



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก  
แบบทดสอบความวิตกกังวล

คำแนะนำ : ข้อความต่าง ๆ ข้างล่างนี้เป็นคำกล่าวของบุคคลเกี่ยวกับความรู้สึกก่อนการแข่งขันโปรดอ่าน แต่ละข้อความและตัดสินใจว่าความรู้สึกเช่นนี้เกิดกับท่าน น้อยครั้ง หรือบ่อย ๆ เมื่อเข้ารับการฝึก และทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านที่สุด ข้อความเหล่านี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด อย่าใช้เวลานานเกินไปในแต่ละข้อความ โปรดระลึกว่าให้เลือกคำที่อธิบายว่าโดยทั่วๆ ไปแล้ว ท่านมีความรู้สึกอย่างไรเมื่อเข้ารับการฝึก และความรู้สึกเหล่านั้นจะต้องตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน

แบบทดสอบ ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบทดสอบข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย

ส่วนที่ 3 แบบทดสอบความวิตกกังวลตามสถานการณ์

### ส่วนที่ 1 แบบทดสอบข้อมูลทั่วไป

คำแนะนำ : กรุณากรอกข้อมูลตามความเป็นจริง

ใส่เครื่องหมาย / ในข้อมูลที่ความเป็นจริงกับท่าน เพื่อความถูกต้องในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ข้อมูลเพศ

.....ชาย

.....หญิง

2. ข้อมูลอายุ

.....ต่ำกว่า 20 ปี

.....ระหว่าง 20-25 ปี

.....ระหว่าง 25-30 ปี

.....ระหว่าง 30-40 ปี

.....มากกว่า 40 ปี ขึ้นไป

3. การเข้ารับการศึกษาในหลักสูตรซีล

.....เคยเข้ารับการศึกษา

.....ไม่เคยเข้ารับการศึกษา

4. จำนวนครั้งในการเข้าร่วมแข่งขันไตรกีฬา

.....1 ครั้ง

.....2-5 ครั้ง

.....6-10 ครั้ง

.....มากกว่า 10 ครั้ง

5. รางวัลที่ได้รับจากการแข่งขันไตรกีฬา

.....เคยได้รับรางวัล

.....ไม่เคยได้รับรางวัล

## ส่วนที่ 2

### แบบทดสอบความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย

#### Sport Competition Trait Anxiety Test: SCAT

คำแนะนำ : ข้อความต่าง ๆ ข้างล่างนี้เป็นคำกล่าวของบุคคลเกี่ยวกับความรู้สึกในการแข่งขันโปรดอ่าน แต่ละข้อความและตัดสินใจว่าความรู้สึกเช่นนี้เกิดกับท่าน น้อยครั้ง หรือบ่อย ๆ และทำเครื่องหมาย × ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านที่สุด ข้อความเหล่านี้ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด อย่าใช้เวลานานเกินไปในแต่ละข้อความ โปรดระลึกว่าให้เลือกคำที่อธิบายว่า โดยทั่ว ๆ ไปแล้วท่านมีความรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการแข่งขัน และความรู้สึกเหล่านั้นจะต้องตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน

รายการ	น้อยครั้ง	บางครั้ง	บ่อย ๆ
1. การแข่งขันร่วมกับผู้อื่นเป็นกิจกรรมสังคมที่สนุกสนาน			
2. ก่อนการแข่งขันข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจ			
3. ก่อนการแข่งขันข้าพเจ้ารู้สึกว่าทำอะไรไม่ได้			
4. เมื่อเข้ารับการการแข่งขันข้าพเจ้าเป็นนักกีฬาที่มีน้ำใจเป็นนักกีฬา			
5. เมื่อเข้ารับการการแข่งขันข้าพเจ้ากังวลว่าจะทำผิดพลาด			
6. เมื่อเข้ารับการการแข่งขันข้าพเจ้ารู้สึกจิตใจสงบ			
7. การตั้งจุดมุ่งหมายไว้เป็นสิ่งสำคัญในการแข่งขัน			
8. ก่อนการแข่งขันข้าพเจ้ารู้สึกปั่นป่วนในท้อง			
9. ก่อนลงสนามแข่งขันข้าพเจ้ามักจะรู้สึกหัวใจเต้นเร็วกว่าปกติเสมอ			
10. ข้าพเจ้าชอบการแข่งขันในแบบที่ต้องใช้กำลังมาก			
11. ก่อนการแข่งขันข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลายไม่เครียด			
12. ก่อนการแข่งขันข้าพเจ้าจะรู้สึกกระวนกระวาย			
13. ข้าพเจ้าคิดว่าการแข่งขันเป็นที่ยืดหยุ่นกว่าการแข่งขันรายบุคคล			
14. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายอยากให้การแข่งขันเริ่มขึ้นเร็ว ๆ			
15. การแข่งขันข้าพเจ้ามักรู้สึกกังวลและกังวล			

### ส่วนที่ 3

#### แบบทดสอบความวิตกกังวลตามสถานการณ์

#### The Competition State Anxiety Inventory – 2: CSAI – 2

คำแนะนำ ข้อความต่าง ๆ ข้างล่างนี้เป็นคำกล่าวที่บุคคลใช้อธิบายความรู้สึกก่อนการแข่งขัน โปรดอ่านแต่ละข้อความและตัดสินใจ ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด เพื่อบ่งชี้ว่าขณะนี้ท่านมีความรู้อย่างไรเกี่ยวกับการแข่งขันที่กำลังจะมาถึง คำตอบจะไม่มีถูกหรือผิด อย่าใช้เวลานานเกินไปในแต่ละข้อความ แต่ให้เลือกคำตอบซึ่งสามารถอธิบายความรู้สึกของท่านในขณะนี้

รายการ	ไม่เคย	บ้าง	ปานกลาง	มาก
1. ข้าพเจ้ารู้สึกพะวงเกี่ยวกับการแข่งขัน				
2. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวาย				
3. ข้าพเจ้ารู้สึกจิตใจปลอดโปร่ง				
4. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่แน่ใจตนเอง				
5. ข้าพเจ้ารู้สึกหวาดผวาว้าวุ่น				
6. ข้าพเจ้ารู้สึกสบาย ๆ (ร่างกาย)				
7. ข้าพเจ้าพะวงว่าจะทำได้ไม่ดีเท่าที่ควรในการแข่งขัน				
8. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าร่างกายจะตั้งเครียด				
9. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความเชื่อมั่นในตนเอง				
10. ข้าพเจ้าพะวงว่าจะไม่ผ่านการแข่งขัน				
11. ข้าพเจ้ารู้สึกปั่นป่วนในท้อง				
12. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่หวั่นเกรง				
13. ข้าพเจ้าพะวงว่าจะควบคุมตนเองไม่ได้				
14. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าร่างกายผ่อนคลาย				
15. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะประสบความสำเร็จในการเผชิญหน้ากับความท้าทาย				
16. ข้าพเจ้าพะวงว่าจะทำได้ไม่ดี				
17. หัวใจของข้าพเจ้ากำลังเต้นเร็วขึ้น				
18. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะทำได้ดี				
19. ข้าพเจ้าวิตกกังวลเรื่องการจะไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้				
20. ข้าพเจ้ารู้สึกใจหายวูบ				

รายการ	ไม่เคย	บ้าง	ปานกลาง	มาก
21. ข้าพเจ้ารู้สึกจิตใจผ่อนคลาย				
22. ข้าพเจ้าจะหวังจะทำให้ผู้อื่นผิดหวังเกี่ยวกับการแข่งขัน ของข้าพเจ้า				
23. มือของข้าพเจ้าเปียกชื้น				
24. ข้าพเจ้ามั่นใจเพราะได้มองเห็นภาพในใจว่าตนเอง ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย				
25. ข้าพเจ้าจะหวังว่าจะไม่มีลมมาตี				
26. ข้าพเจ้ารู้สึกร่างกายอึดอัด และตึงเครียด				
27. ข้าพเจ้ามั่นใจว่าจะผ่านพ้นความกดดันไปได้ด้วยดี				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## กิจการกีฬาหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ

หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการรับผิดชอบกีฬา ในระดับต่างๆ ดังนี้

### ระดับนานาชาติ

- เรือพายนานาชาติ
- กีฬาผจญภัย

### ระดับชาติ

- เรือพายนานาชาติ
- ไตรกีฬา

### ระดับกองทัพ

- จิงในภูมิภาค (ORIEN TEERING)
- บัญชีกีฬาทหาร
- เรือยาวประเพณี

### ระดับภายในกองทัพเรือ

- จิงในภูมิภาค
- บัญชีกีฬาทหาร
- เรือพาย
- วายน้ำ ไปโลน้ำ

ผลงานในรอบปีที่ผ่านมา

### ระดับนานาชาติ

เรือพายนานาชาติ ประเภท 22 ฝีพาย

- ได้เป็นตัวแทนประเทศไทย (สมาคม เรือพาย แห่งประเทศไทย) เข้าร่วมการแข่งขันที่ ปีนัง ประเทศมาเลเซีย ระหว่าง 13-17 มิถุนายน 2545
- เป็นตัวแทนประเทศไทย (สมาคมเรือพาย แห่งประเทศไทย ทีมไทย B ) เข้าร่วมการแข่งขัน เรือพายนานาชาติ ที่บางไทร ผลการแข่งขัน ได้อันดับที่ 2 ครองถ้วยเกียรติยศ และเงินรางวัล 200,000 บาท

### กีฬาผจญภัย

- เป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขัน The Hong Kong AXN Challenge ที่ ประเทศฮ่องกงระหว่าง 19-21 เมษายน 2545 มี น.ต. สมนึก ธิพรพรรณ ผู้ควบคุมทีม



จ.อ. บรรลือศักดิ์ ดวงตัน, จ.อ.ปรีชา นัติพันธ์ นักกีฬา

- การแข่งขันประกอบด้วย
  1. SWIMMING ว่ายน้ำในทะเลพร้อมอุปกรณ์
  2. BRAIN TEASERS การวิ่งในภูมิประเทศโดยการสังเกตสัญลักษณ์
  3. ORIEN TEERING การวิ่งในภูมิประเทศ โดยใช้แผนที่ เข็มทิศ และมีจุดตรวจ
  4. CANYONS การไต่หน้าผา และหุบเขาตามทางน้ำตก
  5. ROPES การลงหน้าผาและหุบเขา โดยใช้อุปกรณ์ลงทางดิ่ง
  6. KAYAKING พายเรือคายัค ในทะเล
- การแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ
  1. ประเภททั่วไป ภายในห้องง มี 44 ทีม
  2. ประเภทนานาชาติมี 5 ทีมประกอบด้วย มาเลเซีย ไทย สิงคโปร์ อินเดีย ฟิลิปปินส์

#### ผลการแข่งขัน

- ชนะเลิศ ทีมไทย ทำเวลา 6.05 ชั่วโมง
- รองชนะเลิศอันดับที่ 1 ทีมอินเดีย ทำเวลา 6.14 ชั่วโมง
- รองชนะเลิศอันดับที่ 2 ทีมมาเลเซีย ทำเวลา 6.18 ชั่วโมง

ระดับชาติ ทีมเรือพาย นสร.กร. ได้เป็นตัวแทนภาค 1 จังหวัดชลบุรี เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 33 ณ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่าง 13-24 ธันวาคม 2545 ผลการแข่งขัน ได้ 7 เหรียญทอง

#### ประเภทเรือพายนานาชาติ 12 ฝีพาย

- ประเภท 12 ฝีพาย ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
  - ประเภท 12 ฝีพาย ระยะทาง 500 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 3 ได้เหรียญทองแดง
  - ประเภท 12 ฝีพาย ระยะทาง 250 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
- นักกีฬาประกอบด้วย

น.ต. สมนึก ธิพรพรรณ ผู้ฝึกสอน

ร.ต. ชวน น้อยมา ผู้ช่วยฝึกสอน

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| - พ.จ.อ.เชาวฤทธิ์ สร้อยทอง | - พ.จ.อ.สุสันต์ มีสุวรรณค์ |
| - พ.จ.ต.ขวัญมณี ลารุณี     | - พ.จ.ต. อำนาจ พิณฑทอง     |
| - จ.อ.ชัยชิต จุลยา         | - จ.อ.ปรีชา หวังใสะ        |
| - จ.อ.อัษฎางค์ พลอยกระโทก  | - จ.อ.ชัยณรงค์ บัวศรี      |
| - จ.อ.มนัส ไชยสงค์         | - จ.อ.ชาติชาย วัจวารี      |

- จ.อ.ประสงฆ์สุข นิสัยตรง
- จ.อ.อรชา แพร่งสุวรรณ

#### ประเภทเรือกรรเชียงสากล

- เรือกรรเชียงชาย 1 คน พายคู่ ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
- เรือกรรเชียงชาย 2 คน พายคู่ ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
- เรือกรรเชียงชาย 4 คน พายคู่ ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
- เรือกรรเชียงชาย 2 คน พายเดี่ยว ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง
- เรือกรรเชียงชาย 2 คน พายเดี่ยว ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 1 ได้เหรียญทอง

#### นักกีฬาประกอบด้วย

จ.อ. รัตนพล เทพภิบาล ได้ 5 เหรียญทอง เป็นนักกีฬาพ่ายยอดเยี่ยม จ.ชลบุรี

- จ.อ.รัตนพล เทพภิบาล
- จ.อ.อนุพงษ์ เทียนแจ่ม
- จ.อ.ชูชาติ ทะยะสุทธิ
- จ.อ.รังสรรค์ มะสุริน

#### ประเภทเรือแคนู

- เรือแคนู 1 คน ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 2 ได้เหรียญเงิน
  - เรือแคนู 2 คน ระยะทาง 1,000 เมตร ผลการแข่งขัน อันดับที่ 3 ได้เหรียญทองแดง
- นักกีฬาประกอบด้วย

- จ.อ.ธรรมรัตน์ เผ่าพันธุ์ดี
- จ.อ.รังสรรค์ มะสุริน

#### ประเภทไตรกีฬา

ทีมไตรกีฬา เข้าร่วมการแข่งขันไตรกีฬา ชิงชนะเลิศ ประเทศไทย สนามต่างๆ ดังนี้  
 เข้าร่วมการแข่งขันนครพนมแม่น้ำโขงไตรกีฬา ครั้งที่ 5 ระหว่างวันที่ 16-17  
 มีนาคม 2545 ที่จังหวัดนครพนมดังนี้

- ประเภทไตรกีฬา ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 6 คน ตามประเภทอายุ

ประเภทกลุ่มอายุ 40-49 ปี

ร.อ.ทงศักดิ์ แก้วปัญญา ได้อันดับที่ 5 และอันดับที่ 3 ของคนไทย ทำเวลา 1.34.16 ชั่วโมง

ประเภทกลุ่มอายุ 30-39 ปี

- พ.จ.อ.พิทักษ์ โคตรศรี ได้อันดับที่ 6 และอันดับที่ 4 ของคนไทย  
ทำเวลา 1.33.34 ชั่วโมง
- จ.อ.บรรลือศักดิ์ ดวงตัน ได้อันดับที่ 3 และอันดับที่ 1 ของคนไทย  
ทำเวลา 1.22.58 ชั่วโมง

ประเภทกลุ่มอายุ 17-29 ปี

- จ.อ.วิษณุ พนาสิทธิ์ ได้อันดับที่ 9 และอันดับที่ 6 ของคนไทย  
ทำเวลา 1.33.15 ชั่วโมง
- จ.อ.สุนันท์ ศรีนา ได้อันดับที่ 8 และอันดับที่ 5 ของคนไทย  
ทำเวลา 1.32.45 ชั่วโมง
- จ.อ.อำนาจ ศรีชาติ ได้อันดับที่ 3 และอันดับที่ 2 ของคนไทย  
ทำเวลา 1.22.47 ชั่วโมง และเป็นนักกีฬาที่ร่วมการแข่งขันครั้งแรก

เข้าร่วมการแข่งขัน ลากูนา ภูเก็ต ไตรกีฬา ครั้งที่ 9 ประจำปี 2545 ณ หาดบางเทา จังหวัดภูเก็ต 30 พฤศจิกายน 2545 ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 4 คน ตามประเภทยุติดังนี้

ประเภทกลุ่มอายุ 18-24 ปี

- จ.อ.อำนาจ ศรีชาติ ได้รับโล่ รางวัลที่ 2 และอันดับที่ 1 ของคนไทย ทำเวลา 2.23.33 ชั่วโมง

ประเภทกลุ่มอายุ 25-29 ปี

- จ.อ.ปรีชา นิตพันธ์ ได้อันดับที่ 6 และอันดับที่ 2 ของคนไทย ทำเวลา 3.20.56 ชั่วโมง
- จ.อ.มณฑียร หอมสนธิ ได้อันดับที่ 14 และอันดับที่ 5 ของคนไทย  
ทำเวลา 4.01.49 ชั่วโมง

ประเภทกลุ่มอายุ 30-34 ปี

- จ.อ.บรรลือศักดิ์ ดวงตัน ได้รับโล่ รางวัลที่ 3 และอันดับที่ 1 ของคนไทย  
ทำเวลา 3.07.01 ชั่วโมง

ระดับกองทัพ ได้เป็นตัวแทนกองทัพเรือ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬากองทัพไทย ดังนี้

ปัญจกีฬาทหาร ทีมปัญจกีฬาทหาร กองทัพเรือ ชนะเลิศ ในกีฬากองทัพไทย จำนวน 21 ใน 24 ครั้ง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. น.อ. วินัย กล่อมอินทร์ ผู้บัญชาการ หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ
2. น.อ. ภิญโญ โตเลี้ยง รองผู้บัญชาการ หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ(1)
3. น.อ. อากาศ อยู่คงแก้ว รองผู้บัญชาการ หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ(2)
4. น.ท. ศุภชัย ธนสารสาคร หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ
5. น.ท. สมชาย กวินเฟื่องฟูกุล หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ
6. ร.อ. ก้องเกียรติ นาทวงศ์ หน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ
7. ร.ท. รุ่ง จรัสกุล ผุ่บปีน 102 กองบปีน 1 กองบปีนทหารเรือ
8. ร.ต. ประศุ กะราไสถน ผุ่บปีน 102 กองบปีน 1 กองบปีนทหารเรือ
9. ร.ต. ทูลเทพ โกสลานนท์ ผุ่บปีน 603 กองบปีน 6 กองพลบปีนที่ 1  
กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

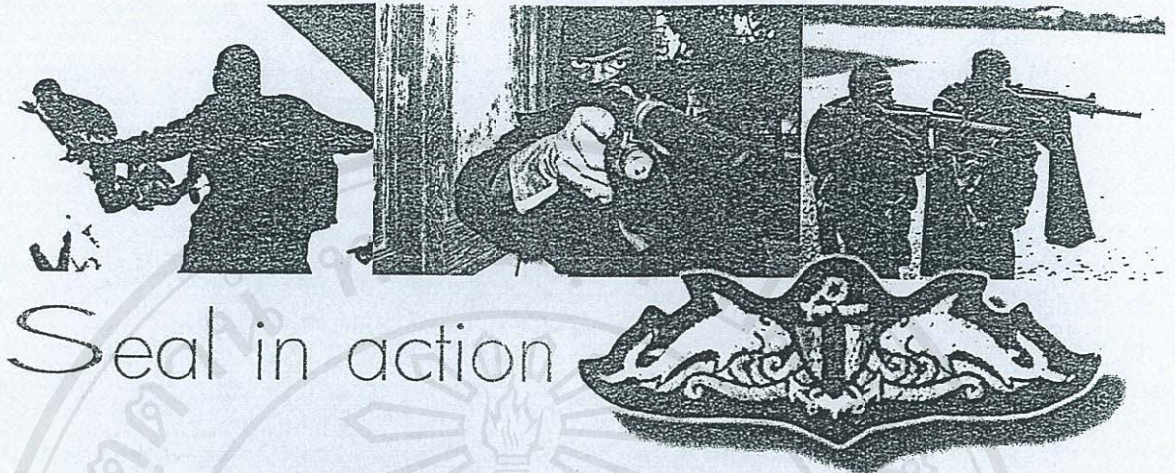


ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

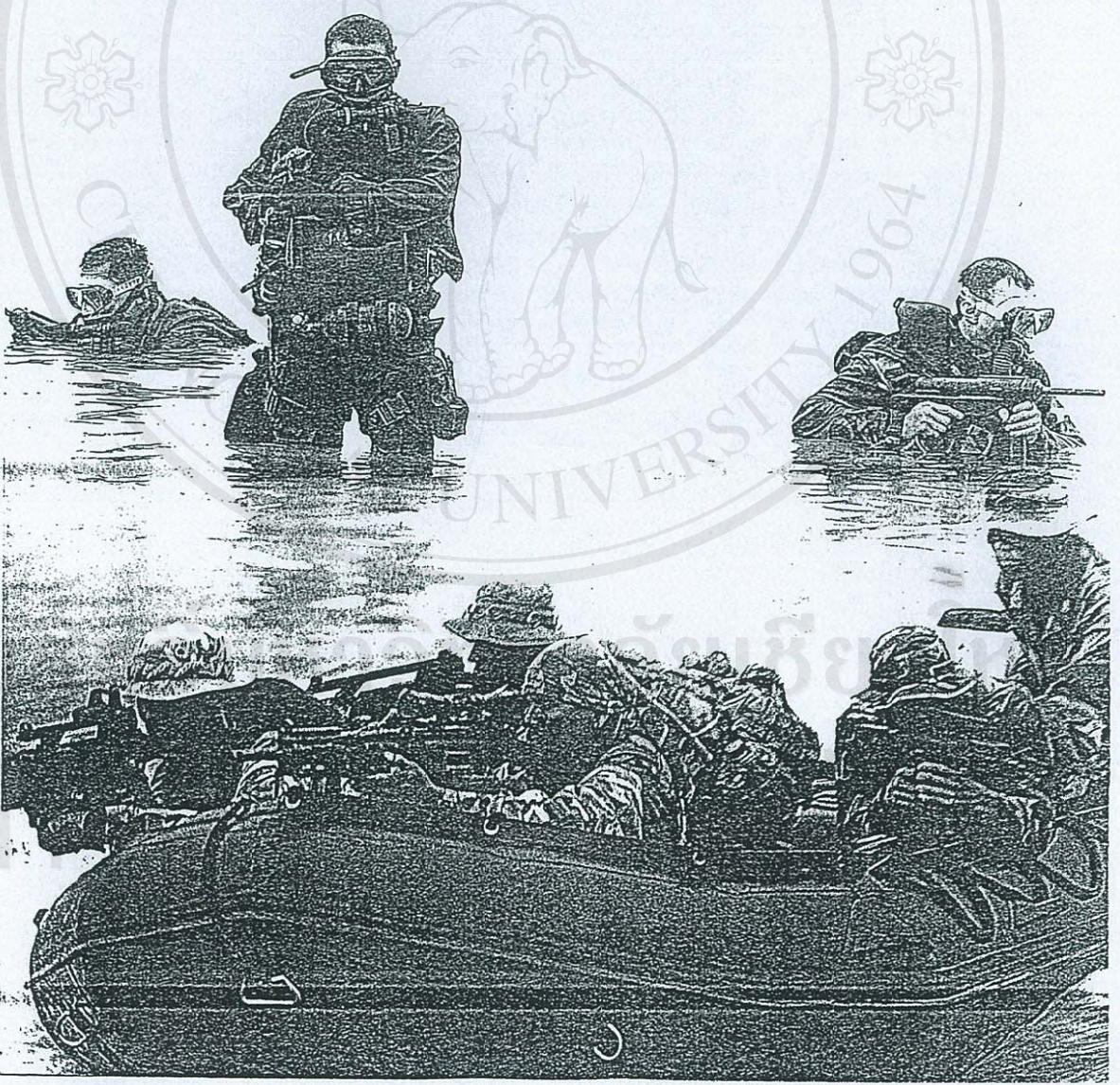
Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved





# Seal in action

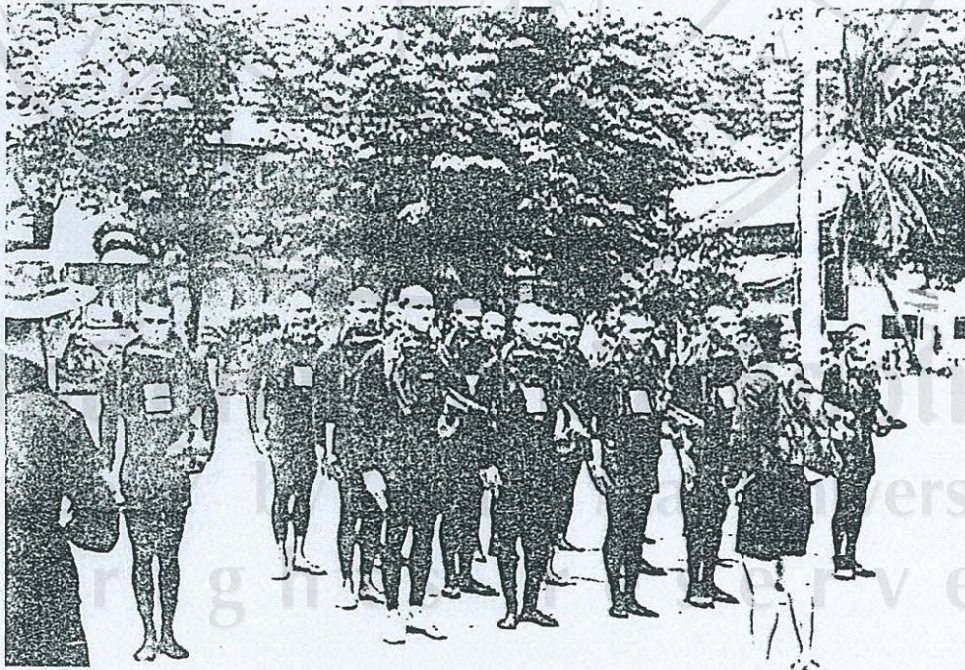
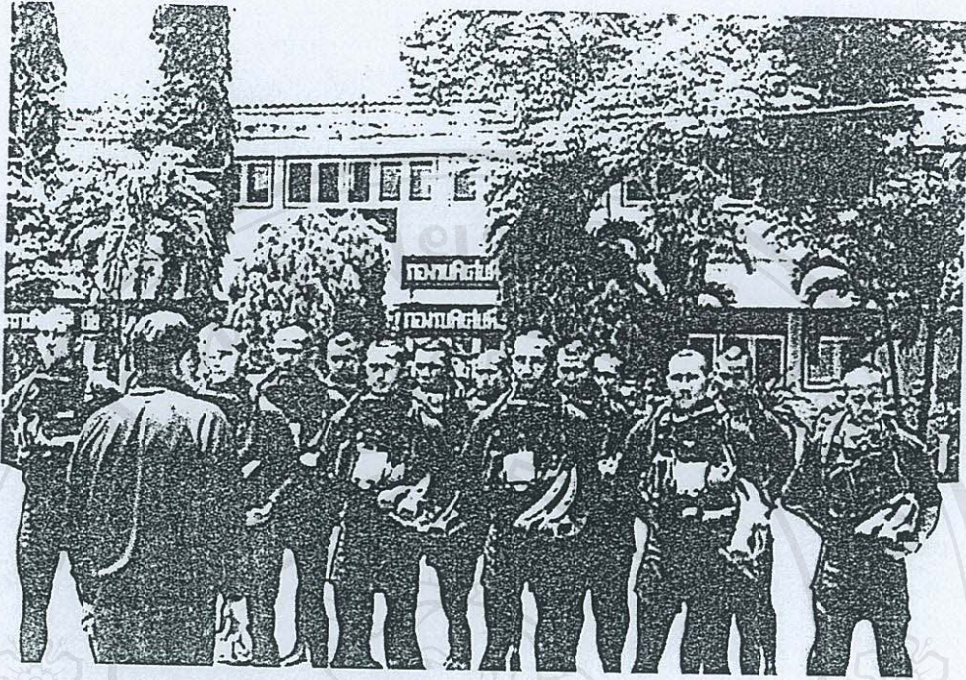


400/400  
บุรี  
1240473



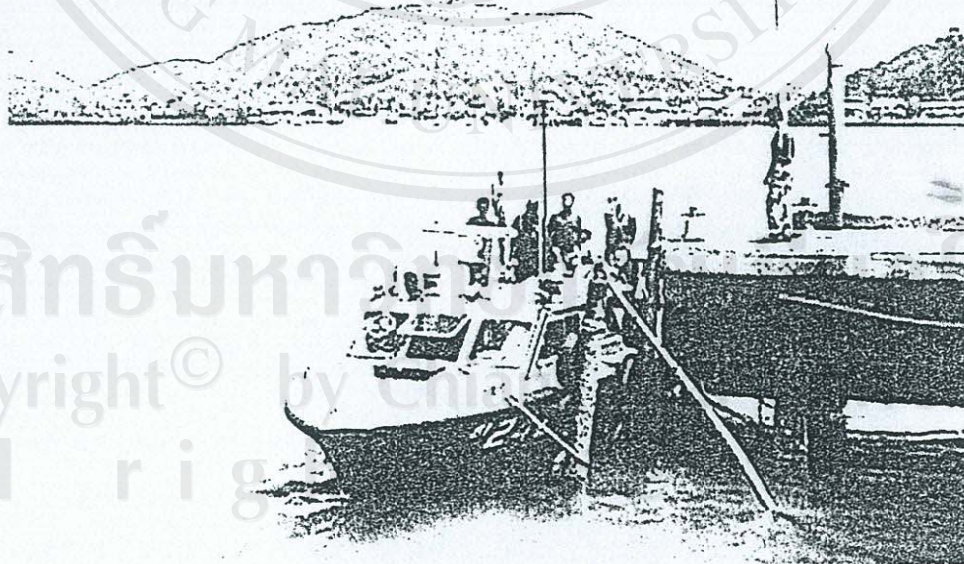
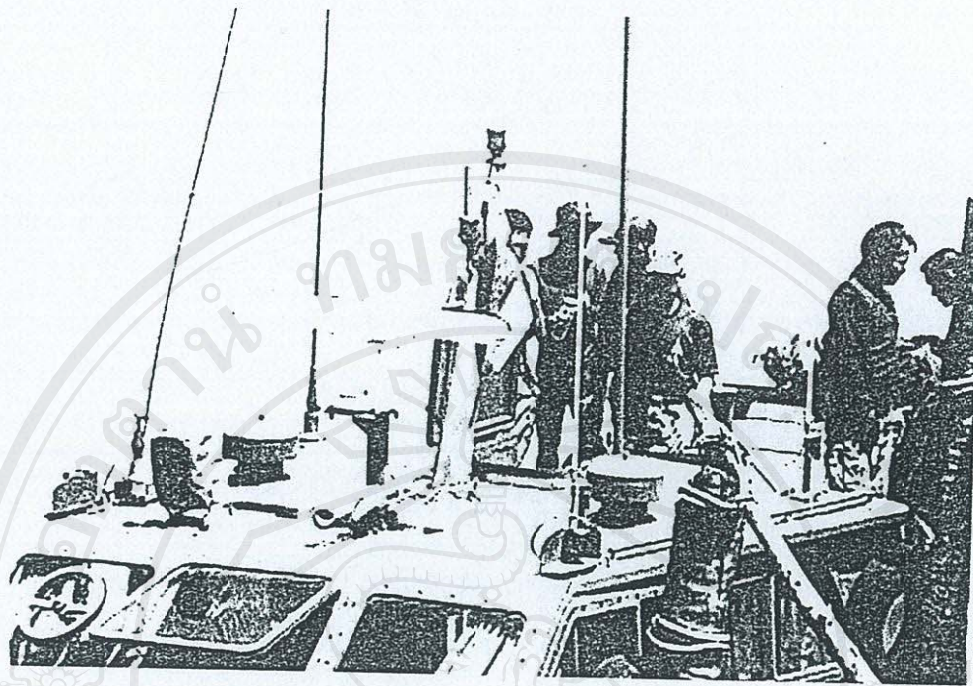






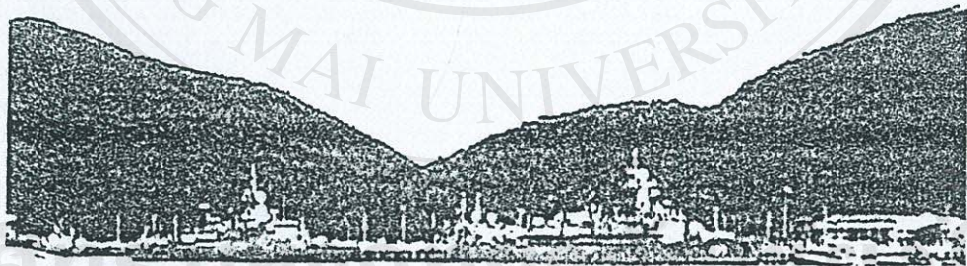
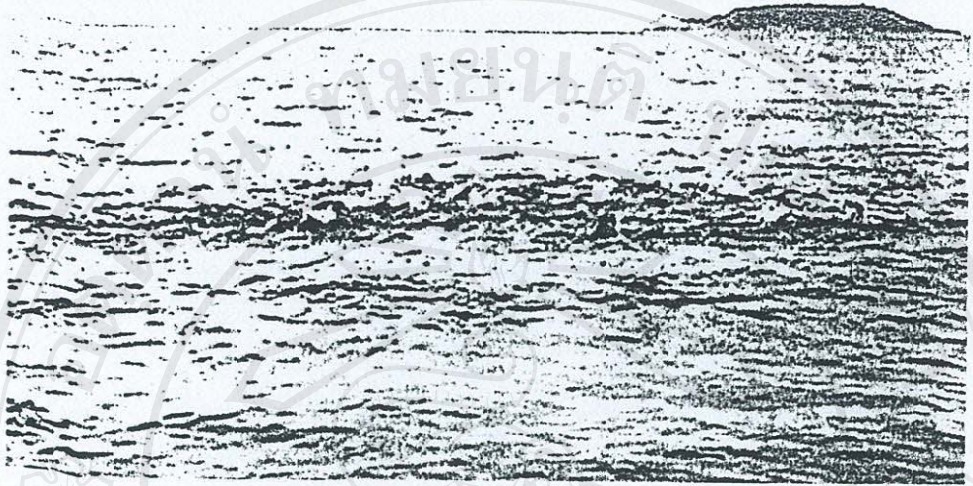
ลิขสิทธิ์  
Copy  
All rights reserved  
University





ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



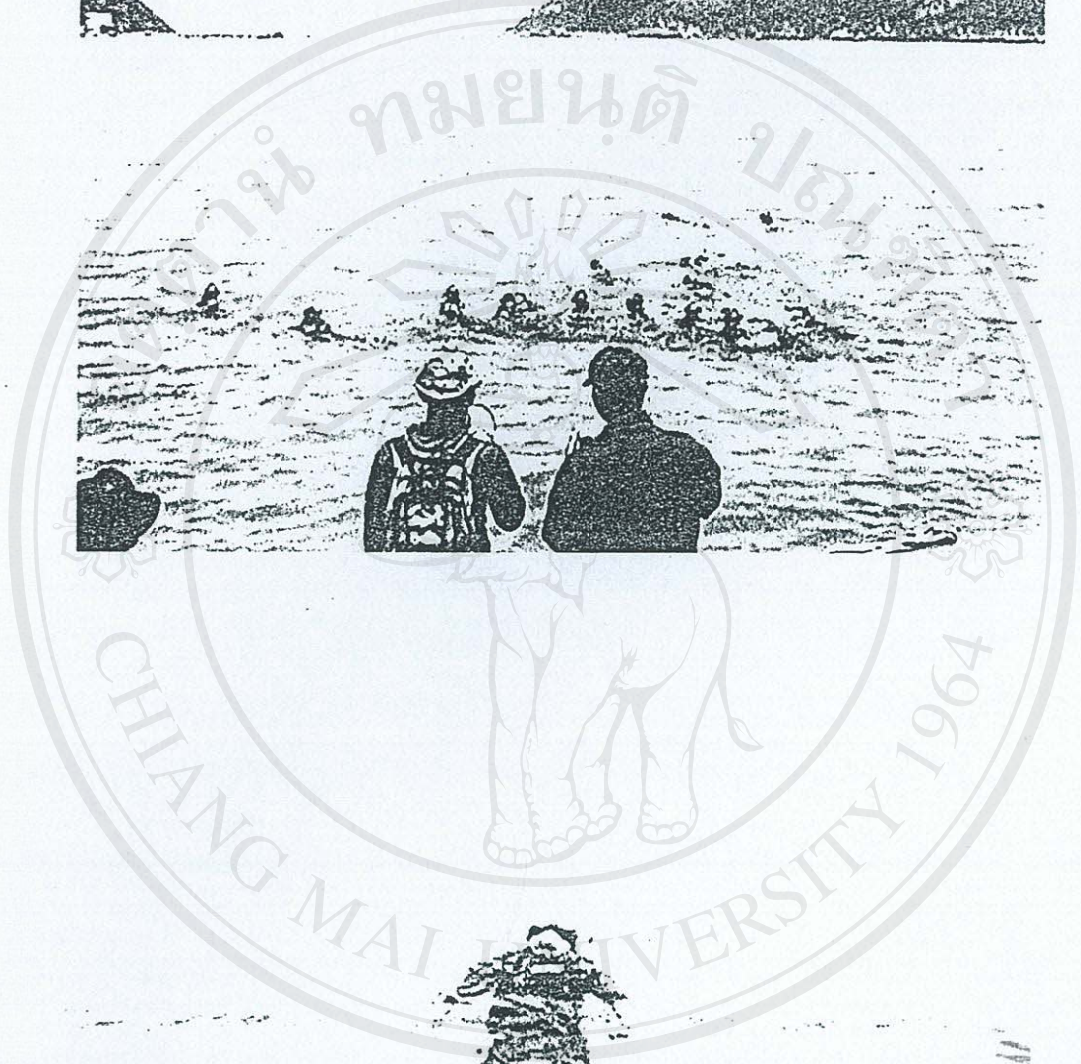


ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัย

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved





ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

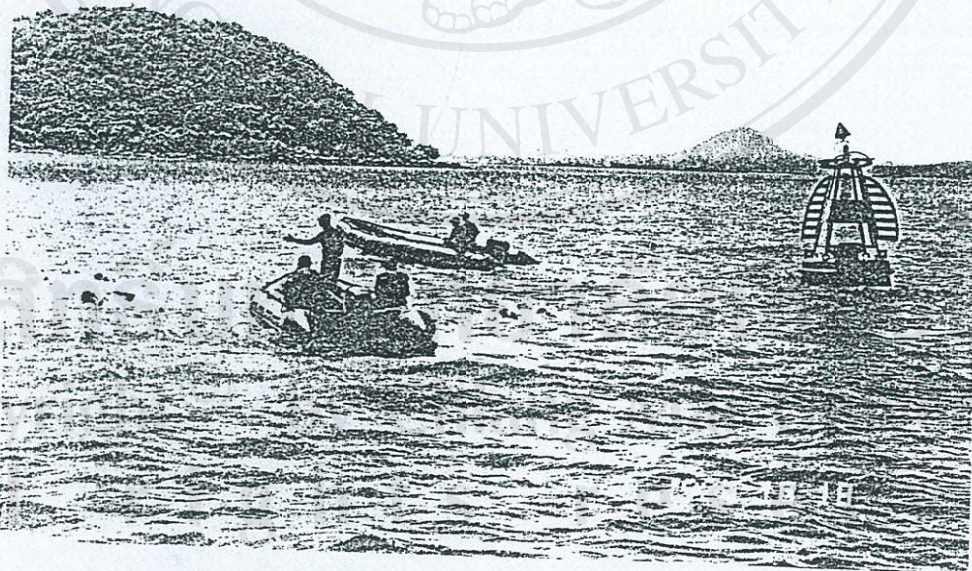
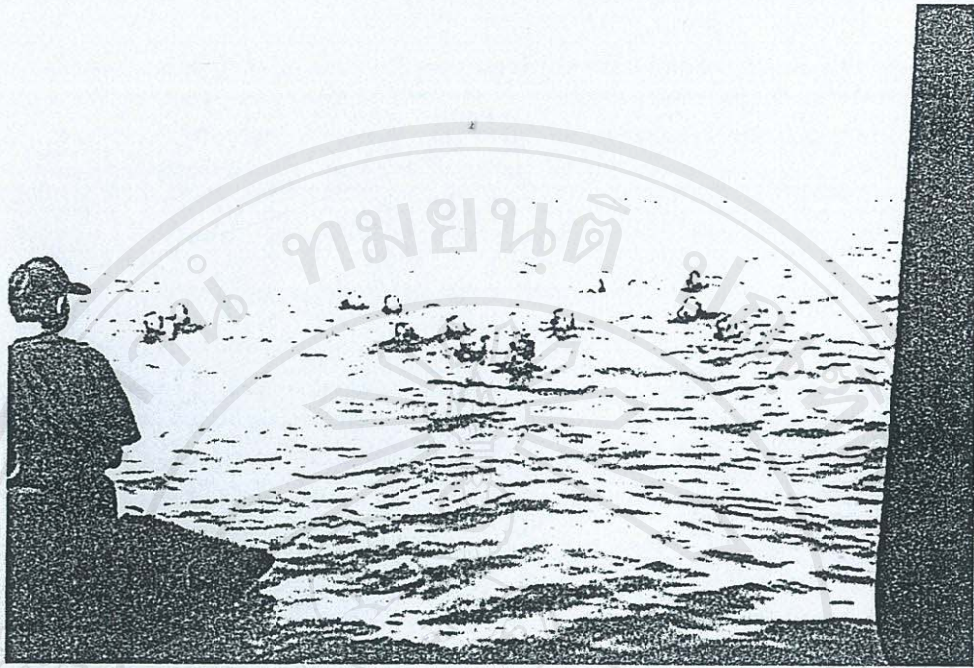
Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

เลขหมู่.....๑๒๘๕

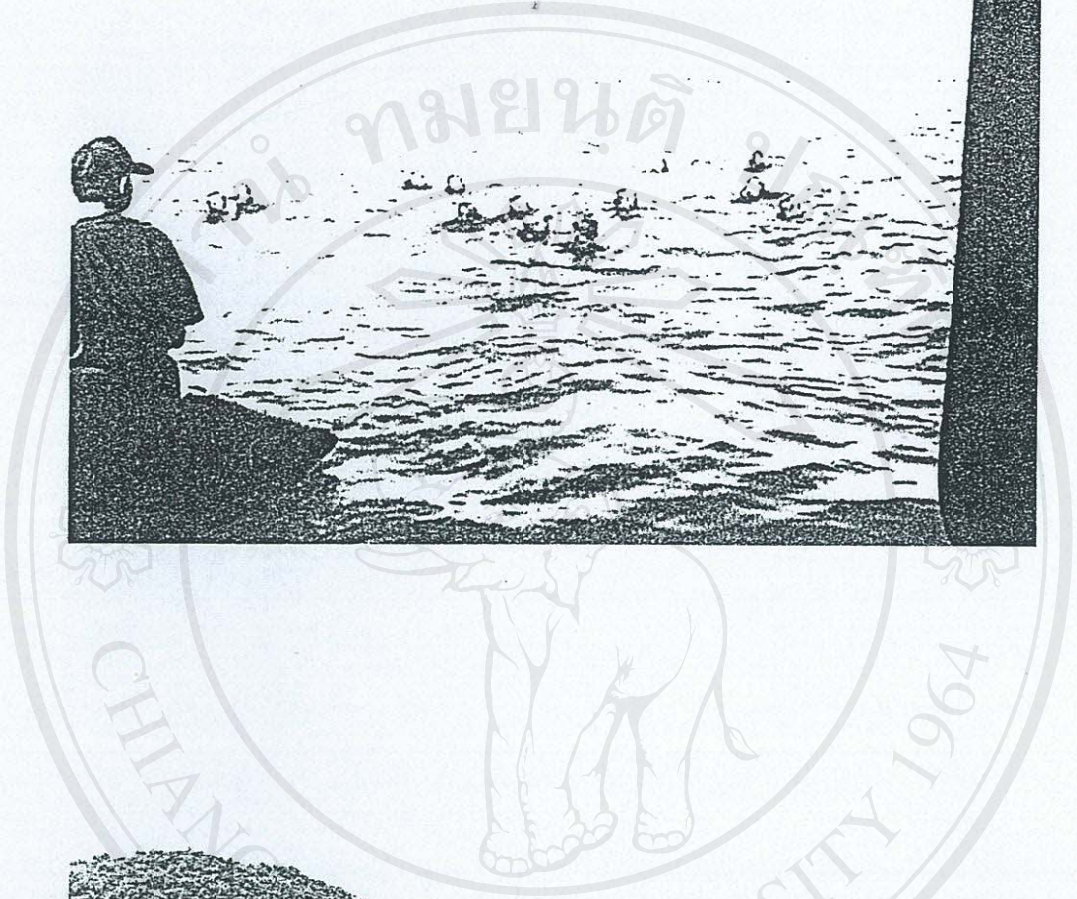
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



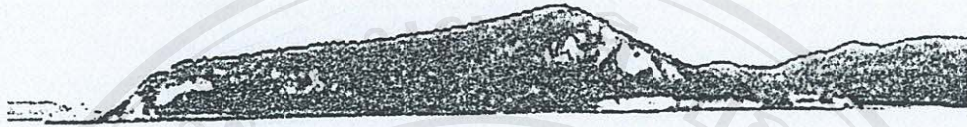


ลิขสิทธิ์  
Copyright  
All

มหาวิทยาลัย  
University  
of Chiang





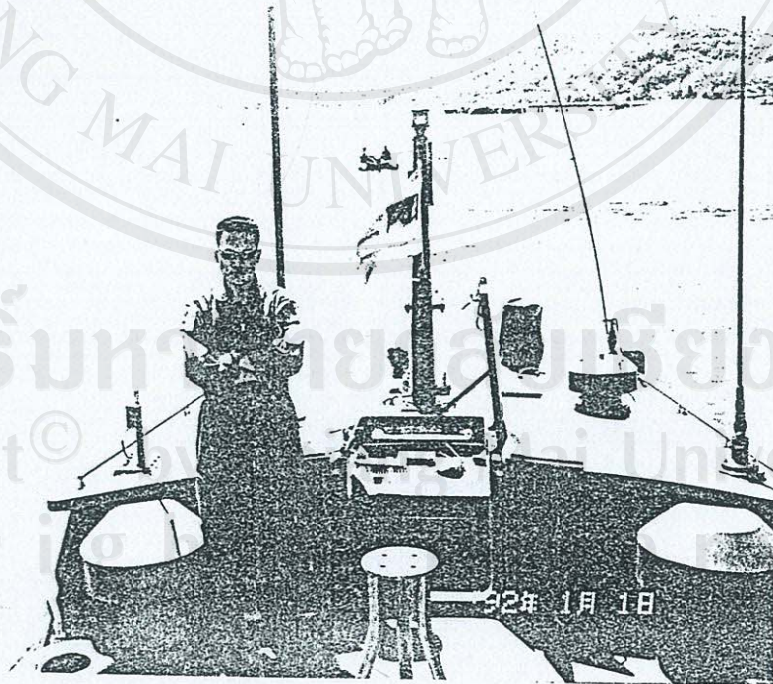
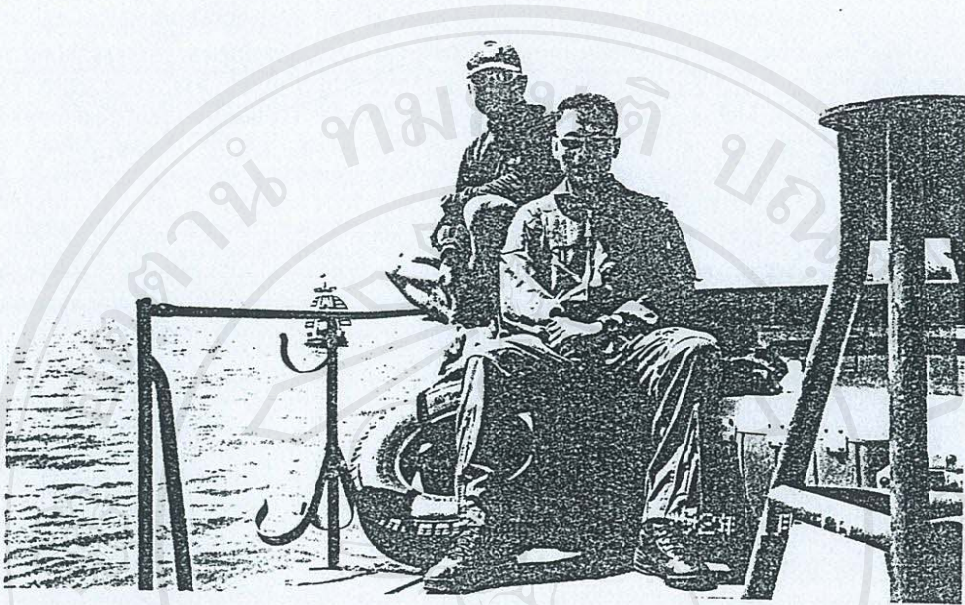


ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

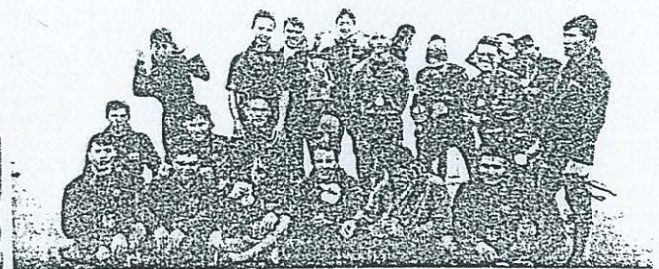
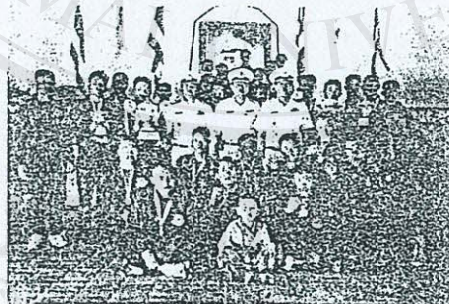
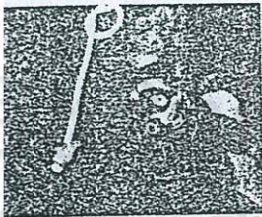
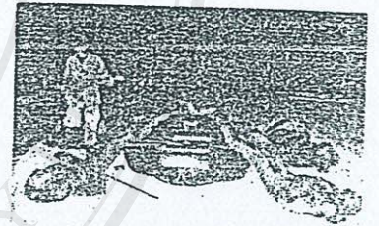
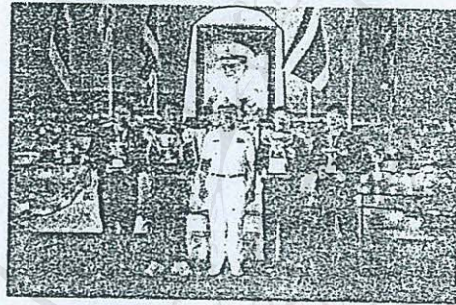
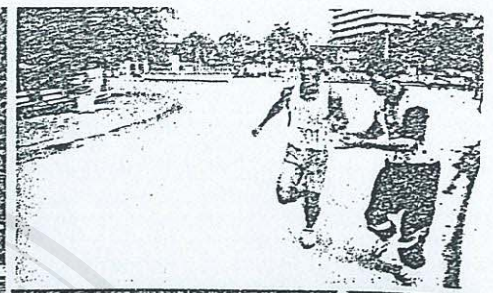
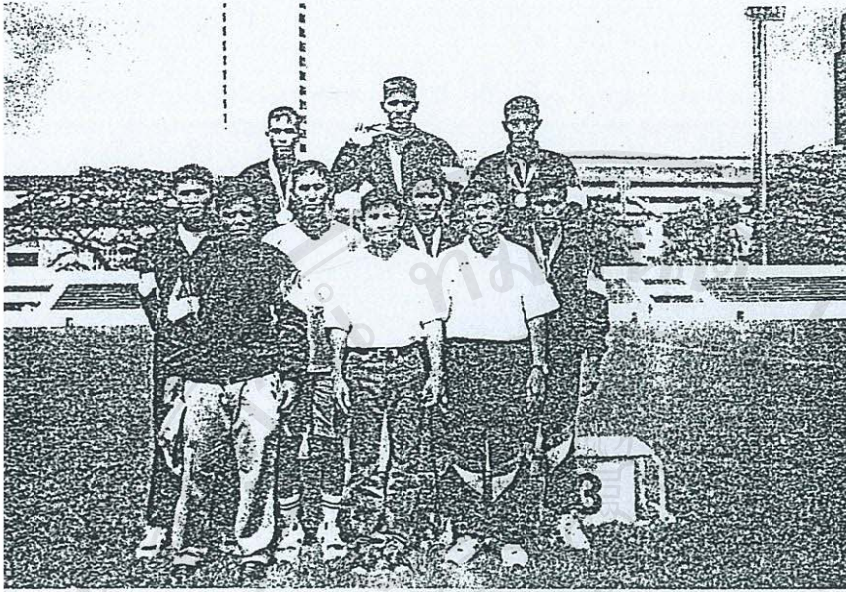
All rights reserved





ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © Chiang Mai University  
All rights reserved





Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	ว่าที่ ร้อยตรี คงสิทธิ์ จรรย์พัฒน์กุล
วัน เดือน ปี เกิด	18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2520
ที่อยู่ปัจจุบัน	98/13 หมู่ 5 บ้านใหม่ ตำบลหลวงเหนือ อำเภอองาว จังหวัดลำปาง
การศึกษา	ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง ระดับปริญญาตรี ศึกษาศาสตร์บัณฑิต (ศษ.บ.พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประสบการณ์	2540-2541 หัวหน้านักเรียน นักศึกษาวิชาทหาร เหล่าทหารปืนใหญ่ ฝึกซ้อมร่วมกับกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 7 2542 ฝึกสอนหมวดวิชาพลานามัย วิทยาลัยเทคนิค เชียงใหม่ 2546 เข้าสังเกตการณ์ฝึกนักเรียน นักทำลายใต้น้ำจู่โจม จากหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved