

การพัฒนาคุณค่าทางโภชนาการและการยอมรับข้าวพัน  
ในอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์



ทิพย์นา โปธิศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่


พฤศจิกายน 2546


การพัฒนาคุณค่าทางโภชนาการและการยอมรับข้าวพัน  
ในอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์


ทิพย์ภา โพธิ์ศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

  
..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์สุภา สุภากุล

  
..... กรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งล้ำภู

23 พฤศจิกายน 2546

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล และอาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งลำภู ที่กรุณารับเป็นกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ และให้คำแนะนำเป็นอย่างดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ อาจารย์ถ่างจวน กวีวัฒนา ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ให้ใช้ห้องปฏิบัติการอาหาร 213 ในการทดลองทำข้าวพัน ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ กลุ่มแม่บ้านหมู่ 2 ตำบลแม่พูล และกลุ่มแม่บ้านน่านกกกหมู่ 4 ที่ให้ความร่วมมือให้ข้อมูลและทดสอบการชิม ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณยายปิ่น มีรัตน์ และนางเสงี่ยม ช่วยศรี ซึ่งให้ความรู้เรื่องการทำข้าวพันและการให้ข้อเสนอแนะตลอดระยะเวลาของการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คณะคณาจารย์ ศาสน์ราชภัฏอุตรดิตถ์ และเจ้าหน้าที่ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือตลอดระยะเวลาของการศึกษา

ขอบขอบคุณพี่และเพื่อน ๆ โดยเฉพาะคุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ ที่ให้กำลังใจและให้คำแนะนำช่วยเหลือตลอดระยะเวลาการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณระพีพันธ์ โพธิ์ศรี ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีตลอดช่วงที่ศึกษาต่อ

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ทิพย์นภา โพธิ์ศรี