

# บทที่ 1

## บทนำ

### 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กีฬาทุกประเภทมีความสำคัญในการพัฒนาคนของชาติให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ มีจิตใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีและมีระเบียบวินัยอยู่ในสังคม ได้อย่างมีความสุข นอกจากนี้ กีฬายังเป็นสื่อสร้างความผูกพันทางมิตรภาพระหว่างหมู่คณะและเสมือนสื่อที่ทำการเผยแพร่ชื่อเสียงของประเทศให้เป็นที่รู้จักแก่ชาวโลก เปดองเป็นกีฬากลางแจ้ง ประเภทหนึ่ง ซึ่งกำเนิดขึ้นทางตอนใต้ของประเทศฝรั่งเศส นานกว่า 2,000 ปีมาแล้ว ปัจจุบัน มีผู้นิยมเล่นกันอย่างแพร่หลายเกือบทุกประเทศ จนเป็นกีฬาระดับชาติ มีการแข่งขันชิงแชมป์โลก ทุกปี โดยสหพันธ์กีฬาเปดองนานาชาติเป็นผู้จัดและหมุนเวียนไปตามประเทศต่างๆ ที่เป็นสมาชิกของสหพันธ์

เปดอง เป็นกีฬาที่เล่นง่ายและสนุก อุปกรณ์ในการเล่นมีเพียงลูกบอล (ลูกทรงกลมทำด้วยโลหะขนาดเต็มฝ่ามือ ด้านในกลวง) จำนวน 12 ลูกกับลูกเป้า ซึ่งเป็นลูกทรงกลมเช่นกัน ทำด้วยไม้เนื้อแข็งอีก 1 ลูกเท่านั้น ส่วนสถานที่ที่จะใช้ในการเล่นเปดองนั้น สามารถเล่นได้ในสถานที่ต่าง ๆ ทุกแห่งที่ไม่เป็นสนามหญ้า ไม้หรือคอนกรีต ดังนั้นกีฬาเปดอง จึงเป็นกีฬาอีกประเภทหนึ่งที่นิยมเล่นกันอย่างแพร่หลาย ในประเทศไทย ทั้งในส่วนภูมิภาคและในส่วนกลาง ในระดับจังหวัด หรือแม้แต่ในระดับอุดมศึกษาก็มีการแข่งขันกีฬาเปดองกันมาก

ความสนใจในการเล่นกีฬาของคนเราโดยทั่วไป มักจะขึ้นอยู่กับแรงจูงใจในการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ ทั้งนี้เพราะแรงจูงใจเป็นแรงขับที่อยู่ภายใน ที่จะทำให้คนมีพฤติกรรมตามแรงขับ ซึ่งสนองความต้องการของตน การเล่นกีฬาเป็นพฤติกรรมที่ต้องใช้กำลังกาย กำลังใจเป็นพื้นฐาน ส่วนสังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นสิ่งเร้า หรือแรงจูงใจภายนอก ที่จะทำให้คนเล่นกีฬา ดังนั้นถ้าคนขาดแรงจูงใจทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคมเสียแล้ว ก็คงจะไม่สนใจที่จะเล่นกีฬา

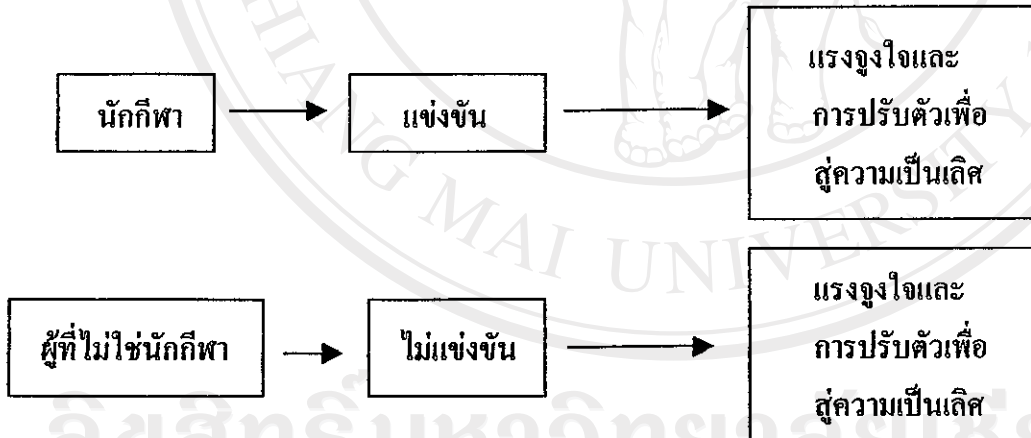
ส่วนการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ก็เป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างหนึ่ง ที่จะทำให้คนสนใจเล่นกีฬา ทั้งนี้เพราะการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ เป็นคุณลักษณะของบุคคลที่ต้องการความสำเร็จในเป้าหมายของชีวิต โดยมีการวางแผนอย่างเป็นขั้นตอน การเล่นกีฬาเป็นขบวนการที่มีเป้าหมายสู่ความเป็นเลิศ คือ ชัยชนะ หรือเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง แม้ผู้เล่นกีฬาจะไม่ได้คำนึงถึงการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศก็ตาม แต่การเล่นกีฬาก็มีขบวนการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศแฝงอยู่ในทุกขั้นตอน

ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาว่า มีเหตุใดเป็นแรงจูงใจที่ทำให้นักกีฬาเหล่านั้นเล่นกีฬาเปตองและมีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศอย่างไร เพื่อที่จะได้ใช้เป็นประโยชน์ในด้านการวางแผน การส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมในการเล่นต่อไป

## 1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา

- 1.2.1 ศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- 1.2.2 ศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- 1.2.3 เพื่อเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- 1.2.4 เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองกับผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- 1.2.5 เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไมใช่นักกีฬา

### กรอบแนวคิดในการศึกษา



## 1.3 ขอบเขตการศึกษา

ขอบเขตเนื้อหาผู้วิจัยมุ่งศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองกับผู้ที่ไมใช่นักกีฬาของนักศึกษาระดับบัณฑิตยศึกษากลุ่มภาคเหนือตอนบนในด้าน

- แรงจูงใจในการเล่นกีฬาเปตองของนักกีฬาเปตอง และผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตอง และผู้ที่ไมใช่นักกีฬา
- ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ขอบเขตประชากรในการศึกษาครั้งนี้คือนักกีฬาเปตอง ชาย - หญิง ของ 8 สถาบันราชภัฏ กลุ่มภาคเหนือตอนบน ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21 - 27 ธันวาคม 2546 ณ สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี และนักกีฬา 8 สถาบันราชภัฏ กลุ่มภาคเหนือตอนบนที่ไม่ใช่นักกีฬา

สถานที่เก็บข้อมูล สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี และ 8 สถาบันราชภัฏกลุ่มภาคเหนือตอนบน

#### 1.4 ประโยชน์ของการศึกษา

- 1.4.1 เพื่อทราบถึงแรงจูงใจ ในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา
- 1.4.2 เพื่อทราบถึงการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา
- 1.4.3 เพื่อทราบผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจ ในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา
- 1.4.4 เพื่อทราบผลการเปรียบเทียบการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา
- 1.4.5 เพื่อทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจและการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา
- 1.4.6 เพื่อที่จะใช้ให้เป็นประโยชน์ในด้านของการวางแผน และการส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมในการเล่นกีฬาเปตอง

#### 1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ

**แรงจูงใจ (Motivation)** หมายถึง แรงกระตุ้นหรือเร้าให้อินทรีย์ได้เพิ่มพูนความสามารถ ความพยายามหรือพลังที่ซ่อนเร้นอยู่ภายในให้เกิดการกระทำหรือทุ่มเทในงานที่ทำ เพื่อให้บรรลุ ความปรารถนา การแก้ปัญหาหรือเพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมาย อันจะนำมาซึ่งความพอใจ

**การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ (Resilience)** หมายถึง คุณลักษณะเฉพาะตัวของแต่ละบุคคลในการรับรู้และกำหนดจิตตังคมอันหลากหลาย ที่ส่งผลให้บุคคลนั้นเข้าใจ มีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่นได้ดี มีความยืดหยุ่นสูง มองโลกในแง่ดี อุทิศตนเพื่อช่วยเหลือสังคมและมีโอกาสที่เข้มแข็ง ทำให้สามารถเอาชนะอุปสรรคต่างๆที่ผ่านเข้ามาในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กีฬาเปตอง (Petanque) หมายถึง กีฬาที่เล่นโดยให้ผู้เล่นยืนสองเท้าชิดติดกัน เป็นกีฬาที่ถูกดัดแปลงมาจากกีฬาของเนสและกีฬาเจอโพรวงซาล เนื่องจากกีฬาทั้งสองชนิดดังกล่าวผู้เล่นต้องใช้พลังกำลังมากเหมาะสำหรับผู้ชาย ซึ่งเป็นกีฬาที่ขาดความละเอียดอ่อน ดังนั้นจึงมีผู้ดัดแปลงมาเป็นกีฬาเปตอง ทั้งนี้เพื่อให้เป็นนิยมนเล่นกันทั่ว ๆ ไป ทั้งในกลุ่มของเด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุชายและหญิง

นักกีฬาเปตอง (Petanque Athletes) หมายถึง นักศึกษาที่เล่นกีฬาเปตอง และเป็น ตัวแทนสถาบันราชภัฏกลุ่มภาคเหนือตอนบน 8 แห่ง เข้าร่วมทำการแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21 – 27 ธันวาคม 2546 ณ สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี

ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (Nonathletes) หมายถึง นักศึกษาสถาบันราชภัฏกลุ่มภาคเหนือตอนบน 8 แห่ง ที่ไม่ได้เป็นตัวแทนนักกีฬาเข้าร่วมทำการแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 14 ระหว่าง วันที่ 21 – 27 ธันวาคม 2546 ณ สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved