



### กลุ่มตัวอย่าง

การได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่างมีวิธีการดังนี้

1. จากประชากรนักศึกษาสถาบันราชภัฏเชียงใหม่หลักสูตรปริญญาตรี 4 ปี ที่กำลังศึกษา ระดับชั้นปีที่ 1 - 4 ปีการศึกษา 2545 จำนวน 4,709 คน ประกอบด้วยนักศึกษาชาย 1,700 คน และ นักศึกษาหญิง 3,009 คน ผู้ศึกษาได้ใช้ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของ Yamane (1967) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 370 คน

2. จากการแจกแบบสอบถามไปจำนวน 450 ชุด กับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาใน 3 สาขา ระดับชั้นปีที่ 1 - 4 โดยการเลือกจำนวนตัวอย่างให้เป็นสัดส่วนตามจำนวนประชากรแล้วได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาและมีความสมบูรณ์ เพื่อใช้ในการวิเคราะห์ผลจำนวน 384 ชุด

3. จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 384 คน แบ่งเป็นสาขาวิชาเรียนดังนี้

ตาราง 3.1 กลุ่มตัวอย่างตามคณะวิชา ชั้นปีและเพศ

สาขา	ระดับชั้น	จำนวน (คน)		รวม (คน)
		ชาย	หญิง	
การศึกษา	ปีที่ 1 - 4	52	95	147
วิทยาศาสตร์	ปีที่ 1 - 4	28	41	69
ศิลปศาสตร์	ปีที่ 1 - 4	59	109	168
รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด				384

### 3.2 เครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นมาจากการศึกษาค้นคว้าตำรา และเอกสารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

1. แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
2. แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด

ลักษณะแบบสอบถามส่วนที่ 2 มีให้เลือก 5 ระดับ ตามวิธีของ Likert Scale โดยกำหนดคะแนนในแต่ละระดับ

เกณฑ์การให้คะแนน เนื่องจากคำถามในแบบสอบถามในส่วนที่ 2 มีทั้งทางบวกและทางลบ ดังนั้นการให้คะแนนจึงขึ้นอยู่กับคำถามดังนี้

ระดับความเห็น	คะแนนคำถามเชิงบวก	คะแนนคำถามเชิงลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	5	1
เห็นด้วย	4	2
ไม่แน่ใจ	3	3
ไม่เห็นด้วย	2	4
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1	5

เกณฑ์ในการประเมินค่าเฉลี่ยของความเห็น

	เกณฑ์ประเมินค่าเฉลี่ย	เกณฑ์ประเมินค่าเฉลี่ย
	คำถามเชิงบวก	คำถามเชิงลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	4.50 - 5.00	1.00 - 1.49
เห็นด้วย	3.50 - 4.49	1.50 - 2.49
ไม่แน่ใจ	2.50 - 3.49	2.50 - 3.49
ไม่เห็นด้วย	1.50 - 2.49	3.50 - 4.49
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	1.00 - 1.49	4.50 - 5.00

#### การตรวจสอบเครื่องมือ

1. การตรวจสอบเครื่องมือโดยผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ 3 ท่าน เป็นผู้ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity)

2. การหาความเชื่อมั่น นำเครื่องมือที่ปรับปรุงตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญไปทดลองใช้กับกลุ่มนักศึกษาสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ภาควิชาโอกาสทางการศึกษา (ภาคสมทบ) ที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างจริง จำนวน 42 คน นำผลที่ได้ไปคำนวณหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (Cronbach's Alpha Coefficient) ผลจากการทดสอบค่าเท่ากับ 0.91 จากนั้นได้ปรับปรุงแก้ไขอีกครั้งหนึ่ง ก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างจริง

### 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือผ่านประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษาศาखाวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงอธิการบดีสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงเหตุผล และขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. ผู้ศึกษาได้ศึกษาเกี่ยวกับกลุ่มประชากรทั้งหมดของนักศึกษา ก่อนที่นำไปเก็บข้อมูลจริง โดยการนำข้อมูลตัวเลขประชากรทั้งหมดของนักศึกษา นำมากำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้วิธีเทียบตารางกลุ่มตัวอย่างของ Yamane (1967)
3. นำแบบสอบถามแจกให้กับนักศึกษา 3 สาขาวิชาที่เรียน ตั้งแต่ระดับชั้นปีที่ 1 - 4 จำนวน 450 ชุด โดยขอความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด
4. นำแบบสอบถามทั้งหมดมาตรวจสอบความสมบูรณ์และนำข้อมูลที่ได้อามาวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

### 3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำแบบสอบถามที่ได้มาตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทุกฉบับ จากนั้นนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย