

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย (2540) การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ:  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.  
กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติแห่งชาติ. (2542). การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดูกีฬา  
ของประชาชนไทย พ.ศ. 2540. กรุงเทพฯ: (ม.ป.ท.) สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนักนายกร  
รัฐมนตรี.
- จรวพร ธรณินทร์. (2525). กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2,  
กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ชวนทอง ธนสุกาญจน์ และสุรีย์ จันทโรมณี. (2538). ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม.  
วารสารสุขภาพศึกษา. 18(69), 5-10
- ชื่นชม สมประเสริฐ (2542). รูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจในการทำงานของพยาบาล.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรุษฎีบัณฑิต: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.  
นวลละออ สุภาพล. (2527). ทฤษฎีบุคลิกภาพ. เอกสาร โรเนียว. ภาควิชาจิตวิทยา,  
คณะมนุษยศาสตร์: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- มธุรส สว่างบำรุง. (2542). จิตวิทยาทั่วไป. เชียงใหม่: กิตติการพิมพ์  
วรศักดิ์ เพ็ชรขอบ. (2523). หลักและวิธีการสอนพลศึกษา, กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2541). พฤติกรรมการออกกำลังกาย ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์  
และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน.  
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สมหวัง กาญจนกิจ และสมหญิง จันทโรไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎี  
สู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: บ.ค่านสุทธาการพิมพ์ จำกัด.
- สุชา จันทรเอม. (2535). จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 7, กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชา จันทรเอม. (2541). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- หลุย จำปาเทศ. (2533). จิตวิทยาการจูงใจ. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อรัญชัย ชื่นมนุญย์. (2519). จิตวิทยาสังคมขั้นสูง. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social  
Behavior. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Dishman, R.K. (1980). Compliance/adherence in health related exercise.

**Health Psychology.** USA: McGraw -Hill.

Hilgard, E.R. (1979). **Introduction to Psychology.** Atlanta: Harcourt Brace

Jovanovich, Inc.

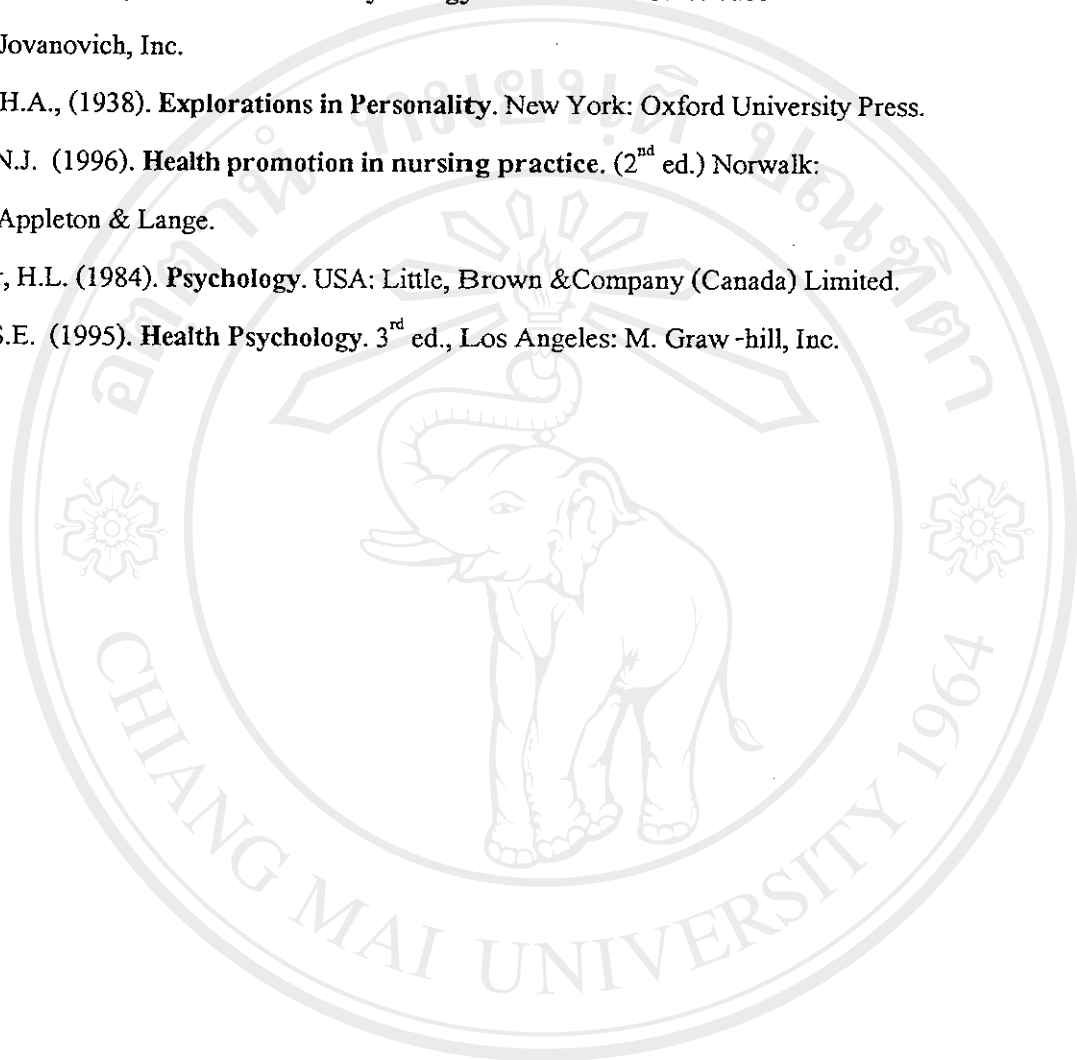
Murray, H.A., (1938). **Explorations in Personality.** New York: Oxford University Press.

Pender, N.J. (1996). **Health promotion in nursing practice.** (2<sup>nd</sup> ed.) Norwalk:

Appleton & Lange.

Roediger, H.L. (1984). **Psychology.** USA: Little, Brown & Company (Canada) Limited.

Taylor, S.E. (1995). **Health Psychology.** 3<sup>rd</sup> ed., Los Angeles: M. Graw -hill, Inc.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved