



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร.แสนย์ สายสุภลักษณ์ ภาควิชาอาชีวศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวภา ศักยพันธ์ สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์  
สถาบันราชภัฏเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดของนักศึกษาราชภัฏเชียงใหม่

## คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระ หลักสูตรปริญญาโทสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตศึกษาศาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ลักษณะของแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด

2. แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ดของนักศึกษา คำตอบที่ได้จะนำไปใช้ในการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลของผู้ตอบจะถือเป็นความลับ จึงขอความร่วมมือมายังนักศึกษาในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบคุณนักศึกษาที่ให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถามไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ผู้ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

คำชี้แจง ให้เติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่เป็นคำตอบของท่าน

- |   | สำหรับผู้ศึกษา           |
|---|--------------------------|
| 1. เพศ  | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง  |                          |
| 2. อายุ..... ปี   | <input type="checkbox"/> |
| 3. ระดับปีการศึกษา  | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. ปีที่ 1 ( ) 2. ปีที่ 2                                 |                          |
| ( ) 3. ปีที่ 3 ( ) 4. ปีที่ 4                                 |                          |
| 4. ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (ไม่รวมค่าหอพัก- อุปกรณ์การเรียน) | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. ต่ำกว่า 3,000 บาท ( ) 2. 3,001 - 4,000 บาท             |                          |
| ( ) 3. 4,001 - 5,000 บาท ( ) 4. 5,001 - 6,000 บาท             |                          |
| ( ) 5. 6,001 บาท ขึ้นไป                                       |                          |
| 5. ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน เพียงพอกับรายรับของท่านหรือไม่    | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. เพียงพอ ( ) 2. ไม่เพียงพอ                              |                          |
| 6. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (รวมตัวท่าน)                         | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. 1 – 2 คน ( ) 2. 3 – 4 คน                               |                          |
| ( ) 3. 5 – 6 คน ( ) 4. 7 คนขึ้นไป                             |                          |
| 7. ที่พักอาศัยปัจจุบัน  | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. บ้านพักส่วนตัว ( ) 2. หอพัก – บ้านเช่า                 |                          |
| ( ) 3. อพาร์ตเมนต์/คอนโดมิเนียม ( ) 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....  |                          |
| 8. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร                                | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. บิดา – มารดา ( ) 2. ญาติ ปู่ ย่า ตา ยาย                |                          |
| ( ) 3. เพื่อน ( ) 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....                   |                          |
| 9. ท่านมีอาชีพเสริมหลังจากการเรียนหรือไม่                     | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. มี (โปรดระบุ).....                                     |                          |
| ( ) 2. ไม่มี  |                          |
| 10. จำนวนมื้ออาหารหลักที่ท่านรับประทานต่อวัน                  | <input type="checkbox"/> |
| ( ) 1. 1 มื้อ / วัน ( ) 2. 2 มื้อ / วัน                       |                          |
| ( ) 3. 3 มื้อ / วัน ( ) 4. มากกว่า 3 มื้อ / วัน               |                          |

11. ความหมายของคำว่า " อาหารฟาสต์ฟู้ด" ท่านคิดว่าข้อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) 1. อาหารที่รวดเร็วทันใจ  
 ( ) 2. อาหารที่ท่านแล้วอึ้ง คุ่มกับราคา  
 ( ) 3. อาหารที่มีให้เลือกหลายชนิด หลายประเภท  
 ( ) 4. อาหารที่อร่อย ได้ประโยชน์
12. ท่านคิดว่าอาหารฟาสต์ฟู้ดมีความจำเป็นในชีวิตประจำวันในยุคสมัยที่ต้องรีบเร่งนี้หรือไม่
- ( ) 1. จำเป็นเพราะ.....  
 ( ) 2. ไม่จำเป็นเพราะ.....
13. ท่านเคยไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดหรือไม่
- ( ) 1. เคยใช้บริการ ( ) 2. ไม่เคยใช้บริการ
- \* ถ้าไม่เคยใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดไม่ต้องกรอกแบบสอบถามในข้อต่อไป และในส่วนที่2
14. เมื่อท่านเข้าไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารประเภทใดที่ท่านนิยมชอบรับประทานมากที่สุด
- ( ) 1. พิซซ่า ( ) 2. ไก่ทอด , ไก่ย่าง  
 ( ) 3. ไก่เนื้อออร์ลิน ( ) 4. แฮมเบอร์เกอร์  
 ( ) 5. สเต็ก ( ) 6. เฟรนฟราย์  
 ( ) 7. โคนัท ( ) 8. เพรทเซล (ขนมปังอบ)  
 ( ) 9. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
15. ท่านนิยมไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดร้านใดบ่อยครั้งที่สุด
- ( ) 1. พิซซ่าฮัท ( ) 2. พิซซ่าคอมพานี  
 ( ) 3. K.F.C ( ) 4. เซสเตอร์กริลล์  
 ( ) 5. เบอร์เกอร์คิง ( ) 6. แมคโดนัล  
 ( ) 7. ซิสเลอร์ ( ) 8. อานตี้ฮันส์  
 ( ) 9. มิสเตอร์โคนัท ( ) 10. ดังกิ้นโคนัท
16. สถานที่ใดที่ท่านไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดบ่อยที่สุด
- ( ) 1. กาดสวนแก้ว ( ) 2. แอร์พอร์ตพลาซ่า  
 ( ) 3. เชียงอินน์พลาซ่า ( ) 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

17. ท่านไปรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดร่วมกับใครบ่อยครั้งที่สุด
- ( ) 1. เพื่อน ( ) 2. พี่ / น้อง
- ( ) 3. คนเดียว ( ) 4. ครอบครัว
- ( ) 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
18. ท่านไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ด เฉลี่ยกี่ครั้งต่อเดือน
- ( ) 1. 1 – 2 ครั้ง ( ) 2. 3 – 4 ครั้ง
- ( ) 3. 5 – 6 ครั้ง ( ) 4. 7 ครั้ง ขึ้นไป
19. มีอาหารใดที่ท่านไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดบ่อยครั้งที่สุด
- ( ) 1. มื้อเช้า ( ) 2. มื้อกลางวัน
- ( ) 3. มื้อเย็น ( ) 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
20. ท่านใช้เวลาในการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดในร้านอาหาร โดยเฉลี่ยครั้งละเท่าไร
- ( ) 1. ไม่เกิน 30 นาที ( ) 2. 31 - 60 นาที
- ( ) 3. 1 ชั่วโมง ( ) 4. 1 ชั่วโมงขึ้นไป
21. ท่านใช้เวลาในการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดในร้านอาหาร โดยเฉลี่ยครั้งละ
- ( ) 1. ไม่เกิน 30 นาที ( ) 2. 31 - 60 นาที
- ( ) 3. 1 ชั่วโมง ( ) 4. 1 ชั่วโมงขึ้นไป
22. ท่านนิยมไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ดแบบใด
- ( ) 1. นั่งรับประทานที่ร้าน ( ) 2. ซื้อมากลับบ้าน
- ( ) 3. โทรสั่งทางโทรศัพท์

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด

โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเห็นของท่าน

ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
<p><b>ด้านความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับประทานอาหารครบทุกหมู่ให้หลากหลาย ในปริมาณที่เพียงพอทุกวันเพื่อช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต</li> <li>2. โพรตีนที่มีคุณภาพดีควรมาจากเนื้อสัตว์ต่าง ๆ ไข่ นมและถั่วเมล็ดแห้ง</li> <li>3. วิตามิน และเกลือแร่ควรได้รับทุกวันและทุกมื้อ จากพืชผักและผลไม้</li> <li>4. แคลเซียม ช่วยในการเสริมแคลด์กระดูกเพื่อการเจริญเติบโต และสร้างความแข็งแรงให้แก่กระดูกและฟัน</li> <li>5. การมีความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการเป็นสิ่งสำคัญต่อการดูแลสุขภาพของวัยรุ่น</li> <li>6. น้ำมันจากสัตว์เป็นกรดไขมันอิ่มตัว</li> <li>7. การเลือกรับประทานควรคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ เพื่อป้องกันการขาดสารอาหาร หรือมีสารอาหารมากเกินไปจนต้องการ</li> <li>8. การรับประทานอาหารทอด อาหารย่างไหม้เกรียมบ่อย ๆ อาจทำให้เกิดมะเร็ง</li> </ol>						

ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
9. อาหารฟาสต์ฟู้ดมีคุณค่าอาหาร พอเพียง						
10. อาหารฟาสต์ฟู้ดมีส่วนประกอบ ของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และ ไขมันมาก						
11. อาหารฟาสต์ฟู้ดมีพลังงานมาก เกินกว่าที่ร่างกายต้องการต่อวัน ถ้ารับประทานวันละหลาย ๆ ครั้ง						
12. การรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด มากเกินไปทำให้เกิดการสะสม ของไขมันเป็นผลทำให้เกิดโรค ต่าง ๆ ตามมา เช่น โรคอ้วน โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด						
13. อาหารฟาสต์ฟู้ดมีคุณค่าทาง โภชนาการ ไม่เหมาะสมคือ มี สารอาหารประเภทไขมัน และ คาร์โบไฮเดรตในปริมาณมาก ทำให้มีภาวะโภชนาการเกินได้						
<b>ด้านพื้นฐานของตัวบุคคล</b>						
1. รสนิยมการรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ด ทำให้ผู้เป็นคณมีฐานะ						
2. เพศหญิงเป็นเพศที่นิยมรับประทาน อาหารฟาสต์ฟู้ดมากที่สุด						
3. การรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด ทำให้เป็นคนทันสมัย						
4. ท่านรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด เพราะเป็นการชอบโดยส่วนตัว						



ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
<b>ด้านแรงจูงใจ</b>						
1. อาหารฟาสต์ฟู้ดมีให้เลือกหลาย ประเภทหลายชนิดและหลายขนาด จูงใจให้ท่านไปรับประทาน						
2. ชื่อเสียง ตราผลิตภัณฑ์จูงใจให้ ท่านไปใช้บริการ						
3. ภาชนะที่ใช้ในการบรรจุอาหาร จูงใจให้ท่านไปใช้บริการ						
4. ความรวดเร็วในการให้บริการจูงใจ ให้ท่านไปรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ด						
5. บรรยากาศภายในร้านอาหาร ฟาสต์ฟู้ดจูงใจให้ท่านไปใช้บริการ						
6. สถานที่ภายในร้านมีความสะอาด สามารถเป็นที่พบปะสังสรรค์ จูงใจให้ท่านไปใช้บริการ						
7. อาหารฟาสต์ฟู้ดอร่อยกว่าอาหาร อื่น ๆ ทำให้ท่านอยากไปรับประทาน						
8. อาหารฟาสต์ฟู้ดนิยมจัดเมนูอาหารที่ แปลกใหม่ จูงใจให้ท่านอยากลอง ไปรับประทาน						
<b>ด้านการรับรู้</b>						
1. รสชาติของอาหารฟาสต์ฟู้ดมีรสชาติ มาตรฐานทำให้ท่านไปรับประทาน						
2. สีสนับของอาหารฟาสต์ฟู้ด น่ารับประทาน						

ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
3. หลังจากที่ท่านไปรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ดมาแล้ว ทำให้ท่านอยากไป รับประทานอาหารในครั้งต่อไป						
4. หลังจากที่ท่านไปรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ดมาแล้ว ทำให้ท่านอยากไป รับประทานอาหารในครั้งต่อไป						
<b>ด้านวัฒนธรรม</b>						
1. การได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรม ตะวันตก เป็นที่มาของการ รับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด						
2. อาหารฟาสต์ฟู้ดเป็นการรับประทาน เนื่องในโอกาสพิเศษ						
3. เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่ชอบลองของ ใหม่ ๆ ชอบที่จะรับประทานอาหาร ฟาสต์ฟู้ดจึงสืบเนื่องมาจนสมัย ปัจจุบัน						
4. การจะดูเป็นคนที่ทันสมัย ต้องเข้า ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด						
<b>ด้านสังคม</b>						
1. ท่านไปรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด เพราะเพื่อนแนะนำ						
2. ท่านรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด เพราะเนื่องจากสังคมปัจจุบันต้อง รีบเร่ง						
3. อาหารฟาสต์ฟู้ดเป็นอาหารที่มีความ จำเป็นในสถานการณ์ปัจจุบัน						
4. ธุรกิจร้านอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด มีมากจนทำให้ท่านต้องเข้าไปใช้ บริการ						

ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
<p>5. อาหารฟาสต์ฟู้ดเป็นที่นิยมของวัยรุ่น</p> <p><b>ด้านเศรษฐกิจ</b></p> <p>1. อาหารฟาสต์ฟู้ดไม่แพงกว่าอาหารทั่วไปมากนัก</p> <p>2. รายได้มีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด</p> <p>3. บุคคลที่มีฐานะทางการเงินสามารถที่จะรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดได้บ่อยครั้ง</p> <p>4. คุณค่าอาหารฟาสต์ฟู้ดคุ้มกับราคา</p> <p><b>ด้านการส่งเสริมการขาย / สื่อโฆษณา</b></p> <p>1. ดาราที่มีชื่อเสียงเป็นแบบโฆษณาทำให้มีอิทธิพลต่อการไปรับประทาน</p> <p>2. การมีบริการส่งอาหารฟาสต์ฟู้ดถึงบ้าน หรือที่ต่าง ๆ ทำให้ท่านเลือกใช้บริการ</p> <p>3. การมีของแถม ทำให้ท่านไปใช้บริการ</p> <p>4. การมีโปรโมชั่นต่าง ๆ เช่น ลดราคาอาหาร ทำให้ท่านอยากไปรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด</p> <p>5. มีการแจ้งข่าวสารให้ทราบ เกี่ยวกับช่วงแนะนำอาหารใหม่ ลดราคาตามชุดอาหาร</p> <p>6. การโฆษณาทางใบปลิวทำให้ท่านอยากไปรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด</p>						

ปัจจัย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้ศึกษา
7. สื่อทางหนังสือพิมพ์ทำให้ท่านอยาก ไปใช้บริการอาหารฟาสต์ฟู้ด						
8. สื่อทางโทรทัศน์ทำให้ท่านอยากไป ใช้ บริการอาหารฟาสต์ฟู้ด						
9. สื่อทางวิทยุทำให้ท่านอยากไปใช้ บริการอาหารฟาสต์ฟู้ด						

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวพันธะจิต คังก้อง
วัน เดือน ปีเกิด	20 สิงหาคม 2521
ประวัติการศึกษา	
2537	มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนนารีรัตน์จังหวัดแพร่ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่
2540	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (อาหารและโภชนาการ) วิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่ จังหวัดแพร่
2542	ปริญญาตรีครุศาสตรบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สถาบันราชภัฏลำปาง จังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved