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อุษาการพิมพ์.
- ปาจริย์ นุพงศ์. (2539). **ลดความอ้วนส่วนล่างของร่างกาย.** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไพลิน.
- ฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม. (มปป.) . **อาชีวอนามัย.** เอกสารประกอบการอบรม. กรุงเทพฯ: บริษัทปิโตรเคมีแห่งชาติ จำกัด.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2538). **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์.** กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- เพ็ญจันทร์ ประดับมุข. (2539). ผู้หญิงกับสุขภาพ: มิติของงานวิจัยระบบสาธารณสุข. **วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข.** 4 (มกราคม-มีนาคม), 1-19.

- พิชิต ฤทธิจรูญ. (2544). **หลักการวัดและการประเมินผลการศึกษา**. คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏพระนคร.
- มนัส ยอดคำ. (2545). **สุขภาพกับการออกกำลังกาย**. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มัลลิกา มัติโก. (2534). **คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา วารการ. (2544). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิกฤติเศรฐกิจผลกระทบต่อผู้รับงานไปทำที่บ้าน. (2541). **วารสารแรงงานนอกระบบ**, 1 (1), 6-7.
- วิฑูรณ บุญสิทธิ์. (2534). **สภาพจิตใจและสังคมของผู้ป่วยเบาหวาน**. วรณี นิธิยานันท์ และคณะ ใน **คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วิจิตร ระวิวงศ์ และคณะ. (2537). **สตรีกับอาชีพ**. ใน คณะกรรมการส่งเสริมประสานงานสตรีแห่งชาติ (กสส.) (บรรณาธิการ.), **นโยบายและแผนงานหลักสตรีระยะยาว (พ.ศ. 2535-2554)**. (หน้า 6_1 – 6_18). กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัดมหาชน.
- วิจิตรา พรหมพันธุ์ และชัยวัฒน์ เกิดผล. (2535). **สภาพการทำงานของคนงานหญิงทำงานตามผลงานในประเทศไทย**. วารสารวิจัยสังคม, 15 (2), 2-23
- วิฑูร พูลเจริญ, ชัยยศ คุณานุสนธิ์. (2541). **รายงานผลการสำรวจสถานะสุขภาพประชากรวัยแรงงาน ปี พ.ศ. 2539-2540**. สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และสำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข.
- วิฑูรท์ จำรัสพันธ์, จริญญา วงษ์พรหม, นิรมล ศรีรุ่งชัย และทองทิพย์ สุนทรชัย. (2540). **รายงานการวิจัยการศึกษาการจ้างแรงงานสตรีนอกระบบในภาคอุตสาหกรรมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**. สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิโรจน์ ตูลาพันธ์. (2540). **ปัญหาการคุ้มครองแรงงานนอกระบบตามกฎหมายคุ้มครองแรงงาน**. รายงานการวิจัยหลักสูตรผู้พิพากษาหัวหน้าศาล, สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายตุลาการ กระทรวงยุติธรรม.
- วนลดา ทองใบ. (2540). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอจังหวัดปทุมธานี**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วลิตา ศักดิ์บัณฑิตสกุล. (2541). **การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ใช้แรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ จังหวัดสระบุรี**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิศิษฐ์ศักดิ์ ไทยทอง. (2538). **คู่มือการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ**. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิگانต์ เพ็งพาศ. (2541). **ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงอาชีพรับจ้างทำงานบ้านในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริลักษณ์ ดนะวิไชย. (2540). **การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม วัฒนธรรม เศรษฐกิจของภาคเหนือตอนบนกับการดำเนินงานการศึกษาอกระบบ**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการศึกษาอกระบบ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริอร สีนุ. (2536). สุขภาพ องค์หลักของพยาบาล. **วารสารพยาบาลศาสตร์**. 11 (ตุลาคม-ธันวาคม): 219-224.
- ศูนย์ศึกษาและพัฒนาผู้รับงานไปทำที่บ้านร่วมกับเครือข่ายแรงงานสตรีนอกระบบ และสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **แรงงานนอกระบบกับการสร้างหลักประกันสุขภาพ**. เอกสารวิชาการอัดสำเนา ไม่ตีพิมพ์เผยแพร่.
- สถานีอนามัยตำบลหนองแก้ว. (2546). **สรุปผลงานประจำปี 2546**. สถานีอนามัยตำบลหนองแก้ว อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่.
- สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. **ผลการสำรวจสถานะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2539-2540**. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข. (ไม่ระบุปีที่พิมพ์).
- สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. (2541). **รายงานเครือข่ายผู้หญิงกับสุขภาพ การสำรวจองค์ความรู้ผู้หญิงกับสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- สมทรง รักเฝ้า สรงศักดิ์ ควงคำสวัสดิ์. (2540) **กระบวนการดำเนินงานสุขภาพเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรณี: การพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคในชุมชน**. กรุงเทพฯ: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.
- สิริกาญจน์ พรหมคุณากร และคณะ. (2533). ปัญหาเสพติด. ใน **รายงานผลการดำเนินการโครงการสุขภาพจิตในโรงเรียน**. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- เสีดา สุจริตกุล. (2541). **ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงอาชีพรับจ้างดูแลสุขภาพในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุกาญญา กลิ่นถ่อศีล. (2543). **พฤติกรรมสุขภาพของสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชาดา ภัยหลีกหนี และสมเอน นาถภากุล. (2544). **รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของประชากรวัยแรงงานในเขตเทศบาลนครขอนแก่น**. สถาบันวิจัยและพัฒนา และฝ่ายวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุกัญญา บุญความดี. (2541). **การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทัศน์ ยิ้มแย้ม, ชฤทธิ์ มีสิทธิ์, นงเยาว์ อุดมวงศ์, และระภาวิน ลิขนะวานิชพันธ์. (2544). **รายงานการวิจัยเรื่อง การประมวลงค์ความรู้เกี่ยวกับแรงงานนอกระบบ**. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สุนทรีย์ คำเพ็ง. (2545). **พยาบาลกับงานอาชีพอนามัย**. กรุงเทพฯ: บริษัท ที.ซี. เอเชีย (2000) จำกัด.
- สุนทร ศรีโกสัย. (2539). **พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยของแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านถาวร อำเภอบางคนที จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.(2545). **สถิติสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: กองสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานรัฐมนตรี. (2542). **รายงานการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดูกีฬาของประชากร พ.ศ. 2540**. กรุงเทพฯ: สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานรัฐมนตรี. (2543). **การสำรวจการรับงานมาทำที่บ้าน**. กรุงเทพฯ: บริษัท พี.เอ.ดีฟิ่ง จำกัด.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2544). **รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดื่มสุราของประชากรไทย**. กรุงเทพฯ: สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2545). **รายงานการสำรวจการรับงานมาทำที่บ้าน พ.ศ.2545**. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ.

- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2546). **พฤติกรรม การดูแลสุขภาพของประชากรไทย**. กรุงเทพฯ: กลุ่มงานวิเคราะห์และพยากรณ์สถิติเชิง สังคม สำนักสถิติพยากรณ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2546). **รายงานการ ตำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดูกีฬาของประชากร พ.ศ. 2545**. กรุงเทพฯ: กลุ่มสถิติประชากรและสังคม สำนักสถิติเศรษฐกิจและสังคม.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (2543). **คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (2545). **คู่มือบุคลากรสาธารณสุขในการปฏิบัติงานส่งเสริม สุขภาพสตรีและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม**. กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับมูลนิธิดัชนียรัักษ์ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2536). **โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- อรวรรณ หุ่นดี. (2534). **สารพันอันตรายจากบุหรี่และวิถีเด็ก**. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดอักษร บัณฑิต.
- อรวิรินทร์ โทระกี. (2537). **อาหารกับโรค**. กรุงเทพฯ: สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์.
- อรอนงค์ ดิเรกบุษราคม. (2539). แนวคิดการหมดประจำเดือน ธรรมชาติหรือการเป็น โรค. **วารสาร สังคมศาสตร์การแพทย์**. 8 (4): 26-29.
- อุรวรรณ เข้มบริสุทธี.(2539). ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้หญิงทำงาน ในกรุงเทพมหานคร: กรณีศึกษาย่านสีลมและรัฐวิสาหกิจ. **ศิริราชสาร**. 48 (5), 441-450.
- Ahijevych, K. , & Bernhard, L. (1994). Health promoting behaviors of African American Women. **Nursing Research**, 43, 86-89.
- Alexander L. L, LaRosa J. H. & Bader H. (2001). **New dimensions in women's health**. (2nd ed) Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers.
- Bedworth, A. E. & Bedworth, D. A.(1982). **Health for human Effectiveness**. New Jersey: Prentice-Hall.
- Brannon. L. & Feist J. (2004). **Health Psychology: an introduction to behavior and health**. (5th ed). Australia: Thomson Wadsworth.

- Breslin, E. T., Lucas, V. A. (2003). **Women's health Nursing Toward Evidence-Based Practice**. USA: Elsevier Science.
- Cooper, A., Guthridge, S. & Riare, A. (1992). Occupational health of home workers: A study of two Villages of Khonkaen Province in Northeast Thailand. **Home workers of Southeast Asia: The Struggle for social protection in Thailand**. (pp. 198-218). Bangkok: International labour Organization.
- Duffy, M. E. (1997). Determinants of reported health promotion behaviors in employed Mexican American women. **Health care for women International**, 18, 149-163.
- Duffy, M. E. Rossow, R., & Hernandez, M. (1996). Correlated of health promotion activities in employed Mexican American women. **Nursing Research**, 45, 18-24.
- Edelman, C, L, Mandle, C, L, (2002). **Health Promotion Throughout the Lifespan**. (5th ed) St. Louis: Mosby .
- Gochman, D. S. (1998). **Health Behavior: Emerging research perspective**. New York: Plenum Press.
- Hill. L., & Smith, N. (1985). **Self-care: Smoking and women's health**. St. Louis: Mosby.
- Jones, L. C., & Trabeaux, S. (1996). Women's health. In M. Stanhope, & Lancaster. (Eds.) **Community health nursing: Promoting health of aggregates, families, and individuals**. (4th ed). (pp. 545-564). St Louis : mosby.
- Kaplan, N. H. (1993). **Clinical hypertension**. (6th ed). Baltimore: Aweverly company.
- Lusk, S. L., Kerr, M. J., & Ronis, D. L. (1995). Health-promoting lifestyles of brue-collar, skilled trade and white-collar workers. **Research in Nursing & Health** , 12, 355-364.
- Meleis, A. I. , Norbeck, J. S. , & Laffrey, S. C. (1998). Role of integration and health among female clerical workers. **Nursing Research**, 44, 20-24.
- Merki M. B. & Merki, D. (1994). **Glencoe Health: a guide to Wellness**. (4th ed). New York: Glencoe/McGraw-Hill.
- Orem, D. E. (1991). **Nursing: Concept of Practice**. (4th ed). St. Louis: Mosby Yearbook.
- Pender, N.J. (1987). **Health promotion in nursing practice**. (2nd ed). New York: Appleton Century Crafts.
- Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice**. (3rd ed). Stamford: Appleton and Lange.

- Pongsapich, A. (1992). An exploratory survey on rural women homeworkers in Thailand in home workers. In A. Berar Award (Ed.) **Home workers of Southeast Asia: The struggle for social protection in Thailand**. Bangkok : Internationnal labour Organization.
- Stroke, G. S., (1982). Hypertention and alcohol: Is three a link. **Journal of Chronic Disease**, 35: 759-762.
- Thelle, et al. (1985). Coffee and Cholesterol. **Lancet**, 2 (February), 1283-1284.
- Twaddle, A. C. (1981). **Sickness behavior and the sick role**. Massachusetts : Schenkman publishing.
- Ueshima, H., (1984). Alcohol intake and hypertention among urban and rural Japanese population. **Journal of chronic disease**, 37, 585-592.
- Walker, S. N., Volkan, K., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1988). Health promoting lifestyles of older adults : Comparisons with young and middle -aged adults correlates and patterns. **Advanced Nursing Science**, 11 (1), 76-90.
- World Health Organization. (1990). Women and tobacco. **World Health Forum**, 11,3-13.