

บรรณานุกรม

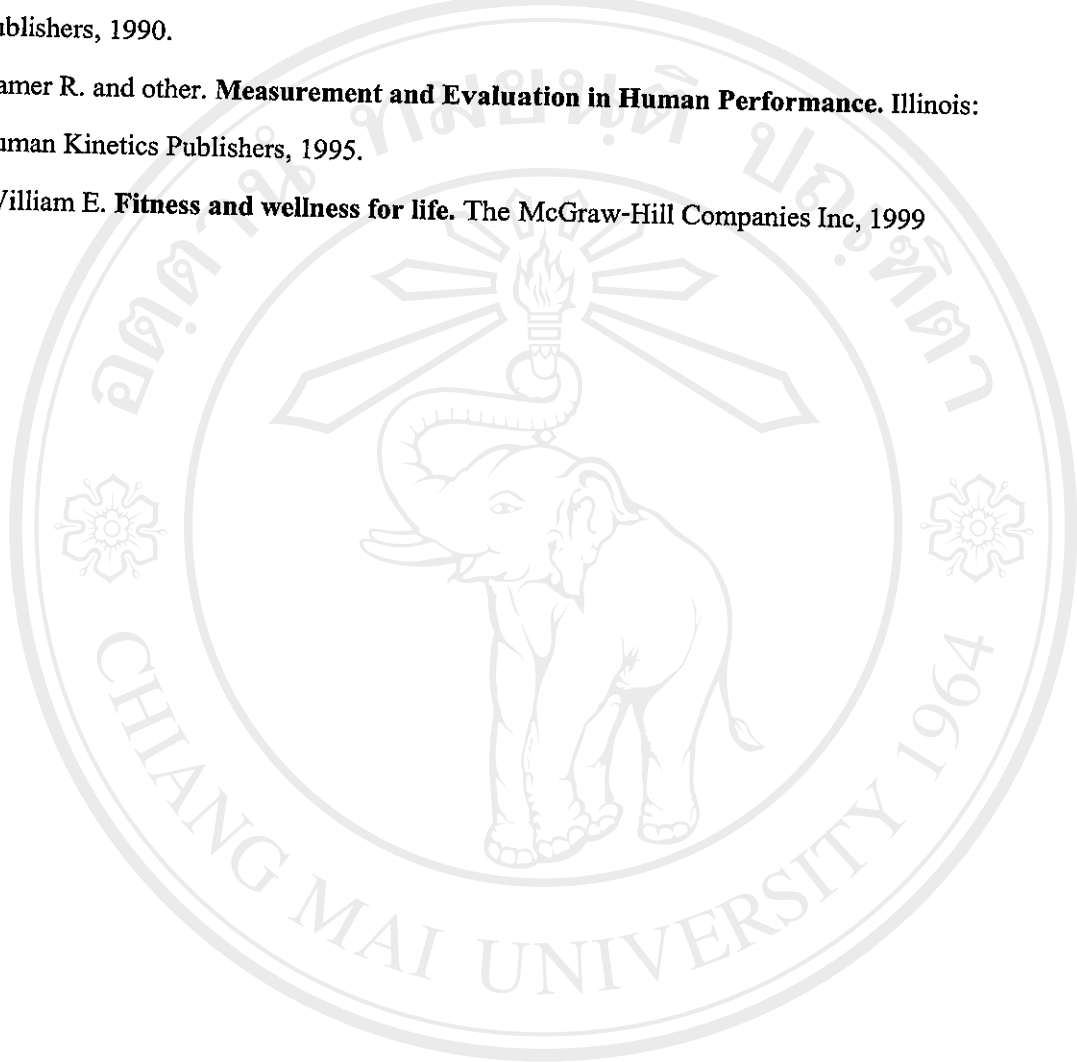
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์.
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์
การกีฬา งานกีฬากองกิจการนักศึกษา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม.
เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
2544.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์
การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ชรรคมถการ
พิมพ์, 2536.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. (พิมพ์ครั้งที่ 1) กรุงเทพมหานคร: โอเอส พรินต์ติ้ง เฮาส์,
2538.
- วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยครูสวนดุสิต,
2531.
- วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : สถาบันราชภัฏสวนดุสิต, 2542.
- วีรยุทธ นันทขว้าง. โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู. การค้นคว้าแบบ
อิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- สมบุญ นิตอมรัตน์. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬา
บาสเกตบอล. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- อนันต์ อัดชู. หลักการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2538.
- อุเทน ปัญญา. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

Kazeldine, P.V. and Jim Murry. **Weight Training in Athletic.** London: Prentice Hall Inc, 1962

Kibler, W. Ben. **The Sport Preparticipation Fitness Examination.** Illinois: Human Kinetics Publishers, 1990.

Morrow, Jamer R. and other. **Measurement and Evaluation in Human Performance.** Illinois: Human Kinetics Publishers, 1995.

Prentice, William E. **Fitness and wellness for life.** The McGraw-Hill Companies Inc, 1999



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved