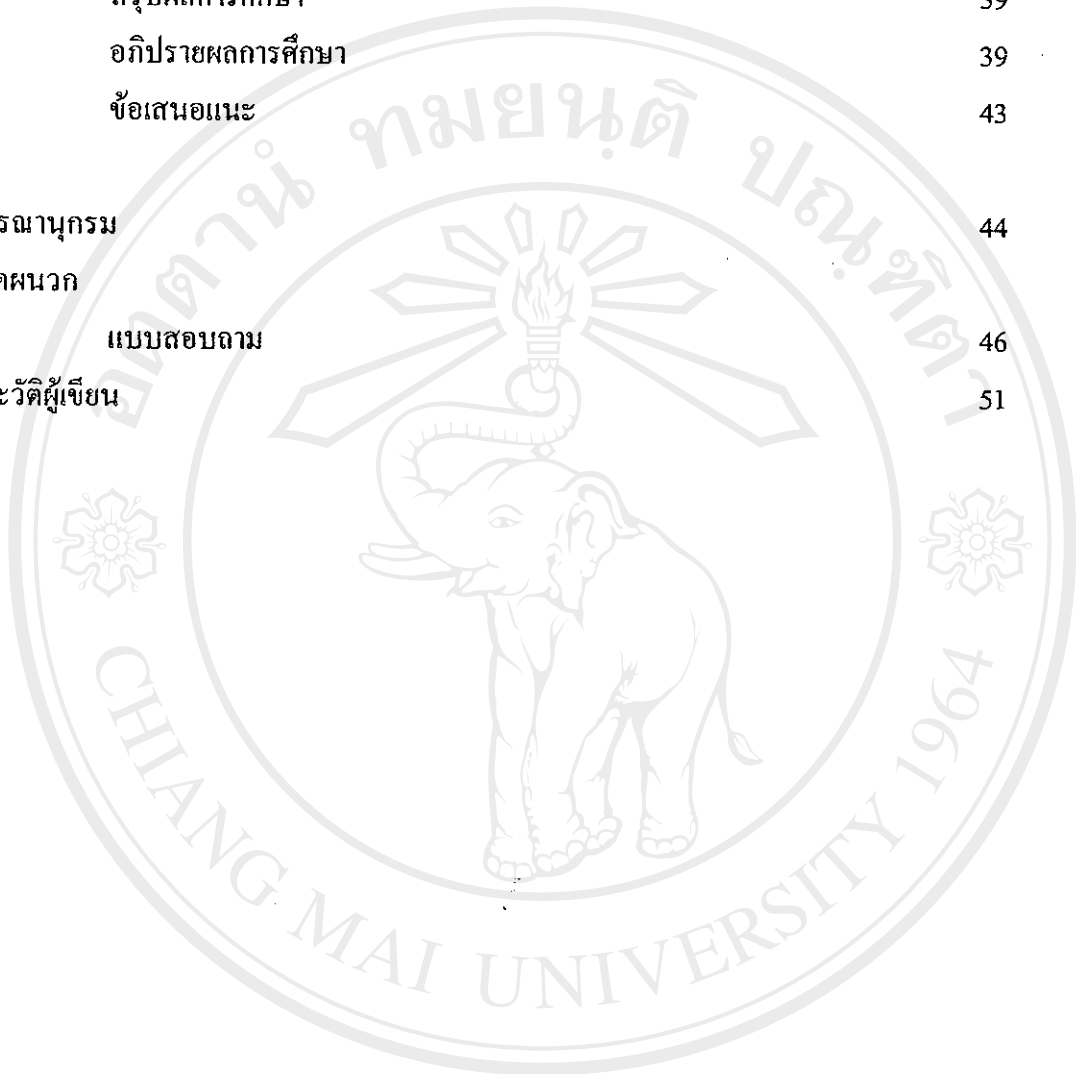


สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แรงจูงใจ	5
แรงจูงใจกับการกีฬา และการออกกำลังกาย	21
การออกกำลังกาย	24
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	32
ประชากร	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	34

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	39
	สรุปผลการศึกษา	39
	อภิปรายผลการศึกษา	39
	ข้อเสนอแนะ	43
บรรณานุกรม		44
ภาคผนวก		
	แบบสอบถาม	46
ประวัติผู้เขียน		51



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ค่าร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	34
2	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านร่างกาย	36
3	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านจิตใจ	37
4	ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม	38

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved