



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ละออ ตันตศิรินทร์ ภาควิชาพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภา คุณาพร ภาควิชาส่งเสริมและเผยแพร่การเกษตร
คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์วิथा วิมลถนอม อาจารย์ 2 ระดับ 7 ฝ่ายนโยบายและแผน
โรงเรียนอนุบาลแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

(สำเนา)

บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2 มีนาคม 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ปกครองของ.....

ดิฉัน นางสาวจิตติพร เทียรณนิธิกุล นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
 โภชนศาสตร์ศึกษา (ภาคพิเศษ) บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใคร่ขอความร่วมมือจาก
 ท่านกรุณาตอบแบบสอบถามนี้ เพื่อจะได้นำข้อมูลที่ได้ประกอบการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง
 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของ นักเรียนโรงเรียนอนุบาลแพร่

ในการตอบนี้ขอความร่วมมือจากท่านกรุณาตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูล
 ที่ได้ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่าน โดยจะนำเสนอผลงานวิจัยในลักษณะ
 ภาพรวม ประโยชน์จากการศึกษาครั้งนี้ จะใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไป
 ใช้ประกอบการวางแผนเพื่อการส่งเสริม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโภชนาการของนักเรียนต่อไป
 ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ

โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

(นางสาวจิตติพร เทียรณนิธิกุล)

ผู้ศึกษา

ภาคผนวก ค

แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของนักเรียน
โรงเรียนอนุบาลแพร่

คำชี้แจง

1. ขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองตอบคำถามตามสภาพความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบทุกข้อไม่มีผลต่อคะแนนของนักเรียน แต่จะเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการให้กับนักเรียน

2. แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะของครอบครัว

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกน้ำหนัก - ส่วนสูงของนักเรียน

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

1. เพศ () 1. ชาย อายุ.....ปี () 2. หญิง อายุ.....ปี

2. ท่านมีความเกี่ยวข้องกับนักเรียนในฐานะ

() 1. บิดา

() 2. มารดา

() 3.ญาติ (โปรดระบุ).....

() 4. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

3. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อยู่บ้านเดียวกัน

() 1. 2 คน คือ.....

() 2. 3 คน คือ.....

() 3. 4 คน คือ.....

() 4. 5 คน คือ.....

4. อาชีพของผู้ปกครอง

- () 1. รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ ตำแหน่ง/หน้าที่.....
- () 2. ค้าขาย หรือธุรกิจ ขนาดใหญ่ ขนาดกลาง ขนาดเล็ก
- () 3. เกษตรกรรม
- () 4. รับจ้าง
- () 5. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง

- () 1. ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า
- () 2. มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 – ม. 3)
- () 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6) หรือปวช.
- () 4. อนุปริญญา หรือ ปวส.
- () 5. ปริญญาตรี
- () 6. สูงกว่าปริญญาตรี
- () 7. อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. รายได้ของผู้ปกครองต่อเดือน

- () 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท
- () 2. ระหว่าง 5,000 – 10,000 บาท
- () 3. มากกว่า 10,000 บาท

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะของครอบครัว

คำชี้แจง ให้ผู้ปกครองใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามความเป็นจริง

คำอธิบายระดับการปฏิบัติ

เป็นประจำ หมายถึง การกระทำมากกว่า 4 ครั้ง/สัปดาห์

บ่อยครั้ง หมายถึง การกระทำระหว่าง 3-4 ครั้ง/สัปดาห์

บางครั้ง หมายถึง การกระทำระหว่าง 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

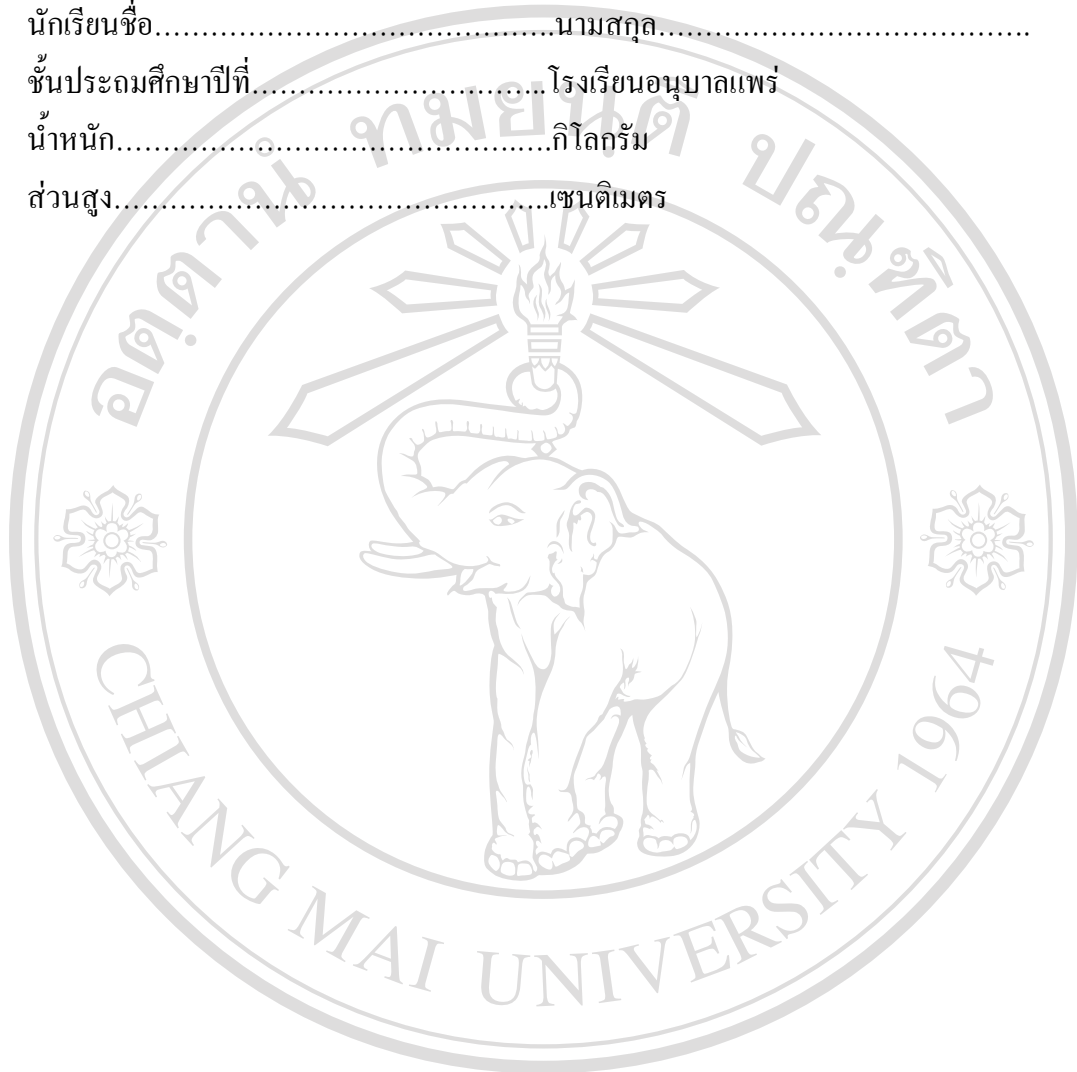
ไม่เคย หมายถึง ไม่เคยกระทำเลย

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				สำหรับ ผู้ศึกษา
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	
การจัดอาหารสำหรับบุตรหลาน					
1. บุตรหลานของท่านรับประทานอาหารครบ 3 มื้อ					<input type="checkbox"/>
2. ท่านจัดอาหารเข้าให้บุตรหลานรับประทาน					<input type="checkbox"/>
3. ท่านจัดอาหารประเภทผักและผลไม้ให้บุตรหลานรับประทาน					<input type="checkbox"/>
4. ท่านซื้อขนมขบเคี้ยวให้บุตรหลานรับประทาน					<input type="checkbox"/>
5. ท่านใช้สารปรุงแต่งรสในการปรุงอาหาร เช่น ผงชูรส					<input type="checkbox"/>
6. ท่านให้บุตรหลานรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่					<input type="checkbox"/>
7. ท่านรับประทานอาหารครบ 3 มื้อ					<input type="checkbox"/>
8. ท่านรับประทานอาหารชนิดใดชนิดหนึ่งซ้ำ ๆ กัน					<input type="checkbox"/>
9. ท่านรับประทานข้าวซ้อมมือหรือข้าวกล้อง					<input type="checkbox"/>
10. ท่านดื่มนมเหมาะสมตามวัย					<input type="checkbox"/>
11. ท่านรับประทานเนื้อสัตว์					<input type="checkbox"/>
12. ท่านรับประทานผักหรือผลไม้					<input type="checkbox"/>

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				สำหรับ ผู้ศึกษา
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย	
การปฏิบัติตัวของผู้ปกครอง					
13. ท่านรับประทานขนมหวาน					<input type="checkbox"/>
14. ท่านรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำจากถั่วเมล็ดแห้ง เช่น น้ำเต้าหู้ นมถั่วเหลือง					<input type="checkbox"/>
15. ท่านรับประทานข้าวขาหมู หรือข้าวมันไก่					<input type="checkbox"/>
16. ท่านรับประทานขนมปังสำเร็จรูป เช่น มาม่า ย่ำย่ำ					<input type="checkbox"/>
17. ท่านรับประทานอาหารที่ปรุงโดยไม่ใส่น้ำมัน หรือกะทิเช่น ต้ม นึ่ง					<input type="checkbox"/>
18. ท่านรับประทานอาหารหมักดอง เช่น ขนมหิน ปลาเจ้า แหนม					<input type="checkbox"/>
19. ท่านรับประทานอาหารมีไขมัน เช่น อาหารทอด อาหารที่มีกะทิ					<input type="checkbox"/>
20. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง					<input type="checkbox"/>
21. ท่านรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ					<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกน้ำหนัก – ส่วนสูงของนักเรียน (สำหรับผู้ศึกษากรอก)

นักเรียนชื่อ.....นามสกุล.....
 ชั้นประถมศึกษาปีที่.....โรงเรียนอนุบาลแพร่
 น้ำหนัก.....กิโลกรัม
 ส่วนสูง.....เซนติเมตร



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวจิตติพร เทียรณนิธิกุล
วัน เดือน ปีเกิด	30 เมษายน 2521
ประวัติการศึกษา	
2537	มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนนาริรัตน์จังหวัดแพร่ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่
2540	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่ จังหวัดแพร่
2542	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง วิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่ จังหวัดแพร่
2544	ครุศาสตร์บัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สถาบันราชภัฏลำปาง จังหวัดลำปาง
ประสบการณ์การทำงาน	
2544	กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง กองทุนหมู่บ้านน้ำชำ หมู่ที่ 3 ตำบลน้ำชำ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved