

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ลักษณะการทำงานจักสาน	6
ปัญหาสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน	7
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	10
พฤติกรรมสุขภาพที่ควรปฏิบัติ	13
กรอบแนวคิดในการศึกษา	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	30
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	30
พื้นที่ในการศึกษา	30
ข้อมูลทั่วไปของตำบลหนองแก้ว	30
ขอบเขตการศึกษา	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	31
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	33
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา (ต่อ)	
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการศึกษา	36
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน	37
ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน	44
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	52
สรุปผลการศึกษา	52
อภิปรายผลการศึกษา	54
ข้อเสนอแนะจากการนำผลการศึกษาไปใช้	61
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	62
เอกสารอ้างอิง	63
ภาคผนวก	72
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	73
ภาคผนวก ข ข้อมูลกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามรายละเอียด ของข้อความพฤติกรรมสุขภาพแต่ละด้าน	81
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	93
ประวัติผู้เขียน	94

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	37
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตาม รายได้ของครอบครัว ต่อเดือนและรายได้จากการทำงานจักสานต่อเดือน	38
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตาม จำนวนสมาชิกใน ครอบครัว และจำนวนสมาชิกที่ต้องดูแล	39
4 จำนวนและร้อยละของสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามประสบการณ์ในการทำงาน จักสาน ลักษณะงานที่ทำ และประเภทของงานที่ทำ	40
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามระยะเวลาที่ทำงานต่อวัน และระยะเวลาที่ทำงานต่อสัปดาห์	41
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามท่าทางขณะทำงาน จักสานและสถานที่ที่ใช้ทำงานจักสาน	42
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสาน จำแนกตามการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย เล็กน้อย สถานที่ที่ซื้อยามารับประทาน และสถานพยาบาลที่ไปรับบริการเมื่อเจ็บป่วย	43
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรม สุขภาพโดยรวม	44
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรม สุขภาพด้านการรับประทานอาหาร	45
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรม สุขภาพด้านการออกกำลังกาย	46
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อนและการนอนหลับ	47
12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์และสังคม	48

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการดูแลสุขภาพและการใช้บริการสุขภาพ	49
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันอันตรายต่อสุขภาพ	50
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มสตรีที่ทำงานจักสานจำแนกตามระดับคะแนน พฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้สารเสพติด	51