

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษาการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสาวประเภทสองที่แสดงโชว์อยู่ที่ Simon Chiang Mai Cabaret Show มีวิธีการดำเนินการศึกษา ดังนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ สาวประเภทสองที่แสดงโชว์อยู่ที่ Simon Chiang Mai Cabaret Show มีจำนวนทั้งหมด 43 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ แบบสังเกต และแบบสอบถาม ซึ่งได้ปรับปรุงมาจากของ สุมิตรา มาเมือง (2545) และสิทธิโชค ชวพันธ์ (2543) แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

1. แบบสอบถามการรับประทานอาหาร แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของสาวประเภทสอง ประกอบด้วย อายุ ระดับการศึกษา รายได้ ต่อเดือน กิจกรรมประจำวัน ข้อมูลทางด้านสุขภาพ ได้แก่ โรคประจำตัว การเข้ารับการรักษาพยาบาล การสูบบุหรี่ การออกกำลังกาย และการขับถ่าย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทางด้านอาหารของสาวประเภทสอง ประกอบด้วย แหล่งอาหาร รูปแบบการรับประทานอาหาร การรับประทานอาหารว่าง ปริมาณน้ำเปล่าที่ดื่ม ความพึงพอใจของอาหารที่รับประทาน สุขนิสัยในการรับประทานอาหาร การรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามิน เครื่องดื่มพิเศษ ยาบำรุง และยาควบคุม

2. การสังเกตในการศึกษานี้ เป็นการสังเกตอย่างไม่มีแบบแผน ผู้ศึกษาจดเป็นบันทึกประจำวันทุกครั้งที่เข้าไปศึกษาเพื่อให้ได้ข้อมูลครบถ้วน สมบูรณ์ และชัดเจน

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1. ความเที่ยงตรงของเครื่องมือ (Content validity)

1.1 ผู้ศึกษาได้นำแบบสอบถามที่ได้ดัดแปลงมาจากของ สุมิตรา มาเมือง (2545) และ สิริโชค ชวพันธ์ (2543) ให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย อาจารย์ด้านโภชนาการ นักสถิติวิชัยและผู้จัดการ Simon Chiang Mai Cabaret Show เป็นผู้พิจารณาตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา และความสอดคล้องตามวัตถุประสงค์ จากนั้นนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิให้มีความชัดเจนขึ้น

1.2 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ คือ เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ที่ผ่านการรับรองจากพาณิชย์จังหวัดในด้านความเที่ยงตรง และมีการตั้งเครื่องชั่งน้ำหนักก่อนการชั่งน้ำหนักทุกครั้ง โดยใช้ค้อนน้ำหนัก 5 กิโลกรัม และ 10 กิโลกรัม เป็นมาตรฐานในการชั่งและมีการตั้งเครื่องชั่งน้ำหนัก 5 กิโลกรัม และ 10 กิโลกรัม ทุกครั้งหลังจากการชั่งน้ำหนักไปแล้ว 10 คน

2. ความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) โดยนำแบบสอบถามที่ผ่านการพิจารณาตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิและปรับปรุงแก้ไขแล้ว ไปทดลองใช้ (Try out) กับสาวประเภทสองที่ไม่ได้เป็นประชากรในการศึกษาจำนวน 10 คน แล้วนำผลที่ได้มาหาค่าความเที่ยงโดยใช้สูตร KR-20 ของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .73

ความเที่ยงตรงของเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ

ความเชื่อมั่นหรือความแม่นยำของการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง ผู้ศึกษาทำการฝึกการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเพื่อให้เกิดความชำนาญและแม่นยำ และหาความเชื่อมั่นของการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงโดยการชั่งน้ำหนักของอาสาสมัคร 3 คน ซึ่งมีภาวะโภชนาการที่ต่างกัน 3 ระดับ คือ ผอม ปกติ และอ้วน โดยใช้ดัชนีผลต่างความสูงและน้ำหนักเป็นตัวชี้วัด คนละ 20 ครั้ง หลังจากนั้นนำค่าของน้ำหนักและส่วนสูงที่ได้จากอาสาสมัครแต่ละคนมาหาสัมประสิทธิ์ความแปรปรวน (Covariance Variation) สัมประสิทธิ์ความแปรปรวนในการชั่งน้ำหนักเท่ากับ 0.63% สัมประสิทธิ์ความแปรปรวนในการวัดส่วนสูงเท่ากับ 0.11% สัมประสิทธิ์ความแปรปรวนของค่าดัชนีมวลกายเท่ากับ 1.84%

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยการส่งแบบสอบถามจำนวน 43 ชุด โดยมีขั้นตอนการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. ทำหนังสือขออนุมัติจากบัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงผู้จัดการฝ่ายการตลาด Simon Chiang Mai Cabaret Show
2. ขี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษากับสาวประเภทสอง เพื่อขอความร่วมมือในการศึกษานัดวันเวลาในการเก็บข้อมูล
3. ผู้ศึกษาและผู้ช่วยศึกษา คือ นักศึกษาปริญญาโทสาขาโภชนศาสตร์ จำนวน 1 คน พุดคุย ทำความเข้าใจเกี่ยวกับขอบเขตการทำงาน วัตถุประสงค์และวิธีการเก็บข้อมูล เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องและตรงกันในการเก็บข้อมูล
4. ผู้ศึกษาและผู้ช่วยศึกษาแนะนำตัว พร้อมแจกแบบสอบถามกับประชากรที่ศึกษาอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถาม และนัดวันเวลาในการเก็บแบบสอบถามคืน
5. ผู้ศึกษาและผู้ช่วยศึกษาทำการขังน้ำหนักและวัดส่วนสูงประชากร จำนวน 43 คน ผู้ศึกษาทำการจดบันทึกด้วยตนเองลงในแบบบันทึกการขังน้ำหนักและวัดส่วนสูง
6. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ และความชัดเจนของเนื้อหา เพื่อเตรียมการวิเคราะห์ตามวิธีการทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลด้านการรับประทานอาหารวิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ
2. ภาวะโภชนาการ วิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ
3. การหาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสาวประเภทสอง วิเคราะห์โดยใช้การแปรผลของการทดสอบสมมติฐาน (p-value) การทดสอบสมมติฐานของค่าสัดส่วนสองค่า โดยใช้ chi square และการทดสอบนัยสำคัญทางสถิติโดยวิธี Fisher's exact test