

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ตำบลหนองแก้ว อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ตามแบบสอบถามกลุ่มสตรี ที่ทำงานจักสาน ตำบลหนองแก้ว อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 137 ราย โดยผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ผู้ศึกษาได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ ข้อมูลในรูปของตารางประกอบการบรรยาย เป็น 2 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน
- ส่วนที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
15 - 25	4	2.9
26 - 35	14	10.2
36 - 45	31	22.6
46 - 55	40	29.2
56 - 65	28	20.4
66 ปีขึ้นไป	20	14.6
อายุต่ำสุด = 16 ปี	อายุสูงสุด = 82 ปี	อายุเฉลี่ย = 50.9 ± 13.9 ปี
สถานภาพสมรส		
โสด	5	3.6
คู่	95	69.3
หม้าย	31	22.6
หย่า	3	2.2
แยกกันอยู่	3	2.2
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	16	11.7
ชั้นประถมศึกษาตอนต้น	81	59.1
ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย	23	16.8
ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น	8	5.8
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	7	5.1
ปวช./ปวส./อนุปริญญา	2	1.5

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน มีอายุระหว่าง 46 – 55 ปี ร้อยละ 29.2 ช่วงอายุระหว่าง 36 – 45 ปี ร้อยละ 22.6 และช่วงอายุระหว่าง 56 – 65 ปี ร้อยละ 20.4 โดยมีอายุต่ำสุด 16 ปี สูงสุด 82 ปี อายุเฉลี่ย 50.9 ปี มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 69.3 เป็นหม้าย ร้อยละ 22.6 และเป็นโสด ร้อยละ 3.6 จบการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 59.1 ระดับประถมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 16.8 และไม่ได้เรียนหนังสือ ร้อยละ 11.7

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตาม รายได้ของครอบครัว ต่อเดือนและรายได้จากการทำงานจักสานต่อเดือน

ข้อมูลรายได้	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	63	46.0
5,001 - 10,000 บาท	48	35.0
10,001 - 15,000 บาท	17	12.4
15,001 - 20,000 บาท	7	5.1
20,001 บาทขึ้นไป	2	1.5
รายได้ต่ำสุด = 500 บาท รายได้สูงสุด = 30,000 บาท ฐานนิยมของรายได้ = 10,000 บาท		
รายได้เฉลี่ย 7419.0 บาท		
รายได้จากการทำงานจักสานต่อเดือน		
1 - 500 บาท	33	24.1
501 – 1,000 บาท	35	25.6
1,001 – 1,500 บาท	27	19.7
1,501 – 2,000 บาท	18	13.1
2,001 – 2,500 บาท	3	2.2
2,501 บาทขึ้นไป	21	15.3
รายได้ต่ำสุด = 200 บาท รายได้สูงสุด = 6,000 บาท ฐานนิยมของรายได้ = 1,000 บาท		
รายได้เฉลี่ย 1535.4 บาท		

จากตารางที่ 2 พบว่ารายได้ของครอบครัวของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ต่ำกว่า 5,000 บาท ต่อเดือน ร้อยละ 46.0 รายได้ระหว่าง 5001 – 10,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 35.0 และมีรายได้ 10,001 – 15,000 บาท ร้อยละ 12.4 รายได้ต่ำสุด 500 บาทต่อเดือน รายได้สูงสุด 30,000 บาทต่อเดือน ฐานนิยมของรายได้ 10,000 บาทต่อเดือน รายได้เฉลี่ย 7419.0 บาทต่อเดือน ส่วนรายได้จากการทำงานจักสานอยู่ระหว่าง 501 บาท ถึง 1,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 25.6 ต่ำกว่า 500 บาทต่อเดือน ร้อยละ 24.1 และรายได้ระหว่าง 1,001 – 1,500 บาท ร้อยละ 19.7 รายได้จากการทำงานจักสานต่ำสุด 200 บาทต่อเดือน รายได้จากการทำงาน จักสานสูงสุด 6,000 บาทต่อเดือน ฐานนิยมของรายได้ 1,000 บาทต่อเดือน รายได้เฉลี่ย 1535.4 บาทต่อเดือน

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตาม จำนวนสมาชิกในครอบครัว และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล

ข้อมูลเกี่ยวกับสมาชิกครอบครัว	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1 – 3 คน	66	48.2
4 – 5 คน	55	40.1
6 คนขึ้นไป	16	11.7
สมาชิกต่ำสุด = 1 คน สมาชิกสูงสุด = 8 คน จำนวนสมาชิกเฉลี่ย = 3.8 ± 1.4 คน		
จำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล		
ไม่มี	54	39.4
มี	83	60.6
1 คน	57	68.7
2 คน	19	22.9
3 คนขึ้นไป	7	8.4
จำนวนสมาชิกที่ต้องดูแลสูงสุด = 5 คน จำนวนสมาชิกที่ต้องดูแลเฉลี่ย = 0.9 ± 0.9 คน		

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน มีสมาชิกในครอบครัว 1 ถึง 3 คน ร้อยละ 48.2 จำนวน 4-5 คน ร้อยละ 40.1 และ จำนวนสมาชิก 6 คนขึ้นไป ร้อยละ 11.7

จำนวนสมาชิกครอบครัวต่ำสุด 1 คน จำนวนสมาชิกครอบครัวสูงสุด 8 คน จำนวนสมาชิกในครอบครัวเฉลี่ย 3.8 คน และสตรีที่มีภาระต้องดูแลสมาชิก จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 60.6 จำนวนสมาชิก ที่ต้องดูแล จำนวน 1 คน ร้อยละ 68.7 จำนวน 2 คน ร้อยละ 22.9 และจำนวน 3 คนขึ้นไป ร้อยละ 8.4 จำนวนสมาชิกที่ต้องดูแลสูงสุด 5 คน จำนวนสมาชิกที่ต้องดูแลเฉลี่ย 0.9 คน

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามประสบการณ์ในการทำงาน จักสาน ลักษณะงานที่ทำ และประเภทของงานที่ทำ

ข้อมูลการทำงาน	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
ประสบการณ์ในการทำงานจักสาน		
1 – 5 ปี	24	17.5
6 – 10 ปี	29	21.2
11 – 15 ปี	8	5.8
16 – 20 ปี	20	14.6
21 – 25 ปี	2	1.5
26 – 30 ปี	25	18.2
31 ปีขึ้นไป	29	21.2
ประสบการณ์ต่ำสุด 1 ปี	ประสบการณ์สูงสุด 60 ปี	ประสบการณ์เฉลี่ย 21.1 ± 14.7 ปี
ลักษณะงานที่ทำ		
ทำเป็นอาชีพหลัก	73	53.3
ทำเป็นอาชีพเสริม	64	46.7
ประเภทงานที่ทำ *		
งานสาน	118	86.1
งานจัก	61	44.5
งานจักตอก	46	33.6
งานขูด	28	20.4
งานเย็บ	3	2.2
อื่นๆ	2	1.5

หมายเหตุ * ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตารางที่ 4 กลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานมีประสบการณ์ในการทำงาน เป็นระยะเวลา ระหว่าง 6 ถึง 10 ปี และ 31 ปีขึ้นไป ร้อยละ 21.2 เท่ากัน ประสบการณ์ในการทำงาน 26 - 30 ปี ร้อยละ 18.2 ประสบการณ์ในการทำงานจักสานต่ำสุด 1 ปี สูงสุด 60 ปี เฉลี่ย 21.1 ปี ร้อยละ 53.3 ทำเป็นอาชีพหลัก และประเภทงานที่ทำส่วนใหญ่ คือ งานสาน ร้อยละ 86.1 งานจัก ร้อยละ 44.5 และงานจักตอก ร้อยละ 33.6

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามระยะเวลาที่ทำงาน ต่อวันและระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์

ข้อมูลระยะเวลาที่ทำงาน	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ทำงานต่อวัน		
1 - 4 ชั่วโมง	48	35.0
5 - 8 ชั่วโมง	81	59.2
9 ชั่วโมงขึ้นไป	8	5.8
ระยะเวลาต่ำสุด 2 ชั่วโมง	ระยะเวลาสูงสุด 15 ชั่วโมง	ระยะเวลาเฉลี่ย 5.6 ± 2.3 ชั่วโมง
ระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์		
1-6 วัน	43	31.4
7 วัน	94	68.6
ระยะเวลาต่ำสุด 1 วัน	ระยะเวลาสูงสุด 7 วัน	ระยะเวลาเฉลี่ย 6.1 ± 1.6 วัน

จากตารางที่ 5 กลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ทำงานเป็นระยะเวลา ตั้งแต่ 1 ถึง 4 ชั่วโมง ต่อวัน ร้อยละ 35.0 ระยะเวลา 5 ถึง 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 59.2 และที่ทำตั้งแต่ 9 ชั่วโมงขึ้นไป ร้อยละ 5.8 ระยะเวลาที่ทำงานต่ำสุด 2 ชั่วโมง ระยะเวลาทำงานสูงสุด 15 ชั่วโมง ระยะเวลาทำงานเฉลี่ย 5.6 ชั่วโมงต่อวัน ระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์ ร้อยละ 68.6 ทำงานทุกวัน ระยะเวลาทำงานต่ำสุด 1 วัน ระยะเวลาทำงานเฉลี่ย 6.1 วัน จากการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมในส่วนที่ทำงานสูงสุด 15 ชั่วโมงต่อวันพบว่า สตรีจะไม่ได้ทำงานต่อเนื่องตลอด จะมีการหยุดพักเป็นระยะ ตามความจำเป็น

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามท่าทางขณะทำงาน จักสานและสถานที่ที่ใช้ทำงานจักสาน

ข้อมูลการทำงาน	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
ท่าทางขณะทำงานจักสาน *		
นั่ง	115	83.9
ก้มๆเงยๆ	81	59.1
ยืน	1	0.7
สถานที่ที่ใช้ทำงานจักสาน		
ในบริเวณบ้าน	135	98.5
ที่ทำการกลุ่ม	2	1.5

หมายเหตุ * ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตารางที่ 6 กลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ส่วนใหญ่ร้อยละ 83.9 จะนั่งทำงาน และก้มๆเงยๆ ร้อยละ 59.1 และทำงานในบริเวณบ้านของตนเอง ร้อยละ 98.5 ทำงานที่ทำการกลุ่ม ร้อยละ 1.5

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย สถานที่ที่ซื้อยามารับประทาน และสถานพยาบาลที่ไปรับบริการเมื่อเจ็บป่วย

ข้อมูลการดูแลตนเอง	จำนวน (คน) (N = 137)	ร้อยละ
เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อยท่านทำอย่างไร *		
ไปสถานีนอนมัย	68	49.6
ซื้อยามารับประทานเอง	67	48.9
ปล่อยให้หายเอง	12	8.8
รักษาด้วยแพทย์แผนโบราณ	8	5.8
รักษาด้วยยาสมุนไพร	2	1.5
สถานที่ที่ท่านซื้อยา *		
ไปสถานีนอนมัย	85	62.0
ร้านชำในหมู่บ้าน	57	41.6
ร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำ	33	24.1
สถานพยาบาลที่ท่านไปรับบริการ *		
สถานีนอนมัย	129	94.2
คลินิก	85	62.0
โรงพยาบาลชุมชน	77	56.2
อื่นๆ (โรงพยาบาลสวนดอก)	5	3.6
โรงพยาบาลจังหวัด	3	2.2
โรงพยาบาลเอกชน	2	1.5

หมายเหตุ * ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตารางที่ 7 พบว่าเมื่อมีอาการเจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย กลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจะไปใช้บริการที่สถานีนอนมัย ร้อยละ 49.6 รองลงไปได้แก่การซื้อยารับประทานเอง ร้อยละ 48.9 กรณีการซื้อยาส่วนใหญ่จะไปซื้อยาที่สถานีนอนมัย ร้อยละ 62.0 รองลงไปได้แก่ไปซื้อยาที่ร้านชำในหมู่บ้าน ร้อยละ 41.6 และซื้อยาที่ร้านขายยาที่มีเภสัชกร ร้อยละ 24.1 สถานบริการที่ไปรักษาพยาบาลคือ สถานีนอนมัย ร้อยละ 94.2 รองลงไปได้แก่คลินิก ร้อยละ 62.0 และโรงพยาบาลชุมชน ร้อยละ 56.2

ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมสุขภาพโดยรวม

ระดับคะแนนพฤติกรรมสุขภาพโดยรวม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก (ร้อยละ 80.0 – 100)	7	5.1
ดี (ร้อยละ 70.0-79.9)	36	26.3
ปานกลาง (ร้อยละ 65.0 - 69.9)	23	16.8
พอใช้ (ร้อยละ 60.0 – 64.9)	34	24.8
ไม่พอใช้ (ร้อยละ 0-59.9)	37	27.0
คะแนนเฉลี่ย = 95.6 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 65.1 ของคะแนนเต็ม		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 8.7		
คะแนนต่ำสุด = 52 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 35.4 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนสูงสุด = 129 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 87.8 ของคะแนนเต็ม		
รวม	137	100.0

จากตารางที่ 8 พบว่าคะแนนพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมทั้ง 7 ด้าน ซึ่งมีคะแนนเต็ม 147 คะแนน กลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานได้คะแนนสูงสุด 129 คิดเป็นร้อยละ 87.8 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 52 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 35.4 ของคะแนนเต็ม โดยมีคะแนนเฉลี่ย 95.6 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 65.1 ของคะแนนเต็มจัดอยู่ในระดับปานกลาง

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนเป็น 5 ระดับ พบว่า ร้อยละ 27.0 มีคะแนนอยู่ในระดับไม่พอใช้ ร้อยละ 26.3 มีคะแนนอยู่ในระดับดี และร้อยละ 24.8 มีคะแนนอยู่ในระดับพอใช้ตามลำดับ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก (ร้อยละ 80.0 – 100)	33	24.1
ดี (ร้อยละ 70.0-79.9)	45	32.9
ปานกลาง (ร้อยละ 65.0 - 69.9)	28	20.4
พอใช้ (ร้อยละ 60.0 – 64.9)	17	12.4
ไม่พอใช้ (ร้อยละ 0-59.9)	14	10.2
คะแนนเฉลี่ย = 23.8 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 72.2 ของคะแนนเต็ม		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 10.2		
คะแนนต่ำสุด = 14 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 42.4 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนสูงสุด = 30 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 90.9 ของคะแนนเต็ม		
รวม	137	100.0

จากตารางที่ 9 พฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 33 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 23.8 คิดเป็นร้อยละ 72.2 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับดี โดยมีคะแนนสูงสุด 30 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 90.9 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 14 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 42.4 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ร้อยละ 32.9 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารอยู่ในระดับดี โดยพบว่า ร้อยละ 92 ปฏิบัติถูกต้องในเรื่อง การดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 – 8 แก้ว รองลงมาปฏิบัติถูกต้องในเรื่องการรับประทานอาหารผักและผลไม้ และการรับประทานอาหารประเภทโปรตีน ร้อยละ 89.8 เท่ากัน และในส่วนของ การปฏิบัติพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องพบว่า ร้อยละ 59.9 ไม่เคยรับประทานอาหารข้าวกล้องหรือข้าวซ้อมมือ รองลงมาได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน และการซื้ออาหารสำเร็จรูปมารับประทานบ่อยครั้งถึงเป็นประจำ ร้อยละ 32.8 และ ร้อยละ 30.7 ตามลำดับ (ดังตารางที่ 16 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก (ร้อยละ 80.0 – 100)	18	13.2
ดี (ร้อยละ 70.0-79.9)	6	4.4
ปานกลาง (ร้อยละ 65.0 - 69.9)	4	2.9
พอใช้ (ร้อยละ 60.0 – 64.9)	8	5.8
ไม่พอใช้ (ร้อยละ 0-59.9)	101	73.7
คะแนนเฉลี่ย = 6.4 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 42.4 ของคะแนนเต็ม		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 24.6		
คะแนนต่ำสุด = 1 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 6.7 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนสูงสุด = 15 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม		
รวม	137	100.0

จากตารางที่ 10 พฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 15 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 6.4 คิดเป็นร้อยละ 42.4 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับไม่พอใช้ โดยมีคะแนนสูงสุด 15 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 100 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 6.7 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ส่วนใหญ่ร้อยละ 73.7 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับไม่พอใช้ โดยพบว่า ร้อยละ 76 และร้อยละ 75.2 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่อง การเตรียมร่างกายก่อนและหลังการออกกำลังกาย ตามลำดับ และร้อยละ 64.2 ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นเวลา 20 – 30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน (ดังตาราง ที่ 17 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน
พฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อนและการนอนหลับ

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการพักผ่อนและ การนอนหลับ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก	(ร้อยละ 80.0 – 100)	31	22.6
ดี	(ร้อยละ 70.0-79.9)	34	24.8
ปานกลาง	(ร้อยละ 65.0 - 69.9)	33	24.1
พอใช้	(ร้อยละ 60.0 – 64.9)	14	10.2
ไม่พอใช้	(ร้อยละ 0-59.9)	25	18.3
คะแนนเฉลี่ย = 12.5 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 69.5 ของคะแนนเต็ม			
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 13.6			
คะแนนต่ำสุด = 5 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 27.8 ของคะแนนเต็ม			
คะแนนสูงสุด = 18 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม			
รวม		137	100.0

จากตารางที่ 11 พฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อนและการนอนหลับของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 18 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 12.5 คิดเป็น ร้อยละ 69.5 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนสูงสุด 18 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 100 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 5 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 27.8 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ร้อยละ 24.8 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อนและการนอนหลับอยู่ในระดับดี โดยพบว่า ร้อยละ 83.9 ปฏิบัติถูกต้องในเรื่อง การนอนหลับเป็นเวลา 6 – 8 ชั่วโมง รองลงมาได้แก่การไม่ใช้ยานอนหลับและการนอนหรือเอนหลังในเวลากลางวัน ร้อยละ 81 และร้อยละ 64.2 ตามลำดับ ส่วนพฤติกรรมที่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง พบว่าร้อยละ 42.3 ไม่มีวันหยุดพักผ่อนประจำสัปดาห์ (ดังตารางที่ 18 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์และสังคม

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านอารมณ์และสังคม		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก	(ร้อยละ 80.0 – 100)	62	45.3
ดี	(ร้อยละ 70.0-79.9)	45	32.9
ปานกลาง	(ร้อยละ 65.0 - 69.9)	15	10.9
พอใช้	(ร้อยละ 60.0 – 64.9)	5	3.6
ไม่พอใช้	(ร้อยละ 0-59.9)	10	7.3
คะแนนเฉลี่ย = 14.1 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 78.4 ของคะแนนเต็ม			
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 13.8			
คะแนนต่ำสุด = 6 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 33.3 ของคะแนนเต็ม			
คะแนนสูงสุด = 18 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม			
รวม		137	100.0

จากตารางที่ 12 พฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์และสังคมของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 18 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 14.1 คิดเป็นร้อยละ 78.4 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับดี โดยมีคะแนนสูงสุด 18 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 100 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 6 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 33.3 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ร้อยละ 45.3 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์และสังคมอยู่ในระดับดีมาก โดยพบว่า ร้อยละ 85.4 ปฏิบัติถูกต้องในเรื่องการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆกับสมาชิกในชุมชน รองลงมาได้แก่ ปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว และการพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้าน ร้อยละ 81.1 และร้อยละ 75.9 ตามลำดับ ส่วนพฤติกรรมที่ปฏิบัติไม่ถูกต้องพบว่าร้อยละ 25.5 มีความวิตกกังวลหรือเครียด (ดังตารางที่ 19 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพและการใช้บริการสุขภาพ

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการดูแลสุขภาพและ การใช้บริการสุขภาพ		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก	(ร้อยละ 80.0 – 100)	15	11.0
ดี	(ร้อยละ 70.0-79.9)	21	15.3
ปานกลาง	(ร้อยละ 65.0 - 69.9)	6	4.4
พอใช้	(ร้อยละ 60.0 – 64.9)	18	13.1
ไม่พอใช้	(ร้อยละ 0-59.9)	77	56.2
คะแนนเฉลี่ย = 16.0 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 59.2 ของคะแนนเต็ม			
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 15.6			
คะแนนต่ำสุด = 4 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 14.8 ของคะแนนเต็ม			
คะแนนสูงสุด = 25 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 92.6 ของคะแนนเต็ม			
รวม		137	100.0

จากตารางที่ 13 พฤติกรรมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพและการใช้บริการสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 27 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.0 คิดเป็นร้อยละ 59.2 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับพอใช้ โดยมีคะแนนสูงสุด 25 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 92.6 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 4 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 14.8 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ส่วนใหญ่ร้อยละ 56.2 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพและการใช้บริการสุขภาพอยู่ในระดับไม่พอใช้ โดยพบว่า ร้อยละ 81 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องการทำงานติดต่อกันเป็นเวลานานอย่างน้อย 4 ชั่วโมง โดยไม่หยุดพัก ร้อยละ 59.1 และร้อยละ 68.6 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน และ การนั่งทำงานในท่าเดีวนานๆ และร้อยละ 37.2 ไม่เคยรับการตรวจมะเร็งปากมดลูก (ดังตารางที่ 20 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันอันตรายต่อสุขภาพ

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการป้องกันอันตราย		จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่อสุขภาพ			
ดีมาก	(ร้อยละ 80.0 – 100)	19	13.9
ดี	(ร้อยละ 70.0-79.9)	5	3.6
ปานกลาง	(ร้อยละ 65.0 - 69.9)	3	2.2
พอใช้	(ร้อยละ 60.0 – 64.9)	5	3.6
ไม่พอใช้	(ร้อยละ 0-59.9)	105	76.7
คะแนนเฉลี่ย = 5.5 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 36.3 ของคะแนนเต็ม			
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 29.4			
คะแนนต่ำสุด = 0 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 0.0 ของคะแนนเต็ม			
คะแนนสูงสุด = 15 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม			
รวม		137	100.0

จากตารางที่ 14 พฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันอันตรายต่อสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 15 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.5 คิดเป็น ร้อยละ 36.3 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับไม่พอใช้ โดยมีคะแนนสูงสุด 15 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 100 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 0 คะแนน

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ส่วนใหญ่ร้อยละ 76.7 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันอันตรายต่อสุขภาพอยู่ในระดับไม่พอใช้ โดยพบว่า ร้อยละ 73 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่อง การใช้อุปกรณ์ในการป้องกันอันตรายจากฝุ่น และร้อยละ 68.6 ปฏิบัติไม่ถูกต้องในเรื่องการใช้อุปกรณ์ในการป้องกันอันตรายจากการถูกของมีคม และจากการสัมผัสหรือสูดดมสารเคมีเท่ากัน และร้อยละ 52.6 ไม่ใช้อุปกรณ์ทุ่นแรงในการยกของหนักหรือ การขนย้ายวัสดุ (ดังตารางที่ 21 ในภาคผนวก ข)

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน
พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้สารเสพติด

ระดับคะแนนพฤติกรรมด้านการไม่ใช้สารเสพติด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก (ร้อยละ 80.0 – 100)	100	73.0
ดี (ร้อยละ 70.0-79.9)	15	10.9
ปานกลาง (ร้อยละ 65.0 - 69.9)	6	4.4
พอใช้ (ร้อยละ 60.0 – 64.9)	4	2.9
ไม่พอใช้ (ร้อยละ 0-59.9)	12	8.8
คะแนนเฉลี่ย = 17.4 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 82.9 ของคะแนนเต็ม		
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 13.2		
คะแนนต่ำสุด = 8 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 38.1 ของคะแนนเต็ม		
คะแนนสูงสุด = 21 คะแนน คิดเป็น ร้อยละ 100.0 ของคะแนนเต็ม		
รวม	137	100.0

จากตารางที่ 15 พฤติกรรมสุขภาพ ด้านการไม่ใช้สารเสพติดของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ซึ่งมีคะแนนเต็มเท่ากับ 27 คะแนน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 17.4 คิดเป็นร้อยละ 82.9 ของคะแนนเต็ม จัดอยู่ในระดับดี โดยมีคะแนนสูงสุด 21 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 100 ของคะแนนเต็ม คะแนนต่ำสุด 8 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 38.1 ของคะแนนเต็ม

เมื่อจำแนกตามระดับคะแนนพบว่ากลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน ส่วนใหญ่ร้อยละ 73 มีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพด้านการไม่ใช้สารเสพติดอยู่ในระดับดีมาก โดยพบว่า ร้อยละ 94.9 ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ร้อยละ 90.5 และร้อยละ 82.5 ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ดังตารางที่ 22 ในภาคผนวก ข)